



Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Janvier 2026



Mot du Président

Yves Carrières

Eh oui, 2026 s'est déjà pointé le nez dans cet hiver si froid !

C'est l'occasion de vous souhaiter une belle et bonne année remplie de santé, de bonheurs grands et petits et la réalisation de vos vœux.

Je vous annonce que la FADOQ a décidé de se donner une nouvelle image de marque et de mettre en évidence que les clubs, dans leurs communications et leur relations publiques, sont affiliés à la FADOQ. Dans ce cadre, elle a demandé aux clubs d'ajouter le mot FADOQ à leur raison sociale. Suite à cette demande, le conseil d'administration a pris la décision d'ajouter le mot FADOQ à sa raison sociale pour répondre à cette demande. Dorénavant, vous pourrez donc voir, dans nos communications l'appellation : Club FADOQ Lorr « Aînés ».

Le 12 janvier dernier, toutes les activités du Club ont repris. En passant, un grand merci à tous les bénévoles qui s'occupent de mettre en œuvre ces activités.

Par ailleurs, vous trouverez dans le présent journal toute l'information concernant deux conférences. Il y aura entre autres, celle de Maurice Rhéaume intitulée « Chagall et la musique ». Les membres sont habitués et apprécient ce type de conférence qui lie la musique à des personnages historiques. C'est donc un rendez-vous

Il y aura aussi une innovation avec la conférence intitulée « Vieillir, un privilège ». Christiane Lavoie, une passionnée de l'immobilier et impliquée dans sa communauté, vous entretiendra, entre autres, sur les changements de vie qui surviennent lorsque l'on quitte sa propriété et sur les coûts financiers qui en découlent. Elle abordera également les étapes pour vivre cette transition en toute sérénité. Voyez plus de détails dans les pages de ce journal.

Si vous voulez être informés de nos activités, n'oubliez pas de lire les informations transmises dans les infolettres du Club. Si vous ne recevez pas l'infolettre, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

En terminant, profitez des activités de votre club. Nous vous attendons en grand nombre au cours des mois qui viennent.

Perles de sagesse

« Saluons cette Nouvelle Année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur. »

Victor Hugo

Journal Lorr«Aînés»

Édition et mise en page : Odette Lebert

Correcteurs : Clarisse Baillargeon et Jean-Guy Lorrain

Conseil d'administration des Lorr«Aînés»

Président : Yves Carrières

Vice-présidente : Clarisse Baillargeon

Secrétaire: Lorraine Lebeau

Trésorière : Sylvie Lebeau

Administratrices : Johanne Gagnon

Odette Lebert

Danielle St-Germain

Administrateurs : Louis Bastien

Julien Duchesne



Dans l'ordre, à partir de la gauche :
Johanne Gagnon, Lorraine Lebeau, Yves Carrières, Danielle St-Germain, Louis Bastien, Sylvie Lebeau, Clarisse Baillargeon, Julien Duchesne et Odette Lebert

**Pour plus d'informations, prière de communiquer
avec les personnes suivantes:**

Références

Président	Yves Carrières	450-902-0814	Action bénévole Solange—Beauchamp	450-430-5056
Vice-présidente	Clarisse Baillargeon	450-902-0814	Ambulance	911
Atelier de création artistique	Lucie Boulais	450-818-2300	Bibliothèque de Lorraine	450-621-1071
Billard	Serge Blackburn	514-231-3593	C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450-433-2777
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450-965-0428	Centre antipoison	1 800-463-5060
Club de lecture	Odette Lebert	450-951-3693	Cité de la Santé Laval (urgence)	450-975-5500
Conditionnement et étirements	Solange Desormeaux	514-792-4972	Clinique médicale Lorraine	450-621-1444
Train mexicain	Gilles Racine	450-965-0428	Aide Chez Soi	450-979-2372
Génies en gris	Lorraine Lebeau	514-914-2570	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Golf	Marcel Pépin et Fernand Forest	514-231-4075 514-894-6720	Hôtel de ville de Lorraine	450-621-8550
Pétanque et Pickleball	Julien Duchesne	450-621-4159	Hydro-Québec (pannes)	1 800-790-2424
Quilles	Raymond Descoteaux	450-435-8398	Info-Santé	811
Renouvellement – cartes de membre	Johanne Gagnon	450-621-0155	Local Lorr«Aînés»	450-965-2247
Scrabble	Denise Laurin Lise Mailloux	450-818-3790 514-268-6645	Régie de police intermunicipale	450-435-2421
Whist militaire	Gilles Racine	450-965-0428	Société Alzheimer Laurentides	450-818-7136
			Urgence	911

