



Journal Lorr« Aînés »

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Janvier 2025



Mot du président

Yves Carrières

Que l'année 2025 vous soit douce et légère avec plein de joies, de santé et de bonheur. C'est le vœu que je fais pour vous toutes et vous tous.

Le 13 janvier, les activités du Club ont repris. Lisez bien ce journal qui contient toutes les informations à ce sujet.

Parlant de lecture, je vous invite à lire, dans la revue Virage, (magazine de la FADOQ) un article sur l'âgisme envers soi-même intitulé :

« *L'autoâgisme : quand l'âge devient une barrière intérieure* », rédigé par Frédérique Charest. C'est un sujet important. Combien de fois, vous êtes-vous dits : « Je suis trop âgé pour ceci ou pour cela? »



L'article expose les conséquences de cette attitude tant sur la santé physique que mentale. C'est un article à ne pas manquer.

Autre sujet, il semble que beaucoup de nos membres lorrains ne se prévalent pas de la **Carte citoyen à vie** disponible aux citoyens de Lorraine, dans le cadre de la politique MADA de la ville. Cette carte permet aux citoyens de Lorraine qui ont vécu à Lorraine pendant au moins dix (10) ans de profiter des avantages que la ville offre à ses citoyens même après leur départ de la ville. Vous pouvez consulter un dépliant sur le sujet disponible à l'ancien poste de police. Nous n'avons pas de maison des aînés, mais au moins nous avons cet avantage.

Sommaire

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des activités	3
Dîner de Noël	4
Dîner du Nouvel An	4
Soirée aux flambeaux	4
Vive la cabane à sucre	5
Lecture du Petit Prince	5
Hommage à la rose du Petit Prince	6
Ciel! Que se passe-t-il ? Texte d'Anne Diveu	6
Escapade en Outaouais	7
Les trésors de Kingsley Fall	7
Club de lecture	8
Anniversaires	9
Poèmes de Pierre Keable	10

Journal Lorr « Aînés »

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Odette Lebert

Correctrice : Clarisse Baillargeon

Responsable de la distribution du journal : Solange Desormeaux

Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés »

Président :	Yves Carrières
Vice-présidente :	Clarisse Baillargeon
Secrétaire :	Lorraine Lebeau
Trésorière :	Sylvie Lebeau
Administratrices :	Johanne Gagnon Odette Lebert Danielle St-Germain
Administrateurs :	Louis Bastien Julien Duchesne



À partir de la gauche : Yves Carrières, Lorraine Lebeau, Julien Duchesne, Danielle St-Germain, Johanne Gagnon, Sylvie Lebeau, Louis Bastien, Odette Lebert et Clarisse Baillargeon.

Pour plus d'informations, communiquez avec les personnes suivantes :

Anniversaires	Clarisse Baillargeon	450-621-3839
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450-818-2300
Billard	Serge Blackburn	514-231-3593
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450-965-0428
Club de lecture	Odette Lebert	450-951-3693
Conditionnement et étirements	Solange Desormeaux	514-792-4972
Train mexicain (Dominos)	Gilles Racine	450-965-0428
Golf	Marcel Pépin Fernand Forest	450-965-0219 450-621-6107
Pétanque - Pickleball	Julien Duchesne	450-621-4159
Quilles	Raymond Descoteaux	450-435-8398
Renouvellement - cartes de membres	Clarisse Baillargeon	450-621-3839
Scrabble	Denise Laurin Lise Mailloux	450-818-3790 514-268-6645
Whist militaire	Gilles Racine	450-965-0428

Références

Action bénévole Solange Beauchamp	450-430-5056
Ambulance	911
Bibliothèque de Lorraine	450-621-8550 Poste 263
C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450-433-2777
Centre antipoison	1-800-463-5060
Cité de la Santé Laval (urgence)	450-975-5500
Clinique médicale Lorraine	450-621-1444
Aide Chez Soi	450-979-2372
Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Hôtel de ville de Lorraine	450-621-8550
Hydro-Québec (pannes)	1-800-790-2424
Info-Santé	811
Local Lorr« Aînés »	450-965-2247
Régie de police inter-municipale	450-435-2421
Société Alzheimer Laurentides	450-818-7136
Urgence	911

