



Journal Lorr« Aînés »

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Avril 2024



Mot du président

Yves Carrières

Dans ce numéro du journal, vous trouverez une invitation à participer à l'Assemblée générale annuelle du Club le 16 mai prochain à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley. Ne manquez pas cette occasion de prendre connaissance des réalisations de la dernière année et de manifester votre soutien à l'équipe des nombreux bénévoles qui consacrent beaucoup de temps à organiser vos activités. Ces bénévoles travaillent à tous les niveaux, soit au conseil d'administration soit à titre de responsables d'activités.

La FADOQ Laurentides a développé des mesures relatives à l'éthique et à la déontologie, au harcèlement et à l'intimidation. Elle a demandé aux clubs d'adhérer à ces mesures. Le conseil d'administration a donc adopté, le 6 mars dernier, une politique intitulé « *Politique relative à l'éthique et à la déontologie ainsi qu'à la prévention du harcèlement, de l'intimidation et de l'âgisme* ». Cette politique prévoit entre autres que le Club vérifie les antécédents judiciaires de tout membre bénévole agissant dans le cadre du Club Lorr « Aînés ».

Dans les prochaines semaines, vous pourrez prendre connaissance du texte complet sur le site du Club de même que sur le tableau réservé au conseil d'administration dans le local du Club. Il nous est apparu important de prévoir des situations telles que décrites dans la politique.

Au cours des prochains mois, vous constaterez que de nouvelles activités seront présentées. Ainsi, un voyage dans Charlevoix est prévu en juillet prochain. De plus, le pickleball devrait débiter sous peu. Un film intitulé : Les Lorr « Aînés » voyagent en 2023 sera présentée le 7 mai.

Par ailleurs, le golf et la pétanque reprendront dans les prochaines semaines. Bref, même si certaines activités sont en vacance pendant l'été, le Club demeure actif à plusieurs égards.

Enfin, ne pas oublier les Jeux d'été de la FADOQ Laurentides qui comprennent 14 disciplines échelonnées du 20 mai au 9 juin 2024. Le calendrier et les modalités d'inscriptions peuvent être consultés dans le local du club. Vous pourrez aussi voir les détails sur le site de FADOQ Laurentides.

Bon été à toutes et à tous !

Sommaire

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des activités	3
Assemblée générale	3
Pétanque	4
Cabane à sucre	4
Présentation de deux films	5
Logis-retraite	5
Escapade dans Charlevoix	6
Activités à l'automne	7
Poème de Laurent Berthiaume	7
Club de lecture	8
Anniversaires	9
Anniversaires	10
Poèmes de Laurent Berthiaume	10

Journal Lorr « Aînés »

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Odette Lebert

Correctrice : Clarisse Baillargeon

Responsable de la distribution du journal : Solange Desormeaux

Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés »

Président :	Yves Carrières
Vice-présidente :	Clarisse Baillargeon
Secrétaire :	Lorraine Lebeau
Trésorier :	Bernard Rondeau
Administratrices :	Sylvie Lebeau Odette Lebert Danielle St-Germain
Administrateurs :	Louis Bastien Julien Duchesne



Dans l'ordre, à partir de la gauche : Odette Lebert, Clarisse Baillargeon, Danielle St-Germain, Louis Bastien, Sylvie Lebeau, Lorraine Lebeau, Yves Carrières, Julien Duchesne et Bernard Rondeau

Pour plus d'informations, communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-2300
Billard	Serge Blackburn	514 231-3593
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450 965-0428
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et étirements	Clarisse Baillargeon Solange Desormeaux	450 621-3839 514 792-4972
Train mexicain (Dominos)	Gilles Racine	450 965-0428
Cartes 500		
Golf	Marcel Pépin Fernand Forest	450 965-0219 450 621-6107
Pétanque - Pickleball	Julien Duchesne	450 621-4159
Quilles	Raymond Descoteaux	450 435-8398
Renouvellement – cartes de membres	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Scrabble	Denise Laurin Lise Mailloux	450 275-3450
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

Références

Action bénévole Solange Beauchamp	450 430-5056
Ambulance	911
Bibliothèque de Lorraine	450 621-8550 Poste 263
C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450 433-2777
Centre antipoison	1 800 463-5060
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444
Aide Chez Soi	450 979-2372
Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
Info-Santé	811
Local Lorr« Aînés »	450 965-2247
Régie de police inter-municipale	450 435-2421
Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Urgence	911