Calendrier des activités hebdomadaires — hiver 2026

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONES
Lundi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Lundi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Lundi	Canasta	13 h	Lise Asselin	450-965-0428
Lundi	Train mexicain	13 h	Gilles Racine	450-965-0428
Mardi	Atelier de création	9 h	Lucie Boulais	450-818-2300
Mardi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Mardi	Rencontres de l'amitié	13 h	Gisèle Dugal	450-621-7123
Mardi	Génies en gris	13 h	Lorraine Lebeau	514-914-2570
Mercredi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Mercredi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Mercredi	Le Scrabble	13 h	Denise Laurin et Lise Mailloux	450-818-3790 514-268-6645
Mercredi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Jeudi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Jeudi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Jeudi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Jeudi	Whist militaire	13 h	Gilles Racine	450-965-0428
Vendredi	Billard	10 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Vendredi	Club de marche	9 h 30	Julien Duchesne	450-621-4159
Dimanche	Train mexicain 18 janvier 2026, 1 ^{er} et 15 février, 1 ^{er} , 15 et 29 mars 12 et 26 avril	13 h	Gilles Racine	450-965-0428

Résultats du tournoi local du Whist militaire

Julien Duchesne

Il nous fait plaisir de vous transmettre le nom des gagnant.e.s du tournoi local du whist militaire :

Luce Coderre : 217 points
 Chrystianne Dupuis : 209 points
 Maurice Boisclair : 204 points
 Paul Turcotte : 204 points
 Carmelle Lyonnais : 203 points

Nous offrons nos félicitations aux gagnant.e.s et remercions toutes les personnes qui ont participé.
 Un merci particulier aux organisateurs (trices) et à l'animateur.

Dîner de Noël 2025

Le 9 décembre dernier, notre traditionnel et cordial dîner de Noël a une fois de plus conquis 150 membres et invités. Après les allocutions du président de notre Club et du maire de notre ville, un repas gastronomique a été servi pour ensuite laisser place à un univers festif musical où des convives ont dansé sur tous les rythmes, sous la direction de notre inestimable et versatile chanteur Charles Pomerleau.

Des membres de notre Club de marche « Les pas perdues » ont déployé leur énergie pour distribuer des plats pour mieux vous servir.



Danielle St-Germain

Une dizaine de personnes sont reparties enthousiastes d'avoir remporté un prix de présence offert par notre Club sous la supervision de nos administratrices Lorraine et Sylvie Lebeau. De plus, une personne a gagné un CD du groupe Trad *Le Vent du Nord* offert par notre administratrice Odette Lebert.

N'oubliez pas de réserver la date du 8 décembre 2026 à votre agenda pour notre prochain dîner de Noël.

Dîner de Noël 2025

Lorraine et Sylvie Lebeau



Voici la liste des douze personnes chanceuses qui ont gagné, au dîner de Noël, un cadeau surprise lors du tirage au sort :

Lise Asselin, Jean-Pierre Picard, Claude Leboeuf, Henriette Demers, Jacques Duluth, Annette Bonami, Francine St-Jules, Claudette Charland, Suzanne St-Cyr, Roger Pelletier, Manon Dupras, Michelle Quenneville et, finalement, Leo Reeves qui a gagné le C.D du groupe *le Vent du Nord*.

Nous vous disons au revoir pour le prochain tirage en décembre.

Dîner de Noël 2025 - Remerciements

Julien Duchesne

Au nom de tous les membres présents au dîner de Noël, nous tenons à remercier Danielle St-Germain pour son sens de l'organisation et le choix du traiteur.

Nous n'oubliions pas l'équipe des marcheuses, «Les pas perdues», qui s'est activée pendant toute la durée du repas.

Tout s'est bien déroulé : la nourriture était excellente et l'animation, une réussite.



