



# Journal Lorr« Aînés »

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

avril à août 2026



## Mot du Président

Yves Carrières

Dans ce numéro du journal, vous trouverez une invitation à participer à l'Assemblée générale annuelle du Club le 14 mai prochain à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley. Ne manquez pas cette occasion de prendre connaissance des réalisations de la dernière année et de manifester votre soutien à l'équipe des nombreux bénévoles qui consacrent beaucoup de temps à vos activités. Ces bénévoles travaillent à tous les niveaux, soit au conseil d'administration mais aussi à titre de responsables d'activités.

Mot du président

1

La convocation à cette assemblée apparaît dans le présent journal à la **page 6**. Tout candidat intéressé à devenir membre du conseil d'administration doit se procurer un formulaire auprès de la secrétaire du club et le lui remettre, dûment complété, **avant 16 h 00, le 9 mai 2026**. Il n'y aura aucune mise en candidature au cours de l'assemblée tel que prévu aux Règlements généraux modifiés l'an dernier.

Bottin téléphonique

2

Calendrier des activités  
Pickleball

3

Un grand changement a commencé à s'opérer dans les structures de la FADOQ. Comme vous le savez, la FADOQ se divise administrativement en régions, qui comprennent les clubs locaux. Le Club Lorr « Aînés » est affilié à la FADOQ, région des Laurentides et à la FADOQ provinciale. Un contrat d'affiliation, où il est prévu des conditions pour que le Club demeure affilié à ces dernières, a donc été signé entre les trois (3).

Conditionnement physique et étirements  
Pétanque

4

Dans le cadre de la modernisation de ses structures, il est apparu nécessaire de rendre visible cette affiliation des clubs à la FADOQ. Cette entente prévoit donc que tous les clubs devront avoir dans leur dénomination sociale le mot FADOQ et utiliser le matériel FADOQ aux conditions prévues dans l'entente. Dès lors, le conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a adopté à sa rencontre du 9 avril courant, une résolution pour que le nom **Club FADOQ LorrAînés** apparaisse dorénavant dans toutes ses opérations, communications et relations publiques.

Chagall  
Cabane à sucre

5

C'est pourquoi, à la prochaine assemblée générale annuelle, les membres seront appelés à entériner une modification de l'article 1 des Règlements généraux du Club, à cet effet.

Assemblée générale  
Shakespeare et la musique  
Génies en gris

6

Au cours des prochains mois, vous constaterez que de nouvelles activités seront présentées. Ainsi, un voyage à Grosse-île et Bas-Saint-Laurent est prévu en août prochain. De plus, le pickleball et la pétanque devraient commencer sous peu.

Grosse Île et  
Bas St-Laurent

7

Par ailleurs, le golf et la pétanque reprendront dans les prochaines semaines. Bref, même si certaines activités sont en vacances pendant l'été, le Club demeure actif à plusieurs égards.

Club de lecture

8

Poèmes de Pierre  
Keable

9

Enfin, ne pas oublier les jeux d'été de la FADOQ Laurentides qui comprennent 14 disciplines échelonnées du 19 mai au 6 juin 2026. Le calendrier et les modalités d'inscriptions peuvent être consultés sur le site de FADOQ Laurentides.

Mots hérités de  
l'Antiquité

9

Bon été à toutes et à tous.

## Journal Lorr«Aînés»

Édition et mise en page : Odette Lebert

Correcteurs : Clarisse Baillargeon et Jean-Guy Lorrain

### Conseil d'administration des Lorr«Aînés»

Président : Yves Carrières

Vice-présidente : Clarisse Baillargeon

Secrétaire: Lorraine Lebeau

Trésorière : Sylvie Lebeau

Administratrices : Johanne Gagnon

Odette Lebert

Danielle St-Germain

Administrateurs : Louis Bastien

Julien Duchesne



Dans l'ordre, à partir de la gauche :

Johanne Gagnon, Lorraine Lebeau, Yves Carrières, Danielle St-Germain, Louis Bastien, Sylvie Lebeau, Clarisse Baillargeon, Julien Duchesne et Odette Lebert

