

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 27 Numéro 2

Avril-Mai 2023



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Vietnam et Cambodge	3
AGA	4
Maurice Rhéaume	4
Mes options d'habitation	5
Concert Stréliski	5
Jeux FADOQ	6
Golf	6
Escapade	7
Club de lecture	7
Maintien à domicile	8
Inscription	8
Des mots qui voyagent	9
Anniversaires	10

Mot du président



Assemblée générale annuelle

C'est déjà le moment d'annoncer l'Assemblée générale annuelle qui sera tenue au Centre culturel Laurent G. Belleney, le mercredi 10 mai prochain à 13 h 30. Ce sera l'occasion de faire état des réalisations de la dernière année, de présenter les états financiers et de procéder à l'élection des membres du Conseil d'administration de l'année 2023-2024.

Continuons d'apporter notre appui enthousiaste à tous ces membres, hommes et femmes, sans qui la vie du Club ne pourrait exister. Il s'agit de toutes les personnes responsables des activités et de celles qui ont la faculté de se rendre indispensables au fonctionnement harmonieux de l'organisation, sans oublier, bien sûr, les membres du CA. Continuons à faire de cette rencontre un événement marquant pour la vitalité du Club.

Continuons d'apporter notre appui enthousiaste à tous ces membres, hommes et femmes, sans qui la vie du Club ne pourrait exister. Il s'agit de toutes les personnes responsables des activités et de celles qui ont la faculté de se rendre indispensables au fonctionnement harmonieux de l'organisation, sans oublier, bien sûr, les membres du CA. Continuons à faire de cette rencontre un événement marquant pour la vitalité du Club.

Activités des prochains mois

Je vous invite à surveiller attentivement la programmation du printemps et de l'été, qui s'annonce variée et généreuse : conférences, voyages, projection d'un film de voyage, rencontres du club de lecture, concert dans Lanaudière, tournois des Jeux FADOQ des

Laurentides, ligue de pétanque seront en vedette au cours des cinq prochains mois.

Mes options d'habitation

La présentation *Mes options d'habitation*, offerte le mercredi 3 mai à 13 h 30, est un outil pour aider les personnes âgées et leur entourage à amorcer une réflexion quant à leur choix d'un milieu de vie, ainsi qu'à mieux connaître les ressources s'offrant à eux afin de préserver leur autonomie et leur bien-être dans leur propre maison ou dans une des options offertes aux aînés.

Les Jeux FADOQ des Laurentides

La FADOQ des Laurentides convie ses membres à la version 2023 des Jeux d'été qui comprennent quatorze compétitions échelonnées sur la période allant du 23 mai au 11 juin. Le calendrier et les modalités d'inscription vous seront communiqués au cours des prochains jours.

AGA

Journal Lorr « Aînés »

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page: Maurice Boisclair, Solange Desormeaux

Correction: Odette Lebert

Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

Président: Maurice Boisclair

Vice-président: Yves Carrières

Secrétaire: Laurent Berthiaume

Trésorier: Bernard Rondeau

Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Clarisse Baillargeon

Activités socioculturelles et voyages: Diane Foisy et Danielle St-Germain

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien



450 965-2247



boisclair.maurice@videotron.ca



www.clublorraines.com



Facebook.com/Clublorraines

Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-2300
Billard	Serge Blackburn	514 231-3593
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450 965-0428
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et stretching	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Train mexicain (Dominos)	Gilles Racine	450 965-0428
École hôtelière	Pierrette Lacas	450 621-1645
Cartes 500	Jean-Claude Brisebois	450 621-0252
Golf	Marcel Pépin	450 965-0219
	Fernand Forest	514 894-6720
Pétanque	Louis Bastien	450-975-3668
	Bernard Rondeau	450-416-3870
Quilles	Raymond Descoteaux	450 435-8398
Renouvellement – cartes de membre	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Scrabble	Denise Magnan	450 275-3450
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