Calendrier des activités hebdomadaires débutant la semaine du 13 janvier

JOUR	ACTIVITÉS	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONES
Lundi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Lundi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Lundi	Canasta	13 h	Lise Asselin	450-965-0428
Lundi	Train mexicain	13 h	Gilles Racine	450-965-0428
Mardi	Atelier de création	9 h	Lucie Boulais	450-818-2300
Mardi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Mardi	Rencontres de l'amitié	13 h	Gisèle Dugal	450-621-7123
Les mardis : 28 janvier 11 et 25 février et mars et 22 avril	Génies en gris	13 h	Lorraine Lebeau	514-914-2570
Mercredi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Mercredi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Mercredi	Scrabble	13 h	Denise Laurin et Lise Mailloux	450-818-3790 514-268-6645
Mercredi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Jeudi	Conditionnement	9 h	Solange Desormeaux	514-792-4972
Jeudi	Étirements	10 h 30	Solange Desormeaux	514-792-4972
Jeudi	Billard	13 h	Serge Blackburn	514-231-3593
Jeudi	Whist militaire	13 h	Gilles Racine	450-965-0428
Vendredi Vendredi	Billard Club de marche	8 h 30 9 h 30	Serge Blackburn Julien Duchesne	514-231-3593
Les dimanches : 19 janvier, 2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars, 13 et 27 avril et le 4 mai	Train mexicain	13 h	Gilles Racine	450-965-0428

Perle de sagesse

« On est vieux quand les regrets remplacent les rêves. » Jean-Louis Servan-Schreiber

Dîner de Noël 2024

Danielle St-Germain

Le 10 décembre dernier, notre traditionnel et cordial dîner de Noël a conquis 152 membres, invitées et invités. Un repas gastronomique a ensuite laissé place à un univers festif de musique et de danses de tous les rythmes sous la direction de notre inestimable chanteur et versatile, Charles Pomerlo.

Douze personnes, Louise Giroux, Claudette Forest, Joan O'Neill, Marie Reine Lewis, Armande Beauvais, Bernadette Billard, Marcel Guay, Hélène Filteau, Suzanne Lemaire, Claude Leboeuf, Maurice Boisclair et Renée Lefebvre, sont reparties charmées d'avoir remporté un prix de présence offert par notre Club sous la supervision de nos administratrices Lorraine et Sylvie Lebeau. Une treizième personne chanceuse, madame Francine Tremblay, a remporté un CD du groupe Trad *Le Vent du Nord* offert par notre administratrice Odette Lebert.

N'oubliez pas d'inscrire la date du 9 décembre 2025 à votre agenda pour notre prochain dîner de Noël.

Dîner du Nouvel An

Johanne Gagnon et Louis Bastien

Le dîner du Nouvel An des Lorr« Aînés », qui a eu lieu le 8 janvier dernier au restaurant Giorgio, a encore une fois remporté un grand succès avec 53 participants. Notre président, monsieur Yves Carrières a souhaité la bienvenue à tous et a offert ses meilleurs vœux pour la Nouvelle Année. Cette rencontre festive autour d'un bon repas fut l'occasion d'échanges joyeux et de conversations animées. Quelle belle façon de se rencontrer en début d'année!

Merci à tous les participants et participantes et au plaisir de vous accueillir en grand nombre lors de notre prochaine activité.

Soirée aux flambeaux

Julien Duchesne

Le club de marche des Lorr« Aînés » invite tous les membres à se joindre à lui pour participer à la **Soirée aux flambeaux**, activité organisée par la Ville de Lorraine, le vendredi 21 février de 18 h à 20 h 30, au club de golf Lorraine, situé au 60 boul. de Gaulle.

À cette occasion, vous pourrez marcher avec vos bottes ou vos raquettes, tout en profitant d'un sentier illuminé par des flambeaux.

De plus, du chocolat chaud sera servi, donc **apportez votre tasse ou gobelet**, ainsi que votre lampe frontale.

Pour plus de renseignements, consultez Le Reflet Hiver 2024-25 page 16.

Au plaisir de vous y rencontrer,
Julien Duchesne 438-378-1309



Perles de sagesse

« Quand on marche seul, on va plus vite, mais quand on marche à deux, on va plus loin. » Proverbe africain

« Un homme qui ne marche pas ne laisse pas de traces. » Georges Wolinski



Le mercredi **19 mars 2025**, nous vous invitons à venir déguster, comme à chaque année, un repas typiquement québécois à la **Cabane à sucre Lalande**, située à St-Eustache.