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:			Références	
Président	Yves Carrières	450-902-0814	Action bénévole Solange— Beauchamp	450-430-5056
Vice-présidente	Clarisse Baillargeon	450-902-0814	Ambulance	911
Atelier de création artistique	Lucie Boulais	450-818-2300	Bibliothèque de Lorraine	450-621-1071
Billard	Serge Blackburn	514-231-3593	C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450-433-2777
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450-965-0428	Centre antipoison	1 800-463-5060
Club de lecture	Odette Lebert	450-951-3693	Cité de la Santé Laval (urgence)	450-975-5500
Conditionnement et étirements	Solange Desormeaux	514-792-4972	Clinique médicale Lorraine	450-621-1444
Génies en gris	Lorraine Lebeau	514-914-2570	Aide Chez Soi	450-979-2372
Golf	Marcel Pépin et Fernand Forest	514-231-4075 514-894-6720	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Pétanque et Pickleball	Julien Duchesne	450-621-4159	Hôtel de ville de Lorraine	450-621-8550
Quilles	Raymond Descoteaux	450-435-8398	Hydro-Québec (pannes)	1 800-790-2424
Renouvellement – cartes de membre	Johanne Gagnon	450-621-0155	Info-Santé	811
Scrabble	Denise Laurin Lise Mailloux	450-818-3790 514-268-6645	Local Lorr«Aînés»	450-965-2247
Train mexicain	Gilles Racine	450-965-0428	Régie de police intermunicipale	450-435-2421
Whist militaire	Gilles Racine	450-965-0428	Société Alzheimer Laurentides	450-818-7136
			Urgence	911

## Calendrier des activités — printemps et été 2026

Dimanche 26 avril	<b>Avril 2026</b> Train mexicain	13 h 00	Centre culturel
Mardi 19 mai	<b>Mai 2026</b> Rencontre du club de lecture	13 h 00	Bibliothèque
Mardi 16 juin	<b>Juin 2026</b> Rencontre du club de lecture	13 h 00	Bibliothèque
Dimanche 28 juin	Concert "Hommage à Bocelli	14 h 00	Lanaudière
24 au 26 août	<b>Août 2026</b> Grosse-Île et Bas St-Laurent		
Lundi	<b>Tout l'été</b> Canasta et train mexicain	13 h 00	Centre culturel

**Billard** : du 25 juin à la fin août, les mardi, mercredi et jeudi, de 13 h à 16 h.

### Pickleball 2026

**Julien Duchesne**

Il me fait plaisir de vous informer que le service des loisirs de la ville de Lorraine met encore une fois à la disposition du Club Lorr «Aîné »s les quatre terrains de pickleball du parc Lorraine, tous les mardis de 19 h à 21 h. La date d'ouverture sera le mardi 12 mai.

Comme l'an passé, on créera des équipes de différents niveaux.

Pour les débutants, nous aurons quatre raquettes à votre disposition pour les premiers mardis. Nous vous expliquerons les règles de base de ce jeu et nous vous donnerons un cours d'initiation.

Venez vous amuser. Pour votre confort et votre sécurité, des souliers de pickleball ou de tennis sont fortement recommandés.

Si vous êtes intéressé, venez vous inscrire avec votre carte de membre du Club Lorr « Aînés ».

Bon été !

## Conditionnement physique et Étirements – Automne 2026 Solange Desormeaux

La session d'automne 2026 commencera la semaine du 14 septembre et les cours dureront 12 semaines.

◆ **Coût : 45 \$ par cours**

Paiement : par chèque avant ou le 1<sup>er</sup> septembre à l'ordre du Club Lorr«Aînés» en y mentionnant le ou les cours que vous désirez suivre ainsi que la journée.

◆ **Horaire des séances**

Lundi, mercredi, jeudi

9 h à 10 h : Conditionnement physique

10 h 30 à 11 h 30 : Étirements

◆ **Comment vous inscrire :**

En personne, au local du club Lorr« Aînés » les 20, 22 ou 23 avril, de 9 h à 11 h

**OU**

Déposez votre demande d'inscription avec votre chèque dans la boîte aux lettres du local du club.

Dans ce cas, n'oubliez pas d'inscrire mon nom sur l'enveloppe.

**OU**

Appelez au numéro ci-dessous si les propositions précédentes ne vous conviennent pas.

◆ **Important** : L'inscription est valide lors du dépôt d'un chèque daté du 1<sup>er</sup> septembre au plus tard.

◆ **Responsable** : Solange Desormeaux - 514-792-4972 - solangedesormeaux@gmail.com



## Pétanque 2026

**Julien Duchesne**

Il me fait plaisir de vous informer que nous commencerons notre saison de pétanque le **mercredi 13 mai à 13 h 00**.

Il n'y aura pas de préinscription cette année, donc rendez vous directement au terrain de pétanque du parc Lorraine.

Pour le mois de mai, les inscriptions se feront avant 12 h 45 et pour le reste de l'été, ce sera avant 18 h 45.

La dernière partie de la saison sera le mercredi 19 août à 10 h 45.

En cas de pluie, nous faisons confiance à votre jugement. S'il pleut, on ne joue pas. Il n'y aura pas d'appel téléphonique et il n'y aura pas de remise de partie.