Dîner du Jour de l'An

Johanne Gagnon et Louis Bastien

Quelle belle façon de débuter l'année avec notre dîner du Nouvel An qui a eu lieu le 7 janvier dernier au restaurant Giorgio !

Cinquante membres du Club Lorr« Aînés » se sont réunis pour fêter le Nouvel An. À cette occasion, notre président, monsieur Yves Carrières, a souhaité la bienvenue à tout le monde et offert ses meilleurs vœux pour la Nouvelle Année.



Cette rencontre festive autour d'un bon repas fut l'occasion d'échanges joyeux et de conversations animées.

Merci à toutes les personnes qui ont participé. Au plaisir de vous accueillir en grand nombre lors de notre prochaine activité..

Conférence musicale

Danielle St-Germain

Mardi le 24 mars 2026 à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley

Pour la venue du printemps, nous vous proposons une rencontre musicale chapeautée par notre fidèle et réputé conférencier, Maurice Rhéaume, sous le thème « **Chagall et la musique** ».

« La musique est une influence omniprésente dans la vie et l'œuvre du peintre russe, Marc Chagall. Cette causerie-audition a pour but de découvrir en images et en musique, ce qui a stimulé cet éveil musical chez Chagall ainsi que les grandes œuvres classiques, de Ravel à Tchaïkovski, de Mozart à Satie, qui ont jalonné sa carrière créative. »

Coût de cette conférence : **5 \$.**

Toute personne intéressée doit s'inscrire sur la liste disponible à cet effet dans notre local et y déposer le montant de **5 \$ pour le 23 mars prochain.**

Le cartable d'inscription y sera disponible à compter du 2 mars 2026.

Pour informations supplémentaires : Danielle St-Germain : 514-915-5292



Perles de sagesse

« La peinture est une poésie qui se voit au lieu de se sentir. » Léonard de Vinci

« Le bonheur est un chef d'œuvre dont vous êtes le peintre. » Sandrine Fillassier

Cabane à sucre

Johanne Gagnon et Louis Bastien

Vive le printemps !

À nouveau, le Club FADOQ Lorr« Aînés » organise un dîner à la **Cabane à sucre Lalande**, à St-Eustache le mercredi **25 mars 2026** pour déguster un repas typiquement québécois.

Le coût de cette activité est de 40 \$ par personne. Une contribution de 5 \$ par membre est offerte par le Club. Il en coûte donc **35 \$ par membre** (taxes et pourboire inclus) **payable à l'avance par chèque avant le 13 mars au nom du Club Lorr« Aînés »**, date limite pour vous inscrire dans le cahier d'inscription disponible au local du Club situé au Centre Culturel Laurent G. Belley, lequel sera disponible à partir du 16 février jusqu'au 13 mars.

Dans ce cahier d'inscription, vous trouverez tous les détails concernant l'adresse, le trajet, ainsi que le menu.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre le 25 mars pour une autre belle rencontre.

Conférence intitulée « Vieillir, un privilège »

Clarisse Baillargeon

Christiane Lavoie, une professionnelle de l'immobilier, vous entretiendra dans une conférence à l'aspect humain de tout ce qui découle d'un changement de vie lorsque vous prenez la décision de vendre votre maison et d'habiter un espace très différent.

Les différents sujets traités seront :

- ◆ Mieux vivre au quotidien
- ◆ Les avantages de quitter notre propriété
- ◆ Évaluer les coûts financiers (plan d'action)
- ◆ Entrée en scène de l'agent immobilier
- ◆ Bien vieillir au Québec
- ◆ Le vieillissement de la population

Et plus....



Cette conférence gratuite se tiendra au Centre culturel Laurent G. Belley, **le mercredi 8 avril 2026 à 13 h 30**.

