



Journal Lorr« Aînés »

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Février 2024



Mot du président

Yves Carrières

Sommaire		
Mot du président	1	En ce début d'année 2024, je souhaite à toutes et à tous une Bonne et heureuse Année. Je souhaite surtout que la santé, la paix et le bonheur vous accompagnent à chaque jour.
Bottin téléphonique	2	<p>Plusieurs projets sont à l'ordre du jour de votre Conseil d'administration. Entre autres, trois propositions de voyage se dessinent à l'horizon. Vous trouverez plus de détails sur ce sujet dans les pages qui suivent.</p> <p>Cette année, la partie de sucre aura lieu le 20 mars dans un nouvel endroit que les membres auront le plaisir de découvrir. Ajoutons qu'un nouveau jeu, intitulé « Mémoire en gris » sera expérimenté. Tout cela est également détaillé dans la présente édition du journal.</p> <p>Évidemment, nous poursuivons les activités habituelles et courantes afin de favoriser les échanges entre les membres.</p> <p>Avant de terminer, je voudrais souligner un fait important. Récemment, au cours de conversations avec des membres, j'ai été étonné d'apprendre que plusieurs croient que le travail d'organisation du club est rémunéré. Chers membres, détrompez-vous, tout le travail fait par les membres du Conseil d'administration et les autres personnes qui voient à l'organisation de nos activités est exécuté bénévolement, donc gratuitement. Aucun avantage ne leur est conféré et ils sont heureux d'être utiles aux membres.</p> <p>Le seul salaire qu'ils apprécient est le merci que vous leur offrez de temps à autre. C'est pourquoi, je profite de l'occasion pour dire, à mon tour, à tous ceux qui nous aident, un grand merci pour leur fidèle support très apprécié.</p>
Calendrier des activités hebdomadaires	3	
Infolettres	3	
Conditionnement et étirements	4	
Pickleball	4	
Mémoire en gris	4	
Dîner de Noël	5	
Dîner du Nouvel An	5	
Cabane à sucre	6	
Escapades à venir	6	
Voyage Chicago	7	
Conférence musicale	7	
Club de lecture	8	
Anniversaires	9	
Textes d'Anne Diveu	10	

Journal Lorr « Aînés »

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Odette Lebert

Correctrice : Clarisse Baillargeon

Responsable de la distribution du journal : Solange Desormeaux

Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés »

Président :	Yves Carrières
Vice-présidente :	Clarisse Baillargeon
Secrétaire :	Lorraine Lebeau
Trésorier :	Bernard Rondeau
Administratrices :	Sylvie Lebeau Odette Lebert Danielle St-Germain
Administrateurs :	Louis Bastien Julien Duchesne



Dans l'ordre, à partir de la gauche : Odette Lebert, Clarisse Baillargeon, Danielle St-Germain, Louis Bastien, Sylvie Lebeau, Lorraine Lebeau, Yves Carrières, Julien Duchesne et Bernard Rondeau

Pour plus d'informations, communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-2300
Billard	Serge Blackburn	514 231-3593
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450 965-0428
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et étirements	Clarisse Baillargeon Solange Desormeaux	450 621-3839 514 792-4972
Train mexicain (Dominos)	Gilles Racine	450 965-0428
Cartes 500		
Golf	Marcel Pépin Fernand Forest	450 965-0219 450 621-6107
Pétanque	Julien Duchesne	450 621-4159
Quilles	Raymond Descoteaux	450 435-8398
Renouvellement – cartes de membres	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Scrabble	Denise Magnan	450 275-3450
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

Références

Action bénévole Solange Beauchamp	450 430-5056
Ambulance	911
Bibliothèque de Lorraine	450 621-8550 Poste 263
C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450 433-2777
Centre antipoison	1 800 463-5060
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444
Aide Chez Soi	450 979-2372
Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
Info-Santé	811
Local Lorr« Aînés »	450 965-2247
Régie de police inter-municipale	450 435-2421
Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Urgence	911