RÉFÉRENCES

Action bénévole Solange-Beauchamp	450 430-5056	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Ambulance	911	Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Bibliothèque de Lorraine	450 621-1071	Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450 433-2777	Info-Santé	811
Centre antipoison	1 800 463-5060	Local Lorr«Aînés»	450 965-2247
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500	Régie de police intermunicipale	450 435-2421
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444	Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Aide Chez Soi	450 979-2372	Urgence	911

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

**remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités**

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

**Pour plus d'informations, communiquez
avec l'agente Chantal Lefebvre
au 450 435-2421 poste 3500.**



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX PRINTEMPS 2023

AVRIL 2023			
Dimanche 2 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 11 avril	Conférence de Maurice Rhéaume	13h30	Centre culturel
Dimanche 16 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 18 avril	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque
Mardi 25 avril	Les charmes du Vietnam et du Cambodge	13h30	Centre culturel
Dimanche 30 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel

MAI 2023			
Mercredi 3 mai	Conférence : Mes options d'habitation	13h30	Centre culturel
Mercredi 10 mai	Assemblée générale annuelle	13h30	Centre culturel
Lundi 15 mai	Horaire d'été : canasta et train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 16 mai	Rencontre du Club de lecture	13h30	Bibliothèque
Mardi 23 mai	Whist militaire (Jeux d'été FADOQ)	13h00	Centre culturel

Informations : Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235, Louis Bastien 450 975-3668
Danielle St-Germain 514 649-2931

Projection du film d'Yves et Clarisse sur le Vietnam et le Cambodge Le mardi 25 avril à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley

En passant par Doha où ils ont fait une escale, ils explorent le Vietnam du nord au sud, de Hanoï à Chau Doc en passant par Hué, Hoï An et Saïgon (Hö Chi Minh Ville). Une croisière sur la Baie d'Ha-Long, une promenade à charrette à bœufs et un repas impérial ont marqué leur séjour. Le Vietnam possède des grottes immenses et spectaculaires que vous pourrez admirer. Hoï An, la ville aux lanternes, saura vous séduire.

Quant au Cambodge, les temples d'Ankor ont fait la renommée de ce pays qui a été soumis à des épreuves terribles. Dans la ville de Phnom Penh, on retrouve un Palais royal et un Temple d'argent mais aussi un ancien lycée, siège des tortures du gouvernement Khmer dirigé par Pol Pot.



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle 2023

Le Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a le plaisir d'inviter tous les membres à son Assemblée générale annuelle qui sera tenue le mercredi 10 mai 2023 à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley, 4, boul. de Montbéliard, Lorraine.

L'ordre du jour de cette assemblée est affiché au local du club et sur notre site Web.

Les candidats et les candidates à un poste au sein du Conseil d'administration peuvent s'adresser au secrétaire du club pour obtenir un formulaire de mise en candidature. Le formulaire est aussi disponible dans notre local. Le formulaire dûment complété doit être remis au secrétaire du club avant l'ouverture de l'Assemblée.

Maurice Boisclair
Président

Laurent Berthiaume
Secrétaire
450 621-4399



Causerie musicale - Le mardi 11 avril à 13 h 30

« L'impressionnisme en musique et en peinture ».

Maurice Rhéaume, conférencier

Au tournant du XXe siècle de grands remous secouent le monde de la peinture et de la musique. Les peintres Monet, Degas, Gauguin et Van Gogh proposent des visions artistiques que les grands compositeurs tels que Debussy, Ravel et Satie évoqueront dans leurs univers musicaux. Une rencontre de deux mondes, couleurs et sonorités, en symbiose harmonieuse.

Cette conférence est gratuite mais nous demandons aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste disponible à cet effet dans notre local.

Information : Danielle St-Germain : 514 649-2931



Conférence : Mes options d'habitation

Le mercredi 3 mai à 13 h 30

Élaborée par les partenaires de la Table 3e âge Thérèse-De Blainville, la présentation *Mes options d'habitation* est un outil pour aider les personnes âgées et leur entourage à amorcer une réflexion quant à leur choix de milieu de vie, ainsi qu'à mieux connaître les ressources s'offrant à eux afin de préserver leur autonomie et leur bien-être.