Le cahier d'inscription sera disponible au local à compter du 9 mars.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Clarisse Baillargeon au 450-902-0814 ou par courriel clarisreb@videotron.ca

Perles de sagesse

« On oublie trop souvent que le bon vieux temps est aujourd'hui. » Nicolas Plouvier

« On ne peut pas vivre en bonne santé sur une planète malade. » David Servan-Schreiber

« On commence à vieillir quand on finit d'apprendre. » Proverbe japonais

« Comme le sage, laissons passer les jours sans les compter. » Robert Sabatier

« Un homme qui ne marche pas ne laisse pas de traces. » Georges Wolinski

« Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. » Bouddha

« Le bonheur est comme un parfum. On le porte sur soi pour le faire respirer aux autres. » Malex Bensafia

Table des aîné.e.s Thérèse-de-Blainville et Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp (CABSB)

Le Club FADOQ Lorr« Aînés » participe aux réunions de la Table des aîné.e.s Thérèse-de-Blainville et est représenté par Clarisse Baillargeon et/ou Johanne Gagnon. La Table des aîné.e.s est organisée par le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides (CISSS des Laurentides) et réunit une trentaine de représentants de plusieurs organismes de bienfaisance, plusieurs villes de la région, dont la Ville de Lorraine, le bureau du ministre Éric Girard, la MRC Thérèse-de-Blainville, la FADOQ, etc. pour discuter des besoins grandissants de notre communauté et des services offerts.

Depuis 1982, le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp (CABSB) contribue à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées vulnérables de la MRC Thérèse-de-Blainville grâce à l'apport de ses nombreux bénévoles.

Le CABSB a pour mission de :

- ◆ Favoriser le soutien à domicile des personnes âgées ou en perte d'autonomie en offrant divers services adaptés à une clientèle vulnérable;
- ◆ Promouvoir et développer l'action bénévole;
- ◆ Travailler en soutien et en partenariat avec les organismes du milieu afin de répondre aux différents besoins des clientèles.

La clientèle desservie est en majorité composée de personnes âgées en perte d'autonomie ou dont la condition médicale requiert une attention particulière.

Les actions du CABSB visent également à faire reconnaître le bénévolat comme véritable instrument de développement personnel et social. Il s'agit d'une ressource essentielle et grandement significative pour la population dont les besoins sont grandissants.

Le CABSB participe activement aux réunions de la Table des aîné.e.s et offre plusieurs services, dont : popote roulante/surgelée, accompagnement pour transport médical et communautaire, programme de prévention Sécur+Or/Rappid+Or, service d'impôt gratuit selon certains critères d'admissibilité, intervenante à domicile, réflexion sur différentes options d'habitation, etc.

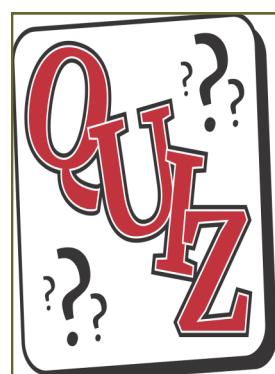
Vous trouverez tous les détails sur leur site internet <https://www.cab-solange-beauchamp.com> ou en appelant au 450-430-5056.

Génies en gris

Lorraine Lebeau

Nous vous invitons à nous rencontrer à 13 h, les lundis 27 janvier, 10 et 24 février, 10 mars, 7 et 21 avril et à répondre à ce questionnaire dont les réponses se trouvent à la page 8.

1. Quelle substance corporelle s'ajoute à la nourriture pour lui donner du goût ?
2. Quelle grande ville américaine Lemoyne d'Iberville fonda-t-il ?
3. Lequel des Grands Lacs longe la Pennsylvanie ?
4. Quelle drogue fut nommée en l'honneur de Morphée, dieu des songes ?
5. Quelle est la couleur la plus fréquente de la topaze ?



MARATHON

Outre la célèbre course à pied, le mot « marathon » est également utilisé pour désigner un événement particulièrement long, difficile et éprouvant. - *Un marathon diplomatique, une négociation marathon* -

Historiquement, Marathon fut une circonscription administrative d'Athènes, située sur la côte nord-ouest de l'Attique. En 490 avant J.-C., la plage de Marathon fut un lieu d'une célèbre bataille entre les envahisseurs perses et les soldats grecs. Les Grecs victorieux chargèrent le fantassin Philippidès de courir au pas de course les 40 kilomètres séparant Marathon d'Athènes pour annoncer la bonne nouvelle. Ayant délivré son message aux Athéniens, il s'écroula, mort d'épuisement.

L'épreuve sportive du marathon (42,195 km de course), introduite aux jeux Olympiques en 1896, rend hommage à cet exploit.

CHAOS

Confusion extrême, désordre : mot bien d'actualité !