Calendrier des activités - Printemps et été 2024

Avril 2024			
Mardi 16 avril	Rencontre du club de lecture	13 h 30	Bibliothèque
Dimanche 21 avril	Train mexicain	13 h	Centre culturel
Mercredi 24 avril	Conférence logis-retraite	13 h 30	Centre culturel
Mai 2024			
Dimanche 5 mai	Train mexicain	13 h	Centre culturel
Mardi 7 mai	Film: les sorties des Lorr « Aînés » en 2023 et New-York	13 h 30	Centre culturel
Lundi 13 mai	Horaire d'été: canasta et train mexicain	13 h	Centre culturel
Mercredi 15 mai	Pétanque		Parc Lorraine
Mardi 21 mai	Rencontre du club de lecture	11 h	Centre culturel
Du 26 au 31 mai	Voyage à Chicago la magnifique		
Juillet 2024			
Du 7 au 9 juillet	Charlevoix et le Vol de l'Oiseau mécanique		
	Les activités suivantes continueront jusqu'à la mi-mai:		
Mercredi	Le 500	13 h	Centre culturel
Mercredi	Le scrabble	13 h	Centre culturel

Avis de convocation de l'Assemblée générale annuelle 2024

Le Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a le plaisir d'inviter tous les membres à son Assemblée générale annuelle qui se tiendra le jeudi 16 mai à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley, 4 boul. de Montbéliard, Lorraine.



L'ordre du jour de cette assemblée est affiché au local du club et sur notre site Web.

Les candidats et candidates à un poste au sein du Conseil d'administration peuvent s'adresser à la secrétaire du club pour obtenir un formulaire de mise en candidature. Le formulaire dûment complété doit être remis à la secrétaire du club, Lorraine Lebeau, avant l'ouverture de l'Assemblée.

Yves Carrières
Président

Lorraine Lebeau
Secrétaire
514 914-2570

Pétanque

Julien Duchesne

Hé oui ! Nous sommes de retour !

La Ville de Lorraine a refait entièrement les allées de pétanque au parc Lorraine. Cette année, nous aurons huit allées à notre disposition.

Nous devrions commencer à jouer notre première partie le **mercredi 15 mai à 13 h**. L'inscription des joueurs se fera **avant 12 h 45**.

Les membres du club Lorr« Aînés » qui n'ont **jamais été inscrits** et qui désireraient se joindre à nous doivent me rejoindre. Je communiquerai sous peu avec les anciens joueurs.



J'aimerais aussi avoir le nom de personnes qui seraient intéressées à participer à la gestion de cette activité.

Téléphonez-moi au 438-378-1309 ou par courriel : ducdup@videotron.ca

Sortie à la cabane à sucre

Louis Bastien

Le 20 mars, nous étions 62 personnes lors de notre sortie à la cabane à sucre.

La plupart des convives ont apprécié la nourriture et le service. Par contre, vu la grandeur du site, la socialisation à laquelle nous sommes habitués a été difficile.



Pour cette raison, l'an prochain, nous chercherons un endroit moins commercial, plus familial.



Donc, au plaisir de vous revoir l'an prochain.

Perles de sagesse

« Souviens-toi que l'espoir est une arme formidable même quand tout le reste est perdu. » Nelson Mandela

« Espérer, c'est être heureux. » Alain

« Le bonheur, c'est lorsque nos pensées, nos paroles et nos actes sont en harmonie. » Gandhi

« Si un problème a une solution, il ne faut pas s'inquiéter et si un problème n'a pas de solutions, il est inutile de s'inquiéter. » Dalai Lama

Présentation de deux films le 7 mai 2024 à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley

En 2023, le Club Lorr « Aînés » a organisé trois voyages pour ses membres : Washington au temps des cerisiers, Ottawa et ses tulipes et la Route des Gerbes d'Angélica.

Clarisse Baillargeon et Yves Carrières ont résumé sur film ces trois voyages et vous les présenteront le 7 mai 2024.



En bonus, vous pourrez visionner un second film sur une visite à New York en train.

On vous y attend nombreux. Pour les voyageurs, ce sera une occasion de se souvenir des bons moments de ces voyages et, pour les autres, on espère vous donner le goût de vous joindre aux futurs voyages du Club.

Inscrivez-vous dans le cahier au local du Club.

Conférence par Alexandre Gagnon de logis-retraite

Louis Bastien

Une conférence aura lieu le mercredi 24 avril au Centre communautaire à 13 h 30 sur les choix qui s'offrent à vous en résidences. Voici quelques exemples de sujets abordés dans cette présentation :

Les catégories de résidences

Pourquoi et quand déménager ?