Calendrier des activités hebdomadaires – Hiver 2024

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
LUNDI	Conditionnement	9 h	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
LUNDI	Étirements	10 h 30	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
LUNDI	Canasta	13 h	Lise Asselin	450 965-0428
LUNDI	Train mexicain	13 h	Gilles Racine	450 965-0428
MARDI	Atelier de création	9 h	Lucie Boulais	450 818-2300
MARDI	Billard	13 h	Serge Blackburn	514 231-3593
MARDI	Rencontres amitiés	13 h	Gisèle Dugal	450 621-7123
MERCREDI	Conditionnement	9 h	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
MERCREDI	Étirements	10 h 30	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
MERCREDI	Le 500	13 h		
MERCREDI	Le Scrabble	13 h	Denise Magnan	450 275-3450
MERCREDI	Billard	13 h	Serge Blackburn	514 231-3593
JEUDI	Conditionnement	9 h	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
JEUDI	Étirements	10 h 30	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
JEUDI	Billard	13 h	Serge Blackburn	514 231-3593
JEUDI	Whist militaire	13 h	Gilles Racine	450 965-0428

Infolettres du Club Lorr « Aînés » et du Réseau FADOQ

Maurice Boisclair

Restez informés sur nos activités en vous abonnant à la liste de diffusion du Réseau FADOQ.
S'abonner est une démarche courte et facile : il suffit de suivre la procédure suivante :

- ◆ Accédez au site Web de la FADOQ : **fadoq.ca**
- ◆ Choisissez votre région : **Laurentides**
- ◆ En haut, à droite de l'écran, cliquez sur : **À propos**
- ◆ Dans la page *Infolettre*, cliquez sur : **En savoir plus**
- ◆ Choisissez : **Je suis membre de la FADOQ**
- ◆ Répondez aux 4 questions.
- ◆ Cliquez sur : **Valider**
Assurez-vous de l'exactitude de votre adresse courriel
Cochez les infolettres que vous consentez à recevoir.
Cliquez sur : **Soumettre**



Il ne vous reste plus qu'à répondre au courriel de confirmation.

Conditionnement et étirements

Clarisse Baillargeon

Les cours ont débuté la semaine du 15 janvier et je souhaite une bonne session à tous les participants.

Je vous avise que maintenant, je partage l'organisation des cours de conditionnement physique et d'étirements avec Solange Desormeaux (514-792-4972) qui pourra répondre à vos questions lorsque je serai absente.

Clarisse Baillargeon, 450-621-3839



Pickleball

Julien Duchesne

SONDAGE

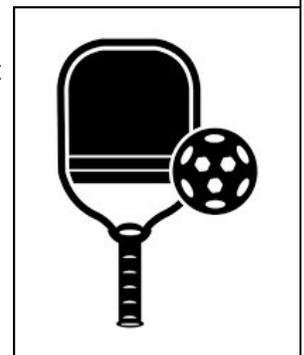
Vous êtes sans doute au courant que la ville de Lorraine complètera l'aménagement de quatre nouveaux terrains de pickleball au parc Lorraine ce printemps 2024.

Ce sport de raquette, pas compliqué et accessible à toutes et à tous est moins exigeant que le tennis, car la raquette est très légère et l'espace de jeu, plus réduit. De plus, il permet de développer votre endurance cardiovasculaire, vos réflexes et votre équilibre.

Alors, je fais un sondage pour vérifier si des membres du club des Lorr « Aînés » seraient intéressés à jouer amicalement, une fois par semaine, cet été.

Si vous désirez apprendre ce sport, nous aurons 5 palettes ou raquettes de pickleball à vous prêter.

Pour plus de renseignements, contactez-moi au 438-378-1309 ou par courriel : ducdup@videotron.ca



Mémoires en gris

Lorraine Lebeau

Connaissez-vous le jeu : **Mémoires en gris** ? Le 19 décembre dernier, j'ai eu le plaisir d'animer ce jeu qui nous a été gentiment prêté par la FADOQ Laurentides .

Plus d'une quinzaine de personnes ont pu expérimenter ce jeu, qui leur a permis de stimuler leurs neurones tout en se divertissant.

Je suis à la recherche de ces petits bouquins : « **Le Quiz des mordus** » car, à la suite d'un sondage entre les participants, nous avons décidé de modifier notre façon de jouer. Si vous en possédez quelques exemplaires, j'aimerais beaucoup vous les emprunter afin de démarrer le jeu en février.