Du grec *Khaos* (« chaos originel, espace infini, ténèbres, gouffre »). Dans la cosmogonie grecque, avant que n'existent la mer et le ciel, la nature offre une apparence unique : le chaos. Ce vide est perçu comme une divinité bien qu'il ne soit très rarement personnifié. Chaos a engendré les divinités primordiales, notamment Gaia (la Terre), Ouranos (le Ciel et la Vie), Tartare (les entrailles de la Terre), Érèbe (l'obscurité), Nyx (la Nuit)...

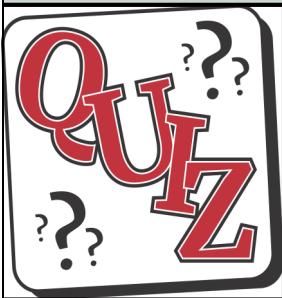
Sondage sur les voyages**Danielle St-Germain**

Chers membres,

Nous vous avons consulté par sondage entre le 30 septembre et le 17 octobre dernier afin de connaître vos attentes pour l'élaboration de prochaines propositions de voyages.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont consacré du temps pour répondre à ce sondage.

Votre Conseil d'administration se penchera sous peu sur cette question de concert avec le Comité Vision Voyages de la FADOQ Laurentides et nous vous reviendrons en temps opportun à ce sujet.

Génies en gris - Réponses du questionnaire

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. <i>La salive</i> | 4. <i>La morphine</i> |
| 2. <i>La Nouvelle Orléans</i> | 5. <i>Le jaune</i> |
| 3. <i>Le lac Érié</i> | |

Voici quelques titres de romans que des membres du club de lecture ont particulièrement appréciés.

- ◆ Tahar Ben Jelloun. **Au plus beau pays du monde**. Roman marocain suggéré par Catherine Agrapat

Dans la casbah de Tanger, les rues de Marrakech ou encore les riches quartiers de Casablanca, l'auteur franco-marocain nous entraîne dans le Maroc d'hier et d'aujourd'hui. Le ton oscille entre humour et sarcasme. On découvre une société lestée par le poids des traditions, un peuple pris entre le carcan de la religion et la libération des mœurs. Une écriture poétique et réaliste.

- ◆ Viola Ardone. **Le train des enfants**. Roman italien suggéré par Clarisse Baillargeon

Naples, 1946. Amerigo monte dans un train avec des milliers d'autres enfants du Sud, traversera toute la péninsule et passera quelques mois dans une famille du Nord. Loin de ses repères, de sa mère Antonietta, Amerigo découvre une autre vie. Déchiré entre l'amour maternel et sa famille d'adoption, quel chemin choisira-t-il ? S'inspirant de faits historiques, Viola Ardone raconte l'histoire poignante d'un amour manqué entre un fils et sa mère.

- ◆ Alessandro Baricco. **Novecento : pianiste**. Roman italien suggéré par Danielle Gagnon

Danny Boodman, un marin, découvre un bébé abandonné dans une boîte de carton, déposée sur le piano d'un bateau de luxe. Élevé par le marin et l'équipage, Novecento grandit sans jamais poser le pied à terre. Il deviendra un pianiste exceptionnel, jouant pour les passagers de toutes les classes, se nourrissant des récits des voyageurs et transformant les mouvements de la mer en musique.

- ◆ Viola Ardone. **Le choix**. Roman italien suggéré par Pierre Keable

Début des années 60, Oliva vit dans un petit village de Sicile. Elle tente d'être ce qu'on attend d'elle, dans le respect des traditions. Un évènement bouleverse sa vie. Ça aurait été tellement plus simple de naître garçon. Une petite histoire qui parle des débuts de l'émancipation de la Femme en Italie. Les personnages sont bien définis, avec leurs forces et leurs zones d'ombre.

- ◆ Piergiorgio Pulixi. **L'Île des âmes**. Roman italien suggéré par Odette Lebert

Depuis plusieurs décennies, la Sardaigne est le théâtre de meurtres rituels sauvages. Lorsque les inspectrices Mara Rais et Eva Croce se trouvent mutées au département des «crimes non élucidés» de la police de Cagliari, la découverte d'une nouvelle victime les place au centre d'une enquête. Eva et Mara sont confrontées aux pires atrocités, tandis que dans les montagnes de Barbagia, une étrange famille de paysans semble détenir la clé de l'énigme.