Une présentation illustrée à l'aide d'un diaporama.



Cette activité est gratuite mais nous demandons aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste disponible à cet effet dans notre local.

Information : Maurice Boisclair, 450 621-4188

Concert d'Alexandra Stréliski - Le 24 août 2023 à 19 h 30

À l'Amphithéâtre Fernand-Lindsay

1655 boul. Base-du-Roc, Joliette, J6E 0L1

Pianiste et compositrice au rayonnement international, l'émerveillement sera au cœur de ce rendez-vous musical immersif, intime et inédit.

Prix d'un billet : 75,83\$

Nombre de sièges réservés : 40

Rangées : P, Q et R - Côté : Impair

Stationnement : 10 \$ par véhicule (covoiturage)



Cartable d'inscription sera disponible au local à compter du 11 avril 2023

Inscription et paiement avant le 1er juillet 2023 par chèque émis à : Club Lorr « Aînés »

Information : Danielle St-Germain, 514 649-2931

Saison de pétanque 2023

Vous savez que les allées de pétanque seront refaites au printemps. Le représentant de la ville nous assure que la fin des travaux sera est prévue pour la fin du mois de mai, sauf imprévu.

Donc le début de la saison sera possiblement au milieu de juin. Les gens inscrits seront prévenus par téléphone. L'inscription se fera en avril.

Louis Bastien, 450 975-3668



Liste partielle des compétitions des Jeux FADOQ des Laurentides

- Le mardi 23 mai de 13 h à 16 h : Whist militaire (Lorraine)
- Le jeudi 25 mai de 9 h à 16 h : Pétanque (Mirabel)
- Le mardi 30 mai de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h : Petites quilles (Saint-Eustache)
- Le mercredi 31 mai de 12 h 30 à 16 h 30 : Billard en double (Saint-Eustache)
- Le jeudi 1^{er} juin de 9h à 16 h : Tennis extérieur (Sainte Adèle)
- Le mercredi 7 juin à 12 h : Golf (Club de Golf Arundel)

Informations : Louis Bastien, 450 975-3668



Golf : Club Lorr « Aînés » - Saison 2022

Cette année encore plusieurs membres de notre club se regrouperont pour jouer au golf le mardi et/ou le jeudi. Les participants et participantes de la saison 2022 recevront un appel d'un des responsables lorsque viendra le temps d'acheter les billets pour la prochaine saison.

Les membres qui désirent se joindre à ce groupe pour une première année sont priés de contacter un des responsables qui profitent de l'occasion pour vous souhaiter une excellente saison.

Responsables : Marcel Pépin, 450 965-0219

Fernand Forest, 514 894-6720



Escapade dans l'Ouest canadien du 25 juillet au 5 août 2023

Un rêve à vivre ! Coup de cœur organisé par Groupe Voyages Québec

11 jours, 10 nuits, 17 repas;

Prix : 4269\$ occupation quadruple; 4469\$ occupation triple;
4869\$ occupation double; 6369\$ occupation simple

Départ garanti mais aucune place ne peut être réservée
avant votre dépôt de 1000 \$.

Il ne reste que 25 places disponibles qui sont ouvertes à tout
le Québec. Donc, pour les personnes intéressées, il faut faire
très vite.

**Pour une description complète consultez notre info-
lettre du 29 mars ou contactez Danielle.**

Information et formulaire d'inscription : Danielle St-
Germain 514-649-2931



Le Club de lecture propose quelques titres

«La lecture, une bonne façon de s'enrichir sans voler personne.» Arlette Laguiller

La marque de Windfield de Ken Follet (suggestion de Pierrette Lacas)

Au début du livre, nous sommes dans ce fameux collège pour garçons de familles riches. Il se produit un drame dont nous entendrons parler tout le long du livre. Certains évoluent dans le milieu bancaire avec tout ce que cela comporte. Évidemment, il y a des femmes dont une en particulier, Augusta, qui fait tout, et c'est peu dire, pour faire anoblir son mari. Souvent, l'on se retrouve assis sur le bout de sa chaise, le nez dans le livre : ça veut tout dire.