Au plaisir de nous rencontrer prochainement pour activer nos neurones et, surtout, pour passer de beaux après-midi tous ensemble.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec moi au 514 914-2570.

Perles de sagesse

« Parce qu'un homme sans mémoire est un homme sans vie, un peuple sans mémoire est un peuple sans avenir. » Ferdinand Foch

« L'imagination, c'est de la mémoire fermentée. Quand on perd la mémoire, on perd sa faculté d'imaginer. »

Antonio Lobo Antunes

Dîner de Noël 2023

Danielle St-Germain



Le 12 décembre dernier, 150 membres, invités et invitées avaient le cœur en joie pour honorer notre traditionnel dîner de Noël. Ce fut une rencontre conviviale agrémentée de musique et de danse dans une salle décorée dans la plus pure tradition du temps des Fêtes.



Quatre personnes sont reparties heureuses d'avoir remporté un prix de présence, l'une munie d'un CD du groupe trad *Le Vent du Nord* et trois d'entre elles avec un CD de Patrick Farmer, notre musicien depuis plusieurs années.

N'oubliez pas de réserver le 10 décembre 2024 à votre agenda pour notre prochain dîner de Noël.

Dîner du Nouvel An

Louis Bastien

Le 4 janvier, une cinquantaine de personnes se sont réunies au restaurant Giorgio afin de célébrer le début de l'année 2024. Cette rencontre amicale a connu un très grand succès grâce, entre autres, à la bonne bouffe qui était au rendez-vous et à l'esprit de convivialité qui régnait parmi le groupe.



Services aux aînés

Programme PAIR

Programme P.A.I.R.

C'est un programme d'assistance individuelle aux personnes de 50 ans et plus vivant seules ou avec un conjoint en perte d'autonomie.

C'est un système automatisé d'appel téléphonique quotidien à l'heure que vous avez choisie.

En répondant, vous confirmez que tout va bien. Si vous ne répondez pas, après trois tentatives, une alerte est donnée auprès d'une personne que vous désignez. En cas d'absence prévue, vous devez aviser la Régie de Police.

Inscription : Régie intermunicipale de police Thérèse-De-Blainville, 450-455-2421, poste 3502.

Perle de sagesse

« La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne : plus vous montez, plus vous êtes fatigués, mais combien votre vision s'est élargie! Ingman Bergman

Cabane à sucre

Louis Bastien

Vous êtes invité(e)s à venir déguster un délicieux repas à la **cabane à sucre D'Amours**, le 20 mars 2024 à 11h30.

Au menu : omelette, jambon, cretons, fèves au lard, oreilles de crisse et généreux desserts.

Notez que vous ne pouvez pas apporter votre boisson alcoolisée.

Le coût, incluant repas, taxes et pourboire est fixé à 40 \$ pour les membres et à 46 \$ pour les non-membres.

Vous avez jusqu'au 29 février pour vous inscrire et payer par chèque à l'ordre du club Lorr «Aînés» .

Le cahier d'inscription sera au local dès le début de février.

Responsable de l'activité : Louis Bastien au 450-975-3668



L'adresse de la cabane à sucre :
427, 5e avenue
Ste-Anne-des-Plaines
J0N 1H0

Escapades à venir

Danielle St-Germain

Charlevoix et l'Envol de l'Oiseau Mécanique

**Du 7 au 9 juillet 2024;
849\$ par personne en occupation double, taxes
et FICAV incluses;**

Inclus dans le forfait :

Autocar de luxe;
Accompagnatrice qualifiée;
Train de Charlevoix (aller);
2 dîners, 2 soupers et
2 déjeuners;
Visites du Centre de l'émeu, du Musée maritime,
du Domaine Forget;



Temps libre à Baie Saint-Paul;
Billets pour l'Envol de
l'Oiseau Mécanique du Massif
de Charlevoix;
Temps libre dans le Vieux
Québec;

Une nuit au Petit Manoir du Casino;
Une nuit à l'Hôtel Delta Mont Sainte-Anne.