Il n'y a **aucune cotisation** pour jouer cette année.

S'il vous plaît, avant chaque partie, j'aurai besoin d'aide pour préparer les allées, pour faire les inscriptions et former les équipes.

Si vous n'avez pas de boules, nous vous en prêterons pour vos premières parties.

Bon été !

## Perles de sagesse

« Vieillir, c'est organiser sa vieillesse au fil des ans .» Paul Eluard

## Conférence musicale « Chagall et la musique » du 24 mars 2026 Danielle St-Germain



Une cinquantaine de membres ont assisté à la conférence musicale « Chagall et la musique » et ont été ravis une fois de plus par cette activité présentée par notre très estimé conférencier Maurice Rhéaume. Il a su traduire la ferveur portée par Chagall, peintre d'exception, sur la musique.

N'hésitez pas, en passant par Paris, à entrer à l'Opéra Garnier pour admirer sa fresque monumentale qui orne son plafond, œuvre d'une véritable symphonie de couleurs. Hommage du peintre Chagall à la musique, sa passion.

## Cabane à sucre

## Johanne Gagnon et Louis Bastien

Vive le printemps ! Le 25 mars dernier, notre dîner à la Cabane à sucre Lalande a eu lieu à St-Eustache et a, une fois de plus, remporté un grand succès avec 58 participants.

Nous avons dégusté un repas typiquement québécois que tous ont apprécié, suivi de la tire sur la neige.

Notre président, monsieur Yves Carrières, nous a souhaité la bienvenue et a fait tirer huit prix de présence.

Même si la chaleur se fait attendre, c'est une belle façon de commencer le printemps, d'échanger entre Lorr« Aînés » et de profiter d'une belle journée ensoleillée!



Merci à tous les participants et au plaisir de vous accueillir en grand nombre lors de notre prochaine activité.

## Avis de convocation - Assemblée générale annuelle

Y. Carrières et L. Lebeau

Le Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a le plaisir d'inviter tous les membres à son Assemblée générale annuelle qui se tiendra **le jeudi 14 mai à 13 h 30** au Centre culturel Laurent G. Belley, 4 boul. de Montbéliard, Lorraine.



L'ordre du jour de cette assemblée est affiché au local du club et sur notre site Web.

Les candidats et les candidates à un poste au sein du Conseil d'administration peuvent s'adresser à la secrétaire du club pour obtenir un formulaire de mise en candidature. Le formulaire dûment complété doit être remis à la secrétaire du club avant le **9 mai 2026 à 16 h 00**.

Yves Carrières, président

et

Lorraine Lebeau, secrétaire 514-914-2570

## Conférence musicale « Shakespeare et la musique »

Danielle St-Germain



*« Le monde entier est un théâtre, et tous, hommes et femmes, n'en sont que les acteurs. Chacun y joue successivement les différents rôles d'un drame en sept âges ». Shakespeare*

Vu l'intérêt soutenu pour les conférences musicales de notre fidèle conférencier, Maurice Rhéaume, nous vous proposons « **Shakespeare et la musique** » en audition et projection.

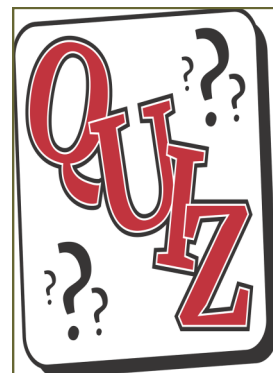
Veillez noter à votre agenda que cette prochaine conférence musicale est prévue pour **le mercredi 28 octobre 2026 à 13 h 30**.

## Génies en gris

Lorraine Lebeau

Bien que l'activité Génies en gris soit au repos pendant la période estivale, nous vous invitons à répondre à ce questionnaire dont les réponses se trouvent à la page 8.

1. Quel gangster américain fut connu sous le sobriquet \* Scarface\* ?
2. Qui est le compositeur de l'opéra Bal masqué ?
3. Quel est le meilleur moment pour acheter une paire de souliers ?
4. Quel est le territoire britannique le plus près de la Chine ?
5. Que change-t-on en louvoyant un bateau ?



## Perle de sagesse

« La vie, ce n'est pas seulement respirer, c'est avoir le souffle coupé. » Alfred Hitchcock

**Escapade de 3 jours et 2 nuits : du 24 au 26 août 2026**

**Agence : Expression Voyages**

**Coût :** Occupation double : 1 039 \$; Occupation triple : 989 \$; Occupation quadruple : 929 \$ ;  
Occupation simple : 1 269 \$

**Rabais « Réservez tôt » : 30 \$ par personne pour toute inscription complétée avant le 1<sup>er</sup> juillet.**

Transport en autocar de luxe de 54 places disponibles et guide accompagnateur.