La cité des nuages et des oiseaux d'Anthony Doerr (suggestion d'Anne Diveu et d'Annette Miron)

Plusieurs destins de personnages qui se jouent sur différentes époques, mais toujours à un tournant de l'histoire. Le tout gravitant autour d'une histoire dont l'auteur situe la création vers la fin de la Grèce antique. Des personnages marginaux au regard de leur époque. Plein de fils qui semblent un peu épars, mais qui se rattachent progressivement au fil du roman. Une fin ouverte, qui m'a semblé peut-être un peu bâclée. Une lecture qui donne à réfléchir.

La brodeuse de Winchester de Tracy Chevalier (suggestion d'Annick Manceau)

En toile de fond, la montée du fascisme sur le continent : Hitler arrive au pouvoir en Allemagne... Dans ce monde encore hostile aux femmes, Violet n'a d'autre choix que de s'affirmer. Son histoire s'inspire de celle de Louisa Pesel, la fondatrice du cercle des Brodeuses de la cathédrale de Winchester.

Odette Lebert, 450 951-3693

Maintien à domicile



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
AIDE CHEZ SOI
— BASSES-LAURENTIDES —

Les personnes âgées de notre région peuvent compter sur plusieurs ressources qui favorisent le maintien à domicile. Sans être exhaustive, la liste suivante donne un aperçu des services offerts.

Coop de solidarité AIDE CHEZ SOI des Basses-Laurentides

450 979-2372

Services offerts : entretien ménager, entretien ménager lourd, préparation de repas sans diète, approvisionnement et autres courses, répit et surveillance et service d'assistance personnelle.

Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp

450 430-5056

Accompagnement transport, accompagnement médical, accompagnement communautaire, popote roulante, visites d'amitié, aide à la papesse, etc.



Inscription au conditionnement physique et au stretching

La période d'inscription aux sessions de mise en forme physique de l'automne 2023 est en cours. Prix : 40 \$

HORAIRE DES SCÉANCES

LE LUNDI

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching

LE MERCREDI

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching

LE JEUDI

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching



Responsable : Clarisse Baillargeon
450 621-3839

...Des mots qui voyagent...

Anne Diveu

Que le printemps soit !

Le long hiver québécois s'étire et s'incruste. Ce manteau d'un blanc virginal que j'aime tant commence à peser sur mon moral. Mon imagination devient la seule solution pour vivre le dernier mois le plus dur de cette saison. Armée d'un bol de thé à la rose-ramboise, je m'installe sous la véranda et là commence la magie du jardin enchanté.

J'invente mon jardin.

Je visualise les crocus d'un superbe violet profond et jaune poussin ainsi que le ton blanc nacré des délicats perce-neige, premières petites fleurs annonciatrices du printemps. Je compose une allée de tulipes perroquets rouges et noires, entourées de ravissants myosotis bleus et de petits cyclamens rosés. L'impressionnant magnolia aux fleurs élégantes et parfumées embaume le jardin ainsi que le parterre des jacinthes bleu gitane. Je suis envoûtée par leurs suaves fragrances.

Le clou du jardin est incontestablement le forsythia, superbe arbuste jaune vif, le soleil de mon petit lopin de terre. Je rêve et me projette dans ce monde printanier qui arrive tranquillement, sans faire de bruit. Il soulèvera les monceaux de neige pour faire éclater la joie, la vie.

Le printemps, c'est le renouveau. Il nous procure des envies de courir sur la plage, d'arpenter les petits chemins de montagne. Le printemps, c'est le bonheur suprême de vivre peau offerte au dieu RÂ qui régénère nos petites cellules et qui nous ouvre l'esprit. C'est aussi le temps des retrouvailles auprès du lac ou de l'océan avec famille et enfants dans un éblouissement de rires et de soleil.