Découverte de Lanaudière

**8 octobre 2024;
189\$ pourboires pour le chauffeur et le guide,
taxes et FICAV inclus;**

Inclus dans le forfait :

Autocar de luxe ;
Accompagnatrice qualifiée;
Visite du Centre d'interpréta-
tion du Bonsaï;
Visite de la Ferme des bisons;
Dîner trois services inclus à l'Auberge de la Montagne
Coupée;
Visite de Simon Turcotte,
confiturier;
Visite de l'Abbaye Val Notre-
Dame.



Des infolettres vous seront acheminées au moment opportun quant aux inscriptions et détails supplémentaires pour ces deux escapades. Pour plus d'information, communiquez avec moi au 514-915-5292.

Voyage à Chicago la magnifique

Danielle St-Germain

Escapade de six jours et cinq nuits, **du 26 au 31 mai 2024**, avec l'agence : Expression Voyages, qui cumule 24 ans d'expérience dans le domaine du voyage guidé .

Coût : Occupation simple : 1 969\$, Occupation double : 1 389\$, Occupation triple : 1 239\$, Occupation quadruple : 1 169\$. Rabais de 50\$ par personne pour toute réservation faite **avant le 29 février 2024**;

Inclus dans votre forfait 6 jours : • Transport en autocar VIP de grand luxe de 48 places; • Internet gratuit à bord de l'autocar; • Chauffeur Bell-Horizon expert de la ville; • 4 repas (2 soupers et 2 déjeuners); • Guide accompagnateur professionnel et bilingue; • Visite de Chicago d'une durée de 3h30 avec guide local francophone à Chicago; • Hôtel centre-ville de Chicago vous permettant de vraiment bénéficier de votre séjour dans cette superbe ville; • Ascensions du 360 Chicago – John Hancock Center; • Croisière à Rockport incluse; • Temps libre à Chicago afin de vous permettre d'explorer la ville à votre goût ou de faire du magasinage; • • Tour d'orientation de Détroit; • Arrêt au Renaissance Building de Détroit; • Visite du Show Room de GM de Détroit – nouveaux modèles en exposition; • Films, cadeaux et tirages dans l'autocar.



Embarquement assuré à Place Lorraine si au moins 40 personnes inscrites; Heure de l'embarquement pour le départ: vers 7h00 du matin / à préciser; Inscription à votre nom tel qu'indiqué sur votre passeport qui doit être valide pendant au moins **6 mois après la date de votre retour de voyage**;

Dépôt de 250\$ par carte de crédit à Expression Voyages qui sera prélevé le 23 février 2024; Paiement complet au plus tard le 11 avril 2024 par carte de crédit à Expression Voyages; Si assurance-voyage souhaitée, veuillez communiquer avec madame France Diamond au 819-868-1421 les mardis et mercredis ou via son adresse courriel : france@expressionvoyages.com

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec moi au 514-915-5292

Conférence musicale

Danielle St-Germain

Conférence musicale intitulée « **Musique et cinéma, un mariage de 125 ans** » sera présentée mardi **le 9 avril 2024 à 13h30** au Centre culturel Laurent G. Belley par notre très apprécié Maurice Rhéaume.

« Nous papillonnerons dans de nombreux extraits de films, soutenus par des musiques mémorables, notamment *Fantasia* (Disney-Dukas), *La gloire de mon père* (Robert-Kosma), *Il était une fois dans l'ouest* (Leone-Morricone), *Le Seigneur des anneaux* (Jackson-Shore), *Les aventures de Tintin* (Spielberg-Gounod), *Les Parapluies de Cherbourg* (Demy-Legrand) et beaucoup plus. Nous survolerons l'évolution de la musique au cinéma et revivrons ensemble les grands chefs d'œuvres. »

Cette conférence sera présentée au coût de 5\$ pour les membres et de 10\$ pour les non-membres. Toute personne intéressée devra s'inscrire sur la liste disponible à cet effet dans notre local et en déposer le coût avant le 2 avril prochain. Le cartable d'inscription y sera disponible à compter du 4 mars.