Veillez vous inscrire dans le cahier qui sera disponible à partir de 10 février jusqu'au 7 mars, au local des Lorr« Aînés », situé au Centre Culturel Laurent G. Belley.

Dans ce cahier d'inscription, vous aurez tous les détails concernant l'adresse, les directions et le menu.

Un montant de 38 \$ par personne (taxes et pourboire inclus) devra être payé par chèque, à l'attention de club Lorr «Aînés », avant le 7 mars.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre le 19 mars pour une autre belle rencontre.



Activité préalable à « L'hommage musical à la rose du *Petit Prince* de St-Exupéry » D. St-Germain



Afin de bénéficier plus amplement de la conférence de Maurice Rhéaume, le 8 avril prochain, des membres du Club de lecture vous invitent à une activité préparatoire à cet hommage musical.

À cette occasion, nous lirons *Le Petit Prince* de Saint-Exupéry, œuvre de la littérature française, la plus lue et la plus traduite au monde.

Cette activité aura lieu le **18 mars 2025 à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley**

Pour participer à cette activité gratuite, vous devez vous inscrire, **avant le 17 mars**, dans le cahier d'inscription qui sera disponible à compter du 24 février.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez rejoindre Odette Lebert au 450-951-3693

Perles de sagesse d'Antoine de Saint-Exupéry

« Le véritable voyage, ce n'est pas de parcourir le désert ou de franchir de grandes distances sous-marines, c'est de parvenir en un point exceptionnel où la saveur de l'instant baigne tous les contours de la vie intérieure. »

« Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants. Mais peu d'entre elles s'en souviennent. »

« Les étoiles sont éclairées pour que chacun puisse un jour retrouver la sienne. »

« On ne connaît que les choses qu'on apprivoise. »

Vu l'engouement suscité par les conférences musicales de notre fidèle et réputé conférencier, Maurice Rhéaume, nous vous proposons « **Hommage musical à la rose du Petit Prince de St-Exupéry** » le mardi **8 avril 2025 à 13h30** au Centre culturel Laurent G. Belley.

« L'intensité poétique de ce court texte de Saint-Exupéry le rend tout à fait approprié à être illustré en images et en musique. La rose du *Petit-Prince* est au cœur de cette causerie ainsi que les grands hommages musicaux à la reine des fleurs. Revisitons ce chef d'œuvre littéraire, ses illustrations touchantes, en l'arrimant avec les grandes œuvres du répertoire de la musique classique. »

Cette conférence est proposée au coût de 5 \$. **À compter du 24 février**, toute personne intéressée par cette activité pourra inscrire son nom dans le cartable disponible à cet effet dans notre local et déposer le montant demandé dans la boîte **avant le 7 avril prochain**.

À cette occasion, nous ferons tirer, parmi nos membres, un exemplaire du *Petit Prince* de Saint-Exupéry.

Pour informations supplémentaires :

Danielle St-Germain : 514-915-5292 et Odette Lebert : 450-951-3693



Ciel ! Que se passe-t-il ?

Anne Diveu

Éclaboussures d'étoiles, déferlement de violets profonds, zébrures de filaments mandarine, foisonnement de fleurs indigo imbriquées dans un long ruban rose vif et parme forment un embrouillamini dans le ciel au lever du jour.

Vertigineux coloris qui naissent et disparaissent, se regroupent et se métamorphosent à l'infini durant la bataille entre la nuit profonde et l'aube avant que n'exploient les premières lueurs du jour nouveau.

La nuit déjà s'estompe lorsque des brindilles orangées s'enflamment brusquement sur le ciel mauve semant des perles incandescentes qui embrasent l'horizon. Le ciel rubicond se distend. Il engendre des torsades dantesques qui se meuvent à grande vitesse dans un ciel prêt à engloutir la terre. De gigantesques boas sans queues ni têtes glissent et enflent sur la surface bosselée de ce ciel qui ne possède plus la maîtrise de ses choix et qui se crispe en d'horribles convulsions. Enfin, le ciel accouche d'une aube radieuse auréolée de carmin et de garance, de bleu saphir et de rose bonbon. L'aurore a retrouvé ses couleurs estivales, annonciatrices d'un été prometteur.