Chercher une résidence ! Par où commencer ?

Une idée des prix

Services inclus et à la carte

Droits des résidents

Vous devez vous inscrire avant le 22 avril et c'est gratuit.

Répondant : Louis Bastien au 450 975-3668



Services aux aînés

Programme PAIR

Programme P.A.I.R.



C'est un programme d'assistance individuelle aux personnes de 50 ans et plus vivant seules ou avec un conjoint en perte d'autonomie.

C'est un système automatisé d'appel téléphonique quotidien à l'heure que vous avez choisie.

En répondant, vous confirmez que tout va bien. Si vous ne répondez pas, après trois tentatives, une alerte est donnée auprès d'une personne que vous désignez. En cas d'absence prévue, vous devez aviser la Régie de Police.

Inscription : Régie intermunicipale de police Thérèse-De-Blainville, 450-455-2421, poste 3502.

Du 7 au 9 juillet 2024

Agence : *Expression Voyages* qui cumule 24 ans d'expérience dans le domaine du voyage guidé;

Coût : Occupations : simple : 1 149 \$, double : 849 \$ triple : 819 \$, quadruple : 789 \$;

Transport en autocar de luxe de 56 sièges;

Embarquement assuré à Place Lorraine si au moins 40 personnes inscrites;

Heure de l'embarquement pour le départ: 5 h du matin ;

Heure du débarquement au retour : vers 17 h 15;

Dépôt de 100 \$ par carte de crédit qui sera prélevé lors de votre inscription par *Expression Voyages*;

Balance du paiement sera prélevée directement par *Expression Voyages* le 23 mai 2024;

Si assurance-voyage souhaitée, veuillez communiquer avec madame France Diamond au 819-868-1421 les mardis et mercredis ou via son adresse courriel : france@expressionvoyages.com

Les membres du Club Lorr« Aînés » ont priorité;

Inclus dans le forfait :

Accompagnatrice qualifiée;

Train de Charlevoix (aller);

2 dîners, 2 soupers et 2 déjeuners;

Visites du Centre de l'émeu, du Musée maritime, du Domaine Forget;

Temps libre à Baie Saint-Paul;

Billets pour le Vol de l'Oiseau mécanique du Massif de Charlevoix;

Temps libre dans le Vieux Québec;

Une nuit au Petit Manoir du Casino;

Une nuit à l'Hôtel Delta Mont Sainte-Anne.

Pour vous inscrire et pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer directement avec Danielle St-Germain, membre du Conseil d'administration du Club Lorr« Aînés » au 514-915-5292 à compter du **15 avril 2024**.

N.B. Nous lancerons cette invitation aux membres de la FADOQ - Laurentides à partir du 6 mai 2024 pour combler les places disponibles.



Perles de sagesse

« Une destination n'est jamais un lieu, mais une nouvelle façon de voir les choses. » Henry Miller

« Voyager rend modeste. On voit mieux la place minuscule que l'on occupe dans le monde. » G. Flaubert

« Il y a des voyages qui se font avec un seul bagage : le cœur. » Audrey Hepburn

« Vivre, c'est d'apprendre à aimer. » Abbé Pierre

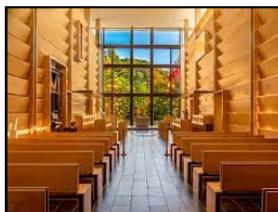
À noter dans votre agenda pour l'automne 2024

Découverte de Lanaudière

8 octobre 2024;
189 \$ pourboires pour le chauffeur et le guide,
taxes et FICAV inclus;

Inclus dans le forfait :

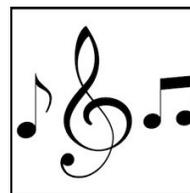
Autocar de luxe ;
Accompagnatrice qualifiée;
Visite du Centre d'interprétation du
Bonsaï;
Visite de la Ferme des bisons;
Dîner trois services inclus à l'Auberge
de la Montagne Coupée;
Visite de Simon Turcotte, confiturier;
Visite de l'Abbaye Val Notre-Dame.



Les informations et les détails quant à cette escapade et inscriptions apparaîtront dans une prochaine parution de notre journal et par Infolettre en temps opportun. Danielle St-Germain au 514-915-5292.