Information : Danielle St-Germain : 514-915-5292

Perles de sagesse

« Le voyage est la seule chose qu'on achète qui nous rend plus riche. » Anonyme

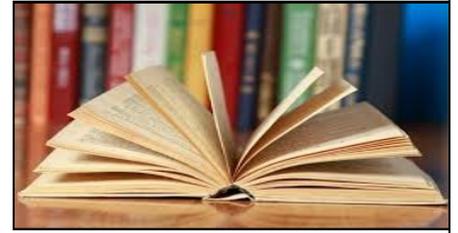
« La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée. » Platon

« Un jour, j'irai vivre en Théorie, car en Théorie, tout se passe bien. » Pierre Desproges

« Il n'y a pas de wifi en forêt, mais je vous assure qu'il y a là une excellente connexion. » Gabriel Tellier

« Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends. » Nelson Mandela

Voici quelques titres de romans qui ont particulièrement plu à des membres du club de lecture. J'espère qu'ils sauront vous intéresser :



- ◆ ***L'enragé*** de Sorj Chalandon (roman historique français)
Roman social bouleversant qui raconte l'histoire de Jules, le seul enfant à réussir son évasion d'une colonie pénitentiaire à Belle-Île-en-Mer, en 1934. Il sera recueilli par un pêcheur communiste et une «faiseuse d'anges».
- ◆ ***La petite-fille*** de Bernard Schlink (roman allemand)
Au décès de sa femme Birgit, Kaspar découvre qu'elle avait abandonné un nouveau-né avant de quitter la RDA en 1965 pour le rejoindre à l'Ouest. Laisant sa librairie berlinoise, il retrouve la trace de sa belle-fille Svenja, restée en Allemagne de l'Est, où elle a épousé un néonazi avec lequel elle a eu une fille, Sigrun. Malgré leur opposition politique, Kaspar tente de nouer des liens.
- ◆ ***Son odeur après la pluie*** de Cédric Sapin-Defour (roman français)
Ce roman raconte le lien profond qui unit l'auteur à Ubac, son bouvier bernois. Nul besoin d'être un homme à chiens pour être pris par cette histoire, car si pareil échange est inimitable, il est tout autant universel.
- ◆ ***Les extraordinaires*** de Julien Sandrel (roman français qui fait du bien)
À 6 ans, Anna a clamé qu'elle voulait être astronaute. Quarante ans plus tard, elle est médecin généraliste et sa vie trop sage est arrêtée net par un très grand chagrin. Mais pour son anniversaire, ses proches lui ont réservé une surprise : ils l'ont inscrite en grand secret au concours de l'Agence spatiale européenne, qui recrute ses futurs astronautes.
- ◆ ***N'ayons pas peur du ciel*** de Emma Hooper (roman canadien)
Elles étaient neuf dans le ventre de leur mère, sept au jour de leur naissance, et bientôt il n'en reste plus que cinq. Adoptées dans diverses familles du petit village voisin de la maison où elles ont vu le jour, les sœurs grandissent aux confins de l'Empire romain et racontent tour à tour leur vie dans l'ombre des citronniers, des maladies et de la violence.
- ◆ ***Vengeance*** de Patrice Bédard (roman policier québécois)
Histoire captivante qui se passe dans le monde financier de New York. De nombreux rebondissements nous tiennent en haleine du début à la fin. Bon divertissement.
- ◆ ***Je ne cours plus qu'après mes rêves*** de Bruno Combes (roman français)
C'est l'histoire des 3 L : Louane, Louise et Laurene, trois femmes appartenant à trois générations différentes. Leurs destins vont se croiser et des liens d'entraide et d'amitié vont se tisser. Une rencontre improbable et pourtant, elles vont partager une aventure commune : réaliser leur rêve.
- ◆ ***Le soldat désaccordé*** de Gilles Marchand (roman français)
Paris, années 20, un ancien combattant est chargé de retrouver un soldat disparu en 1917. Arpentant les champs de bataille, interrogeant témoins et soldats, il va découvrir, au milieu de mille histoires plus incroyables les unes que les autres, la folle histoire d'amour que le jeune homme a vécue au milieu de l'Enfer.