Ce firmament tout neuf offre à notre regard ébloui le plus merveilleux kaléidoscope du monde.



Perle de sagesse

« Le matin, on a le choix entre se rendormir pour continuer à rêver ou se lever pour réaliser ses rêves. »

Sous toutes réserves, nous vous proposons deux escapades au cœur de notre belle province pour l'année 2025. Il nous fait donc plaisir de vous en présenter les contours souhaités puisque ces propositions sont encore soumises à toutes les confirmations nécessaires quant aux coûts, hébergements et activités.

Projet : Escapade en Outaouais

3 jours, 2 nuits

du 25 au 27 mai 2025 avec Expression Voyages.

Transport en autocar 56 sièges;

Guide accompagnateur;

Une nuit au Hilton du Lac Leamy;

Une nuit au Château Montebello;

Certains repas inclus (à définir);

Croisière d'une heure sur la rivière des Outaouais;

Visite guidée du Musée canadien de l'histoire à Gatineau

20 \$ de crédit jeu au Casino;

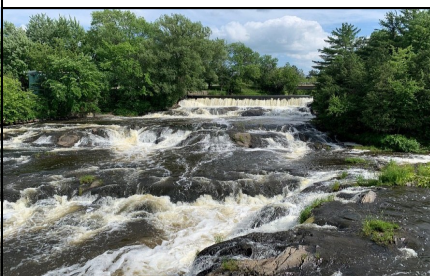
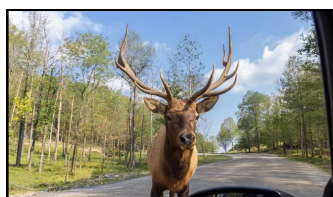
Visite guidée au Parc Omega;

Visite guidée du Manoir Papineau;

Visite et dégustation à la Chocolaterie et la Fromagerie de Montebello;

Toutes les taxes et FICAV;

Prix en occupation double : 879 \$ à 899 \$ environ



Projet : Les trésors de Kingsey Fall

Une journée

19 août 2025

Transport en autocar 56 sièges;

Guide-accompagnateur;

Visite et dégustation à la Fromagerie du Presbytère;

Visite guidée du Parc Marie-Victorin;

Visite et dégustation à la Miellerie King;

Visite guidée de l'Usine Cascades;

Dîner sous forme de boîte repas;

Pourboires au guide et chauffeur inclus;

Toutes les taxes incluses et FICAV;

Prix : 219\$

Au début du mois d'avril, nous vous donnerons des renseignements supplémentaires et préciserons la période des inscriptions.

Perle de sagesse

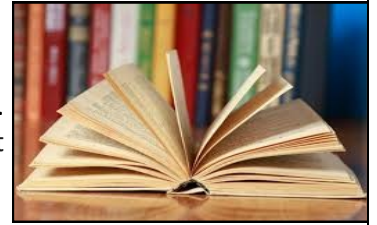
« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. » Marcel Proust

Les membres du club de lecture vous offrent, en guise de cadeaux pour la nouvelle année, quelques titres de romans qui réchaufferont vos journées ou soirées d'hiver.

◆ **Tata** de Valérie Perrin (roman français)

Ce roman, peuplé de personnages très humains, s'étale entre les années 1960 et 2010. Il raconte l'histoire de Colette dont la nièce, réalisatrice à succès, apprend qu'elle est morte une deuxième fois...

écriture, subtile, sensible, poétique et avec une grande pudeur ,



◆ **Terrasses ou Notre long baiser si longtemps retardé** de Laurent Gaudé (roman polyphonique français)

L'auteur donne la parole aux victimes de ce drame, qui s'est passé le 13 novembre 2015 à Paris. Ce roman très émouvant et si bien écrit relate cet attentat terroriste qui a fait 130 victimes et des centaines de blessés.

◆ **Rose à l'île** de Michel Rabagliati (Bande dessinée québécoise)

Somme toute, il s'agit d'une bande dessinée sur les relations père-fille. Courte évasion sur une île bercée par les flots et le passé. Revisiter doucement les deuils, l'histoire et vouloir se reconnecter à soi. Illustrations soignées et apaisantes. Beaucoup d'anglicismes comme seuls les jeunes peuvent le faire.