Conférence musicale

Une conférence musicale sera présentée mardi **le 29 octobre 2024 à 13 h 30** au Centre culturel Laurent G. Belley. Elle sera animée par notre très apprécié et fidèle conférencier Maurice Rhéaume.



Le thème et les informations pertinentes seront dévoilés lors d'une prochaine parution de notre journal.

Information : Danielle St-Germain :
514-915-5292

Place à la poésie de Laurent Berthiaume !

Ursula

Le vent entre par la fenêtre grande ouverte. Tout s'agite dans la pièce. Surtout Ursula, ma grande *Dieffenbachia*⁽¹⁾.

Elle adore la pluie quand il y a signe de tempête.

Son tronc bronche à peine, mais ses larges feuilles bruissent d'aise.

Un mélange d'odeurs humides ajoute à son plaisir, cadeau de la nature en émoi.

À voir la plante s'ébattre de si belle manière, on jurerait qu'elle se réjouit déjà, dans l'attente de l'ondée.

Voilà que les nuages sombres s'entrechoquent, libérant leur énergie dans de fulgurants éclairs. L'averse s'abat contre la maison, inonde les rideaux.

Il faut vite abaisser la fenêtre.

Décue, Ursula laisse tristement retomber son feuillage.

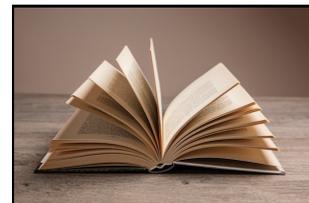
La douche tant espérée sera pour une autre fois.

(1) une plante d'intérieur que tout le monde connaît sans pour autant savoir comment elle se nomme.

Les membres du club de lecture suggèrent les titres suivants pour alimenter vos moments libres :

◆ **Le don du mensonge** de Donna Leon (roman policier américain)

Le commissaire Brunetti vient en aide à une amie d'enfance qui soupçonne son gendre d'activités criminelles. Il mène l'enquête en compagnie de la Signorina Elettra et de la commissaire Claudia Griffoni et découvre le milieu de la mafia vénitienne.



◆ **Le vent léger** de Jean-François Beauchemin (roman québécois)

Léonard revient sur les mois qui ont précédé le décès de sa mère, au tournant des années soixante-dix, dans le décor rural de leur coin de pays. La prose de l'auteur est empreinte de poésie. On y retrouve le narrateur, sa sœur et ses cinq frères, sa mère et son père, leur voisin Bertin et leur Ringo, leur bouc apprivoisé. On y parle de la mort, bien sûr, mais surtout de la beauté de la vie.

◆ **Tout ce que le cœur n'oublie pas** de Kelly Rimmer (roman australien)

Un roman poignant, bouleversant qui alterne entre la Pologne occupée et la vie moderne. D'un chapitre à l'autre, nous découvrons la vie d'Alice, mère au foyer avec deux enfants. Sa grand-mère, avant de mourir, lui demande d'aller en Pologne explorer son passé.

◆ **Veiller sur elle** de Jean-Baptiste Andrea (roman français, prix Goncourt)

Histoire de Mimo et de Viola, deux êtres qui n'auraient jamais dû se rencontrer. Malgré tous les obstacles, ils traversent des années de fureur quand l'Italie bascule dans le fascisme. Un roman plein de fougue et d'éclats, habité par la grâce et la beauté.

◆ **Elle s'appelait Sarah** de Tatiana de Rosnay (roman français)

Deux histoires se déroulent en parallèle : celle de Julia américaine qui vit à Paris, en 2000, avec son mari Bertrand et sa fille Zoë et celle de Sarah, déportée avec son père et sa mère, en 1942, lors de la rafle du Vel' D'Hiv'. Les deux récits se rejoignent malgré les années qui les séparent. C'est l'histoire de deux familles que lie un terrible secret, c'est aussi l'évocation d'une des pages les plus sombres de l'Occupation.

◆ **La malnata** de Béatrice Salvuini (roman italien)

Ce roman d'apprentissage au féminin raconte l'amitié intense et émancipatrice de deux adolescentes dans l'Italie fasciste. Deux adolescentes que rien ne destinait à la rencontre - l'une est issue de la bourgeoisie, l'autre des milieux populaires - qui vont trouver, à deux, le courage de se révolter contre la morale sociale et la violence des hommes.

◆ **Sensibilités** de Tanis de Montaigne (roman français)

Un écrivain est sauvagement poignardé. Son crime ? Avoir heurté les sensibilités. Immédiatement, une salariée de Feel Good, maison d'édition à la pointe du progrès, décide d'élaborer une police de la pensée enchâssée dans une Charte. Quoi de mieux pour rendre leurs lecteurs calmes et heureux. Pas sûre !
Bonne lecture !