Perle de sagesse

« Lire n'est pas nécessaire pour le corps, seul l'oxygène l'est, mais un bon livre oxygène l'esprit. » Dany Laferrière
« Dans les yeux de quelqu'un, on ne peut pas lire vraiment, mais on imagine des choses. » Jacques Poulain



Février	
2	Bernard, Huguette
2	Fortier, Ghislaine
2	Gamelin, Gilles
2	Thérien, Ginette
2	Traversy, Lisette
3	Laberge, Louise
3	Lapierre, Rachel
4	Boulanger, Francine
4	Dauphinais, Josée
4	Lebeau, Lorraine
5	Reeves, Léo
5	Robin, Nicole
6	Bastien, Serge
6	Charron, Jocelyne
6	Nadeau, Donald
8	Lebrun Gauthier, Hélène
8	Racine, Benoît
8	St-Laurent, Lucien
9	Desharnais, Gilbert
10	Drouin, Claude
10	Jolicoeur, Louis
11	Haché, Rodolphe
11	Leclerc, Guylaine
12	Bélisle, Yvon
12	Lewis, André
12	Saindon, Diane
13	Joubert, Françoise
15	Gagnon, Fabienne
17	Marcotte, Sylvie
17	Pellerin, Louis
17	Tessier, Marc-André
18	Lecavalier, Louise
18	Renaud, Ghislaine
20	Bergeron, André
21	Breault, Rolande
22	Sabourin Ouellette, Francine
23	Héroux, Louise-Andrée
24	Jérôme, Marcel
25	Deslauriers, Diane
27	Langlois, Claudette
29	Coutu Cloutier, Lise

Mars	
1	Desjardins, Michel
1	Gaudreault, Charlotte
2	Grenier, Colette
3	Carrières, Yves
3	Choquette, Robert
3	Côté, Sylvie
4	Chapleau, Michel
6	Bordeleau, Lyne
6	Pomerleau, Lucie
7	Lamontagne, Jacques Thomas
7	Lanthier, Nicole
8	Bourdon, Michel
8	Diveu, Anne
8	Frémont, Nicole
9	Normand, Monique
10	Parent, Louise
11	Manceau, Annick
11	Paquette, Suzanne
13	Boulais, Lucie
13	Fleurant, Christiane
14	Martineau-Lacharité, Francine
16	Asselin, François
16	Delorme, Gaston
16	Kenehan, Patrick
16	Laurendeau, Nicole
16	Picard, Carole
17	Simard, Normand
19	Courchesne, Pierrette
19	Legault, Claire
20	Bourdon, Nicole
20	Dallaire, Micheline
20	Racine, Madeleine
21	Asselin, Lise
21	Beaudry, Lyse
21	Ethier-Rollin, Manon
21	Lacroix, Jean-Claude
21	Sauvé, Jean
22	Bernier, Ginette
25	Caron, Suzanne Gabrielle
25	Dorais, Jean-Pierre
25	Taillefer, Lise
26	Fiset, Richard
26	Lemay, Richard
26	Tremblay, Gaétane
27	Bouchard, Danielle
29	Dubois, Pierre
29	Lavoie, Monique
29	Piché, Ginette
29	Roy, Lise
31	Bessette, Jacqueline
31	Gagné, Ninon

Avril	
1	Lachance Jacques, Georgette
3	Taillon Picard, Lise
4	Deslongchamps, France
4	Roy, Huguette
5	Chagnon, Thérèse
5	Rivard, Antoni Gilles
6	Bazinet, Carole
6	Senay, Lorraine
7	Ducharme, Luc
7	Guay, Marcel
8	Lafortune, Diane
8	Lalande, Jocelyn
9	Bendayan, Sarah
9	Desrochers, Diane
9	Leclerc, Jean-Pierre
10	Dupuis, Ghislaine
10	Lauzon, Carmen
11	Charbonneau, Gisèle
12	Chevrette Gervais, Suzanne
12	Legault Hétu, Diane
12	Paquette, Raymonde
13	Arbour St-André, Marie-Claire
13	Dagenais, Lorraine
13	Mailloux, Lise
13	Rémillard Lyne
14	Blouin, Denise
14	Douville, Normand
14	St-Pierre, Victoire
14	Therrien, Gilles
15	Laberge, Louise
15	St-Laurent, Yves
16	St-Hilaire, Jean-Claude
17	Labelle, Carole
17	Lefrançois, Pierre
18	Bourgon, Louise
18	Lauzon, Nicole
20	Boivin, France
20	Sirois, Suzanne
21	Ajwani, Shiraz
24	Chagnon, Rollande
25	Guay, Raynald
25	Thomas, Raymond
27	Duval, Ghislaine
28	Laurin, Monique
28	Ouellette, Philippe
29	Chevrier, Pauline
29	Filion, Claudette
29	Gagnon, Johanne
29	Lanteigne, Claude
30	Julien, Rita