◆ **La vie rêvée d'Ernesto G.** de Jean-Michel Guenassia (roman historique français)

L'auteur raconte l'histoire d'un homme qui a vécu tous les grands événements du 20e siècle. Étudiant noceur à Paris, chercheur à l'Institut Pasteur à Alger, médecin dans le bled algérien, député à Prague, directeur d'un sanatorium au fin fond de la Bohême et, partout, danseur de tango, amoureux de Carlos Gardel, tel est Joseph Kaplan, le héros de ce roman.

◆ **La lumière vacillante** de Nino Haratischwili (roman historique géorgien)

Un souffle de la grande histoire traverse ce livre qui se situe en Géorgie dans les années 1960. C'est la fin de la grande Russie et l'histoire de quatre petites filles : Néné, la romantique, Ira, la cérébrale, Dina, l'Idéaliste et Keto, l'observatrice et la narratrice. Roman impitoyable sur la condition de ce peuple si malmené à cette époque .

◆ **Madelaine à l'aube** de Sandrine Colette (roman noir - Prix Goncourt des Lycéens 2024)

Madelaine est une jeune vagabonde qui sera adoptée par les habitants d'un petit hameau dont la vie sera chamboulée. Atmosphère trouble et anxiogène mais lecture captivante! L'auteure questionne l'ordre des choses, sonde l'instinct de révolte et nous offre, servie par une écriture éblouissante, une ode aux liens familiaux.

◆ **La fée des balcons** de Maude Favreau (roman québécois)

C'est l'histoire d'une enfant qui vit avec sa mère dans les années 80. Valentine s'enflamme pour un quotidien transformé au fil de son imagination foisonnante, imagination qui explique bien des situations étranges. Elle vit sa vie d'enfant entourée d'adultes, sans être à l'abri des difficultés. Elle ne ferme les yeux sur rien.

◆ **Les âmes féroces** de Marie Vingtras (polar français)

L'histoire se passe dans le petit village de Mercy et nous est racontée par quatre personnages : Laureen, la shérif; Benjamin, le prof accusé injustement du meurtre de Léo; Emma la meilleure amie de Léo; et le père de Léo. Qui a commis le meurtre?

Bonne lecture et au plaisir de vous croiser pour recevoir vos commentaires.



Février

2	Bernard, Huguette
2	Fortier, Ghislaine
2	Gamelin, Gilles
2	Thérien, Ginette
2	Traversy, Lisette
3	Laberge, Louise
3	Lapierre, Rachel
4	Boulanger, Francine
4	Dauphinais, Josée
4	Lebeau, Lorraine
5	Lalande, Gisèle
5	Reeves, Léo
5	Robin, Nicole
6	Bastien, Serge
6	Charron, Jocelyne
6	Nadeau, Donald
8	Lebrun Gauthier, Hélène
8	Racine, Benoît
8	St-Laurent, Lucien
9	Desharnais, Gilbert
10	Drouin, Claude
10	Jolicoeur, Louis
11	Haché, Rodolphe
11	Leclerc, Guylaine
12	Bélisle, Yvon
12	Lewis, André
12	Saindon, Diane
13	Joubert, Françoise
14	Larente, Pierre
15	Gagnon, Fabienne
17	Marcotte, Sylvie
17	Pellerin, Louis
17	Tessier, Marc-André
18	Lecavalier, Louise
20	Bergeron, André
20	Bérubé, Pierre

21	Breault, Rolande
22	Sabourin Ouellette, Francine
23	Héroux, Louise-Andrée
24	Besette, Johanne
24	Jérôme, Marcel
25	Deslauriers, Diane
27	Dutilly, Dominique
27	Langlois, Claudette
27	Villeneuve, Suzanne
28	Marin, Louiselle
29	Coutu Cloutier, Lise