Une nuit à l'Hôtel l'Oiselière à Montmagny; une nuit et un cocktail de bienvenue à l'Auberge de la Pointe à Rivière-du-Loup; croisière vers Grosse-Ile et visite du Mémorial des Irlandais; un billet pour le Cirque de la Pointe Sèche; une visite guidée au Musée Maritime de Québec; une dégustation au Vignoble Amouraska; six repas (2 petits-déjeuners, 1 dîner et 2 soupers). Toutes les taxes incluses.

**Embarquement assuré à Place Lorraine avec un minimum de 35 personnes inscrites :**

Heure prévue de l'embarquement pour le **départ: 7 h 00 du matin**

Heure prévue du débarquement au **retour: vers 18 h 00**

**Dépôt de 100 \$ par carte de crédit à Expression Voyages au moment de la réservation.**

**Balance du paiement à Expression Voyages le 10 juillet 2026.**

**Un minimum de 35 participants devra être atteint le 10 juillet 2026 afin de garantir le départ en formule privée. Si ce nombre n'est pas atteint** Expression Voyages se réserve la possibilité d'ouvrir l'autocar à d'autres participants afin d'atteindre le nombre requis.

**Si assurance-voyage** souhaitée, veuillez communiquer avec madame France Diamond au 819-868-1421 les mardis et mercredis ou via son adresse courriel: [france@expressionvoyages.com](mailto:france@expressionvoyages.com)

**Pour toute information supplémentaire et réservation**, vous devez communiquer directement avec un **agent d'Expression Voyages, à partir du 7 avril 2026** au numéro de téléphone suivant : **819-868-1421**. Vous devez **mentionner le Club Lorr« Aînés »** comme référence au moment de votre réservation. De plus, pour votre confort, nous vous invitons à discuter au préalable de **tous besoins particuliers** (allergies, intolérance, mobilité réduite, etc.).

**Stationnement :**

Nous sommes dans l'attente d'une permission de la Ville de Lorraine quant à la possibilité de stationner nos véhicules dans le stationnement no. 1 du Centre culturel pour la durée de notre séjour. Nous vous aviserons de leur décision dans les meilleurs délais.

**Danielle St-Germain 514-915-5292 - Pour réservations et informations : Expression Voyages : 819-868-1421**

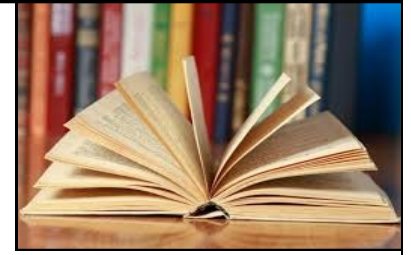
## **Perles de sagesse**

« La gaieté doit assaisonner tous les mets de la table sans quoi se réunir **est** insupportable. » W. Shakespeare

« Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester. »  
Dalaï Lama

« La mort d'une mère, c'est le premier chagrin que l'on pleure sans elle. » John Petit-Senn

Au club de lecture des Lorr« Aînés » du mois de mars, la littérature portugaise était à l'honneur, mais pas uniquement.



♦ José Rodrigues dos Santos. **Le manuscrit de Bikenau.** Roman historique

C'est à partir des manuscrits cachés près des fours crématoires et écrits par ceux qui ont côtoyé l'horreur jusqu'à son paroxysme que J.R. dos Santos a construit son roman.

En donnant la parole à ceux qui l'ont perdue, il propose une approche totalement nouvelle de l'Holocauste.

♦ Antonio Lobo Autunes. **Le cul de Judas.** Roman

À Lisbonne, une nuit, dans un bar un homme parle à une femme. Ils boivent et l'homme raconte un cauchemar horrible et destructeur : son séjour comme médecin en Angola, au fond de ce « cul de Judas », trou pourri, cerné par une guerre sale et oubliée du monde. Un humour terrible sous-tend cet immense monologue qui parle aussi d'un autre front : les relations de cet homme avec les femmes.

♦ Carlos de Olliveira. **La maison sur la dune.** Roman

Le romancier a su subtilement, grâce à un sens consommé de l'ellipse, faire porter ce drame par des personnages très forts, tant du côté des notables ou des bourgeois que du côté des paysans qui revêtent une épaisseur psychologique tout à fait insolite en littérature.