Perle de sagesse

« Il va falloir qu'un jour enfin je me décide à lire les livres que, depuis 30 ans, je conseille à mes amis de lire. »

Sacha Guitry

	Mai
1	Lemaire, Suzanne
3	Barbeau, Madeleine
3	Marcoux, Monique
3	Quenneville-Naud, Michèle
3	White, Anne
5	Henry, Gilles
5	Proulx, Bernard
7	Cusson, Daniel
7	Girard, Francine
7	Lavoie, Normand
7	Manceau, Ernest-Charles
8	Leclerc Viau, Odette
8	Presseault, Diane
9	Beauchamp, Michel
9	Dupuis, Lise
10	Doré, Thérèse
10	Jeannotte, Mario
11	Pilon, Danielle
12	Daoust, Claude
12	Fraser, Lise
12	Goyer, Yolande
12	Melançon, Claude
14	Grenier, Yvon
15	Brassard, Louis J.
15	Carrières, Serge
15	Robert, Diane
16	Ami, Lilla
16	Bessette, Martial
16	Cool, Yvon
16	Meunier, Francine
16	Tremblay, Francine
17	Archambault, Jean-Pierre
19	Laberge, Yves
19	Ruggiero, Anna-Maria
20	Gratton, Jean Gilles
21	Fortier, Francine
21	Lacerte, Louise
21	O'Neill, Joan
22	Acquas, Mario
22	Guertin, Suzanne
22	Mélou, Désiré Jean
22	Simard, Solange
23	Lefebvre, Renée
25	Goulet (Simard), Denise
27	Alepins, Louis
28	Harton, Lise
29	St-Jean, Huguette
30	Drolet, Jean-Jacques
30	Laurin, Denise
30	Lebeau, Nicole
31	Martineau, Lisette

		JOYEUX ANNIVERSAIRE !			
	Juin		Juillet		
1	Larouche, Brigitte	1	Blackburn, Serge et Gagné, Jacques		
2	Godbout, Jacques	2	Bourdon, Michel		
2	Potvin, Renée	2	Joannette, Pierrette		
3	Côté Bolduc, Suzanne	3	Parent, Gilles		
3	Mongeon, Maurice	3	Ouellette, Suzanne		
5	Lavigne, Lise	5	Emery, Louis-Martin		
5	Poupart, Micheline (Floccari)	6	Gauthier, Alain		
6	Despatie, Denise	7	Ledoux, Claude et Paquette, Carole		
6	Ladouceur, Jacques	8	Barrette, Colette		
7	Crépeau, Josée	9	Boilard, Lyne et Gauthier, Lyette		
7	De Miras, Éric	9	Martel, Danielle		
7	Magnin, Marie José	9	Paquette, Marguerite		
8	Desrochers, Yves	9	Rhéaume, Gervaise		
8	Ste-Marie, Jocelyne	10	Beaucage, André		
8	Toussaint, Myriam	10	Blanchette, Manon		
8	Townsend, Cathy	10	Rivest Keable, Carole		
8	Viau, Guy	11	Rondeau, Bernard		
9	Guénette, Suzanne	11	Rondeau, Francine		
9	Leclerc, Raymond	12	Lefebvre, Louise		
10	Cocco, Bruna	13	Goyette, Johanne H.		
11	Grondin, Gisèle	13	Villiard, Alain		
11	Lanctôt, Louise	14	Di Biase, Modestina et Paquin, Lise		
12	Léveillé, Marcel	15	Dugal, Gisèle et Giroux, Louise		
13	Charland, Claudette	15	Lamarche, Francine		
15	Bourdon, Lise	15	Samson, Denis et Tanguay, Nicole		
15	Couture, Lorraine	16	Cadieux, France		
16	Raymond, Ginette	16	Desrosiers, Michèle		
17	Doré, Marcel	17	Hébert Bigras, Claudette		
17	Lemieux, Charline	17	Héту, Micheline		
18	Keable, Pierre	18	Olivier Guay, Édith		
20	Jean, Denis	19	Lemay, Louise		
22	Garon, Francine	20	Guertin, Jean et Rousseau, Nicole		
22	Huard, Louise	21	Arcand, Nicole et Kizilov, Gregory		
22	Prud'Homme, Raymonde	21	Pageau, Danielle et Portugais, Pierre		
23	Mantha, Jeannine	21	Rastoul, Jean		
24	Prégent-Grenier, Francine	22	Bourdeau Dagenais, Pierrette		
24	Vinette, Laurent	22	Hivon, Pierre		
25	Daudin, Suzanne	23	Lajoie, Pauline		
26	Fontaine, Louise	25	Ouellet, Édith		
26	Leclerc, Tracy	27	Charlebois, Lise et Couture, Carmen		
27	Kavanagh, Jean	28	Langlois, Micheline		
27	Tremblay, Alexis	28	L'Heureux, Nicole et Martel, Johanne		
28	Robin, Jacqueline	29	Berthiaume, Laurent		
29	Boyer, Pierre	29	Carpentier, Claudette		
29	Charron, Ronald	29	Dubuc, Estelle et St-Jules, Huguette		
29	Levasseur, Annette	29	Séguin-Primeau, Nicole		
30	Dessureault, Denise	31	Cormier, Janine		