Mars

13	Boulais, Lucie
13	Fleurant, Christiane
14	Beaulac, Lise
16	Asselin, François
16	Chouinard, Maurice
16	Delorme, Gaston
16	Laurendeau, Nicole
16	Picard, Carole
18	Giroux, Danièle
19	Courchesne, Pierrette
19	Legault, Claire
19	Zreik, Josette
20	Bourdon, Nicole
20	Dallaire, Micheline
20	Racine, Madeleine
21	Asselin, Lise
21	Beaudry, Lyse
21	Ethier-Rollin, Manon
21	Lacroix, Jean-Claude
21	Sauvé, Jean
22	Bernier, Ginette
23	Guilbeault, Claude
25	Dorais, Jean-Pierre
25	Lemay, Ginette
25	Taillefer, Lise
26	Lemay, Richard
27	Bouchard, Danielle
27	Dulude, Jacques
29	Dubois, Pierre
29	Lavoie, Monique
29	Piché, Ginette
29	Roy, Lise
30	Lelièvre, Denis
31	Besette, Jacqueline
31	Gagné, Ninon
31	Renaud, Louis

Mars

1	Desjardins, Michel
1	Gaudreault, Charlotte
2	Grenier, Colette
3	Carrières, Yves
3	Choquette, Robert
3	Côté, Sylvie
5	Brassard, Philippe
6	Bordeleau, Lyne
6	Dion, Chantal
7	Lamontagne, Jacques Thomas
7	Lanthier, Nicole
8	Bourdon, Michel
8	Décarie, Jean-Marc
8	Diveu, Anne
8	Frémont, Nicole
9	Béliveau, Alice
9	Normand, Monique
10	Authier, Lucie
10	Godin, Maurice
10	Parent, Louise
10	Roy, Lilliane
11	Billing Brassard, Wendy
11	Manceau, Annick
11	Paquette, Suzanne

Perles de sagesse

« On commence à vieillir quand on finit d'apprendre. » Proverbe japonais

« Vieillir, c'est embêtant, mais c'est la seule façon de vivre longtemps. » Félix Leclerc

« Le drame de la vieillesse, ce n'est pas qu'elle nous ôte nos plaisirs, mais qu'elle nous distrait de nos projets.

» Albert Camus

Place à la poésie de Pierre Keable

Voyage

Je partirai un jour
Plus loin que l'horizon
Avec dans mes bagages
Tout plein de souvenirs
De ma réalité d'ici

Je partirai un jour
Vers des ailleurs nouveaux
Se porteront mes pas
Et de nouveaux sentiers
Fouleront mes souliers

Je partirai un jour
Voir des panoramas
Tout imprégnés d'odeurs
De bruits ou de silences
Étourdissants

Je partirai un jour
Je serai l'étranger
Qui s'avance vers vous
Que je ne connais pas
J'espère vous rencontrer

Je reviendrai un jour
Au seuil de ma maison
Plus riche qu'aux jours d'avant
Parce qu'avec tête et cœur
Emplis de souvenirs



Plaisir de lire

C'est comme un vieil ami
Que j'aurais retrouvé
En feuilletant sa prose
Il est à mes côtés

D'une scène esquissée
Je fais mon cinéma
Au travers d'une histoire
Qu'il me fait partager

En lisant son chagrin
Je veux le consoler
Un moment de bonheur
Et je suis transporté

Dans ce qu'il me confie
Je ne saurai jamais
La part d'imaginaire
Et celle de vérité

Il est parti ailleurs

Derrière le rideau

Derrière le rideau de chaque fenêtre
Des maisons qui se succèdent
Sur les chemins que tu arpentés
À la campagne comme à la ville
Mille drames se jouent au quotidien
Mille instants de bonheur aussi
Tu en connais certains acteurs
Ou du moins tu crois les connaître
Mais des grands pans de leur histoire
Tu ne sais pas

Derrière le rideau de la scène
Du théâtre où tu les attends
Se préparent des comédiens
Laisant leur vie dans les coulisses
Pour s'habiller de personnages
Tirées d'histoires vécues parfois
De l'autre côté du rideau
D'une fenêtre sur un chemin

Durant la représentation
Ils te feront rire ou pleurer
Et vivre par procuration
Mille autres vies

Après les avoir applaudis
Tu retrouveras le chemin
Qui te mène derrière le rideau
De ta fenêtre

Perles de sagesse

« La lecture, une bonne façon de s'enrichir sans voler personne. » Arlette Laguiller
« Une pièce sans livres, c'est comme une pièce sans âme. » Cicéron
« Voyager est pour la jeunesse une forme de l'éducation, pour les aînés, une forme de l'expérience. » Francis Bacon
« Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même. » Gandhi
« Les bonheurs les plus denses sont dans tous ces silences où l'on pense à l'être aimé. » Marivaux