Ce matin, c'est tempête. Le vent souffle en diagonale dans le jardin. Il décoiffe le toit de sa poudreuse entassée depuis quelques jours. Un voile virevolte et caresse la grande baie du salon. Sur les vitres, les flocons pleurent et fondent en douceur.

Le vent s'engouffre au cœur des grands sapins qui crient de toutes leurs branches. La neige, enroulée sur leurs troncs, voltige. Des tourbillons légers et délicats forment des queues de comètes à travers le verger.

Le vent alterne douceur et férocité. En ce matin d'hiver, il se fait doux avec les pommiers et les églantiers qu'il enturbanne d'une écharpe de flocons légers. Plus tard, il gifle méchamment le sol, soulevant une neige dure qui frappe de plein fouet la pauvre chaise oubliée dans le jardin.

Impressionnant, terrifiant, ce vent qui se gonfle comme le spi d'un grand voilier. Les flocons si gracieux l'instant d'avant accélèrent et coulent à gros bouillon contre les fenêtres. Le jardin est à demi englouti sous les assauts répétés de cette neige devenue lourde.

Une grosse doudoune blanche recouvre la pelouse. Les arbres et les arbustes sont devenus des fantômes dans ce jardin disparu. En ce dimanche matin, qu'il est agréable de se lover entre les bras d'un bon gros fauteuil près de l'âtre qui chante et s'éclate en chatoyantes couleurs !

Dehors, c'est tempête; dedans, c'est la tendresse ouatée d'un moment rien qu'à soi. Volupté d'un dimanche hivernal en Amérique du Nord.

Tempête

Du fond de l'horizon ils arrivent groupés-serrés. Ils investissent la surface plane de l'océan ! Le vert émeraude transparent de la mer se transforme subitement en vert sapin. Les grands coupables sont les nuages qui envahissent peu à peu le ciel qui s'effondre sur l'eau.

Sur le rivage la vase qui stagne sous les galets est brassée. Les coquillages, roulés en un maelström de boue, altèrent la pureté de l'onde. Dans le ciel les nuages virent à l'antracite. Soudainement des éclairs blancs zébrés de bleu et de gris lacèrent les cieus, festival d'intensité de flashes sur écran noir. Le ciel gronde monstrueux boa prêt à avaler en entier la plage encaissée entre les dunes.

Les vagues échevelées écument et se gonflent comme les voiles d'un bateau ivre grisé par le vent. Elles finissent leur course en se fracassant au pied de la falaise. Les pins parasols, si ravissants au soleil, deviennent, sous la noirceur des nues, des sentinelles inquiétantes.

Le bruit du ciel s'acoquine à celui du vent qui balaye d'un fouet à mille lanières la forêt toute proche, faisant osciller les grands arbres qui tanguent à l'unisson avec les voiliers ancrés sur le rivage. Le vent cingle les vagues qui redoublent de fureur. Elles font exploser de gigantesques paquets de mer en un bruit féroce qui se répercute jusqu'au cœur des maisons du littoral. Le ciel, à son paroxysme, craque de partout, il se fissure d'éclairs de plus en plus rapides, il se déchire en un bruit infernal.

Le vent, en grandes convulsions, redouble de violence chassant les éclairs, le tonnerre et les gros nuages boursoufflés qui s'enfuient à toute allure.

Le ciel, ainsi brassé, pleure de grosses larmes de pluie qui crépitent sur la surface de l'eau et défroissent la robe de sable de la plage malmenée par le vent.

Les éléments s'apaisent peu à peu. Le ciel retrouve ses couleurs azurées et le vent prend la poudre d'escampette tout au bout de l'horizon.