♦ José Saramago. **L'aveuglement.** Science-fiction

Un homme devient soudain aveugle. C'est le début d'une épidémie qui se propage à une vitesse fulgurante à travers tout le pays. Mis en quarantaine, privés de tout repère, les hordes d'aveugles tentent de survivre à n'importe quel prix. Seule une femme n'a pas été frappée par la "blancheur lumineuse." Saura-t-elle les guider hors de ces ténèbres désertées par l'humanité ?

♦ Paulo, Coelho. **Sur le bord de la rivière Piedra, je me suis assise et j'ai pleuré.** Roman brésilien

Pilar et son compagnon se sont connus dans l'enfance. Tous deux sont unis par le désir de changer et de poursuivre leurs rêves. Pour y parvenir, il leur faudra surmonter bien des obstacles : la peur de se donner, le sentiment de la faute, les préjugés. Un livre émouvant et limpide.

♦ Ito Ogawa. **Le goûter du lion.** Roman japonais

Ce qui fait de ce livre grave et pudique un roman solaire, c'est d'abord le lieu : l'île aux Citrons située dans la mer intérieure du Japon et surplombée par la Maison du Lion, où Shizuku a choisi de vivre pleinement ses derniers jours en attendant la mort. Avec elle, nous ferons la connaissance des pensionnaires ainsi que de la chienne Rokka.

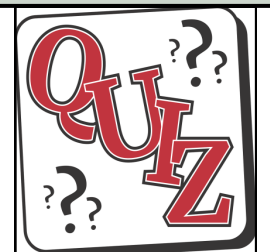
♦ Mélissa Perron. **Femme caméléon.** Roman graphique québécois

« Vous êtes une femme autiste. Je n'ai aucun doute là-dessus. » À 38 ans, lorsqu'elle entend ces mots prononcés par la psychologue, Mélissa Perron fond en larmes. Ce n'est pas seulement un diagnostic qui vient d'être posé, c'est un billet pour une nouvelle vie après des années d'errance médicale.

Bonne lecture !

## Génies en gris - Réponses du questionnaire

1. Al Capone
2. Guiseppe Verdi
3. Tard dans l'après midi
4. Hong Kong
5. Sa direction



## Place à la poésie de Pierre Keable

### Sur un air de jazz

Trois instruments se parlent près de moi  
Je les écoute sans trop comprendre  
Ce qu'ils racontent  
Sensible au tempo lent qui me berce  
Tout à coup sans crier gare  
Une multitude de notes éclatent  
Comme si le piano s'emballait  
Les balais de la batterie lui répondent  
D'une voix feutrée  
Pendant que les vibrations de la contrebasse  
En toile de fond marque le rythme  
Dans le grand foisonnement de sons  
Qui s'entrechoquent et s'entrelacent  
Un thème semble s'installer  
Je l'entends comme dans un brouillard  
Qui obscurcirait ma mémoire  
C'est comme de chercher un sentier  
Dans une sombre forêt touffue  
Et puis voilà  
Comme dans une éclaircie  
Des images d'un film ancien  
Doucement me reviennent  
À partir de là  
À travers les solos saccadés  
Les élucubrations syncopées  
La trame de fond toujours demeure  
Comme une vieille mélodie du bonheur  
Dont les paysages ont marqué ma jeunesse

### Je serai là pour toi

J'avancerai vers toi  
Jusqu'au seuil de ta bulle  
Je te tendrai la main  
Pour que tu te rappelles  
Qu'elle est là accessible  
Je pourrai écouter  
Ce que tu n'oses dire  
Peur d'être mal compris  
D'attirer des conseils  
Que tu ne souhaites pas  
Chercherai à nommer  
En douceur et pudeur  
Des choses qui parfois  
Au départ nous font mal  
Mais créent baumes sur plaies  
Mon cœur supportera  
Sans les porter lui-même  
Tes peines et tes souffrances  
Car je sais que la vie  
N'est pas jardin de roses  
Et en toute amitié  
Je saurai m'effacer  
À côté pas très loin  
Mais toujours disponible  
Si tel est ton besoin

## Expressions héritées de l'Antiquité

Référence : Petit dictionnaire insolite de Nicolas Lisimachio

### PÉDAGOGUE

Personne qui transmet un savoir, qui pratique l'art d'enseigner, d'éduquer.

*Pédagogue* vient du grec *pais*, « enfant » et *agôgos*, « celui qui conduit » ; le *paidagôgos*, c'est « celui qui accompagne les enfants à l'école ».

Dans la Grèce ancienne, on désignait de ce nom l'esclave qui était chargé d'accompagner les garçons (de 7 à 15 ans) entre la maison et l'école. Son rôle était de veiller à leur bonne tenue et à leur sécurité.

Le terme prit plus tard chez les Romains le sens de « précepteur ».