JOYEUX ANNIVERSAIRE !



Août

1	Allain Morissette, Huguette
1	Cloutier, Robert
2	Bastien, Louis
2	Cloutier, Francine
2	Henry, Ginette
2	Lebeau, Sylvie
3	Mainville, Lise
4	Clavel, Yvan
4	Gagné, Claudette
5	Charron, Johanne
5	Daoust, Danièle
5	Farmer, Francine
5	Gregory, David
5	Poirier, Ginette
6	Comtois, Jean
6	Lamarche, Paulette
7	Teasdale, Lyne
8	Giraldeau, Françoise
8	Gravel, Joël
9	Lemyre, Diane
9	Moretti, Steven
10	Duclos, Gilles

11	Gareau, Thérèse
11	Gilbert, Léo
12	Perreault, Marcel
12	Vanthemsche, Marie-France
13	Filteau, Hélène
13	Smeulders, Sabine
13	St-Jacques, Marcelle
15	Potvin, Mariette
16	Dea, Carolle
16	Lalonde, Yolande
16	Monier, Denyse
16	Wood, Marielle
18	Belzile, Michelle
18	Forest, Claudette
18	Poirier, Pascale
19	Cool, Jocelyne
19	Lavoie Dupont, Marina
19	Lewis, Marie-Reine
19	Robert, Estelle
20	Desmarais, Luc
20	Lacas, Pierrette
20	Rousseau, Lyne
20	St-Jules, Francine

21	Bujold, Lise
21	Filion, Richard
21	Talbot, Gabriel
21	Timmons, Jeannine
22	Lamontagne-Hunter, Jeannine
22	Lauzon, René
22	Tremblay, Ginette
23	Boily, René
23	Lyonnais, Carmelle
24	Dubois, Denise
24	Joly, Gaston
24	Mailloux, Lauraine
24	Poulin, Diane
24	Savard, Danielle
25	Asselin, Georges-Antoine
25	Roch, Louise
26	Dion-Queenton, Jocelyne
27	Dupont, Françoise D.
29	Armstrong Desharnais, Josline
29	Langlois, Bernard
29	Leclerc, Manon
29	Noël, Denis
31	Desmarais, Jeannette

Poèmes de Laurent Berthiaume

Béatrice

Samedi, jour de bibliothèque. Je m'y rends à pied pour garder la forme.
 Je choisis quelques nouveaux livres pour agrémenter mes temps libres.
 Au comptoir, au moment de m'identifier, je constate que je suis venue sans mon portefeuille.
 Mes bouquins mis de côté, je repars à la maison le chercher.
 De retour à la bibliothèque, ma carte d'abonnée demeure introuvable.
 Qu'à cela ne tienne, je reviendrai en après-midi, après la sieste.
 Toujours à pied. Pour continuer l'exercice.
 Arrivée à 15 heures et une, je me bute à une porte close : « Fermé jusqu'à lundi ! »
 Tout compte fait, je n'ai pas le goût de lire.

Blues

Je contemple le ciel bleu. Immensément bleu. Seul un petit nuage rompt la monotonie.
 Un nuage blanc. Tout blanc au milieu de la voute azurée.
 Pas un souffle de vent pour le faire voyager, pour lui faire voir du pays. Le calme plat.
 On se regarde, lui et moi. Comme ça. Une manière de conversation. Pour passer le temps.
 Un petit creux à l'estomac, je rentre diner.
 Quand je ressors, mon petit nuage a disparu. Évaporé.
 Mort d'ennui, je pense.