- ◆ Laurence Florisca Rivard. **Implosion**. Roman québécois suggéré par Annette Miron

Sébastien un joueur de tennis très prometteur est accusé de viol par 3 femmes! On verra ce que vivent sa mère, son meilleur ami et sa copine lors des dénonciations. Très touchant !

- ◆ Alessandro Baricco. **Abel**. Roman italien suggéré par Denyse Monier

Lenteur et philosophie avec galopade du cow-boy américain...Récit d'une vie, Abel se présente comme un puzzle de souvenirs dont l'assemblage envoûtant dure jusqu'au dernier mot. Alessandro Baricco revient, neuf ans après son précédent roman, avec un western aussi intense que sensible.

Bonne Année, bonne santé et ... bonne lecture !

L'hiver est arrivé en grand fracas. Il a chassé la douceur automnale et demandé au vent de souffler violemment. Il veut à tout prix décrocher les dernières feuilles mordorées des arbres flamboyants. Il souhaite que s'envole la saison safranée si douce aux regards, mélancolique certes mais empreinte de tendresse.

L'heureuse époque estivale où le soleil brûlant de l'été mordait la peau blanche afin de lui donner la douce couleur pain d'épice est révolue. L'automne a désormais cédé la place à l'hiver impétueux, colérique et ma foi, il faut bien le dire, imbu de ses performances.

Cette année, il souhaite en découdre avec les éléments afin d'être couronné « Roi des quatre saisons » ! Il ne ménagera pas sa peine pour que les terriens puissent parler de lui avec des étoiles dans les yeux. Il est en rage d'entendre les éloges concernant les trois autres saisons et il a envie de rugir, mais il doit se contenir et refréner ses appétits vindicatifs s'il veut être aimé des terriens.

Il sait que son courroux n'est justifié que par la jalouse qu'il entretient depuis toujours avec le printemps primésautier, l'été si agréable et le majestueux automne. Il a eu le temps de réfléchir depuis le printemps dernier et il sait que, pour gagner le cœur des humains, il doit apporter le froid nécessaire à la vie mais il ne doit pas s'acharner à déverser des tonnes de catastrophes, cyclones, ouragans et violentes bordées de neige qui paralySENT la vie sociale.

L'hiver s'offre alors en majesté. Les arbres, ses grands amis ornementaux, sont absolument splendides et rutilent sous les rayons obliques du soleil hivernal. Leurs branches givrées scintillent en milliards de diamants. Les champs et les jardins sont parsemés de petits grains de sucre glace et de paillettes irisées. Sous l'effet du gel le moindre brin d'herbe se pare de la beauté du cristal pur.

L'hiver apporte la froidure et la beauté surnaturelle de ce blanc qui éblouit et séduit tous les sens. Le silence s'installe dans les grands parcs et les promeneurs émerveillés murmurent, chuchotent, conditionnés par la solennité des lieux. Dans cet espace ouaté, ils profitent de la fascination de ce décor virginal. Ils sont transportés dans le pays des rêves.

Dans les allées, la lumière est tamisée par la grâce des branches au faîte des plus hauts sapins. Ces arbres séculaires composent de magnifiques arcades argentées au-dessus de la tête des promeneurs qui se retrouvent dans un cocon de douceur et de magnificence.

Le courroux de l'hiver n'est plus. A contrario, il est devenu doux hiver apportant quiétude et sérénité. Quel bonheur après une promenade dans des lieux enchantés que de rentrer chez soi et poursuivre la soirée autour d'un bon feu de cheminée. L'hiver vient de comprendre qu'il est une saison très importante, car il apporte la réflexion lors des longues soirées consacrées à la lecture où à la musique et le grand bonheur de la convivialité des repas en famille et des réunions entre amis.

Paradoxalement, l'hiver est le complément direct de l'été. La saison estivale est extravertie et la saison hivernale est introvertie. Longues soirées sous les étoiles, l'été, et longues soirées douces au coin du feu l'hiver venu. Une longue allée brodée de givre nacré se dessine. Une pluie de pétales de neige descend lentement du ciel gris cendré et, dans le lointain, déambule un couple isolé du bruit de la civilisation.