Il neige encore, mais la délivrance est proche et mon cœur est en mode espoir.

Petites douceurs

Ce matin, le temps est maussade. Le ciel a revêtu son manteau anthracite et gris perle. Mon esprit, à l'unisson, est gris souris. La pluie commence à déposer des larmes sur les carreaux. Réagir vite est le seul remède. Alors, j'emploie les grands moyens.

Je craque une allumette sur les bûches dans l'âtre faisant ainsi crépiter une belle flamme rouge et or et je me précipite dans la cuisine pour me préparer ma potion magique, un grand bol de chocolat chaud agrémenté de macarons couleur arc-en-ciel. Mon moral revient au galop. Une petite douceur est la panacée au gros chagrin, à la tristesse, à la mélancolie.

Savoureux carré de chocolat fourré à la praline, rocher à la noix de coco, scone à la confiture d'orange, tartelette framboise-rhubarbe, caramel au beurre salé, gâteau au sirop d'érable, vous faites des merveilles. Alors, pourquoi nous priver de ces exquis pépites de bonne humeur, les « petites douceurs » qui sont à notre portée ?

Ciel ! Que se passe-t-il ?

Éclaboussures d'étoiles, déferlement de violets profonds, zébrures de filaments mandarine, foisonnement de fleurs indigo imbriquées dans un long ruban rose vif et parme forment un embrouillamini dans le ciel au lever du jour.

Vertigineux coloris qui naissent et disparaissent, se regroupent et se métamorphosent à l'infini durant la bataille entre la nuit profonde et l'aube avant que n'explorent les premières lueurs du jour nouveau.

La nuit déjà s'estompe lorsque des brindilles orangées s'enflamment brusquement sur le ciel mauve semant des perles incandescentes qui embrasent l'horizon. Le ciel rubicond se distend. Il engendre des torsades dantesques qui se meuvent à grande vitesse dans un ciel prêt à engloutir la terre. De gigantesques boas sans queues ni têtes glissent et enflent sur la surface bosselée de ce ciel qui ne possède plus la maîtrise de ses choix et qui se crispe en d'horribles convulsions. Enfin, le ciel accouche d'une aube radieuse auréolée de carmin et de garance, de bleu saphir et de rose bonbon. L'aurore a retrouvé ses couleurs estivales annonciatrices d'un été prometteur.

Ce firmament tout neuf offre à notre regard ébloui le plus merveilleux kaléidoscope du monde.

Joyeux anniversaires

Avril

1	Lachance Jacques, Georgette
3	Taillon Picard, Lise
4	Deslongchamps, France
4	Roy, Huguette
5	Babin, Yvane
5	Chagnon, Thérèse
5	Cohen Bacri, Françoise
5	Rivard, Antoni Gilles
6	Bazinet, Carole
6	Senay, Lorraine
7	Ducharme, Luc
7	Guay, Marcel
8	Lafortune, Diane
8	Lalande, Jocelyn
9	Bendayan, Sarah
9	Desrochers, Diane
9	Leclerc, Jean-Pierre
10	Dupuis, Ghislaine
10	Lauzon, Carmen
11	Barbier, Éric
11	Charbonneau, Gisèle
12	Chevrette Gervais, Suzanne
12	Legault Hétu, Diane
13	Arbour St-André, Marie-Claire
13	Dagenais, Lorraine
13	Mailloux, Lise
13	Rémillard Lyne
14	Blouin, Denise.
14	Douville, Normand
14	St-Pierre, Victoire
14	Therrien, Gilles/
15	Laberge, Louise
15	St-Laurent, Yves
16	St-Hilaire, Jean-Claude
17	Labelle, Carole
17	Lefrançois, Pierre

Avril (suite)

18	Bourgon, Louise
18	Lauzon, Nicole / René
20	Boivin, France
20	Sirois, Suzanne
21	Ajwani, Shiraz
24	Chagnon, Rollande
25	Guay, Raynald
27	Duval, Ghislaine
28	Laurin, Monique
28	Ouellette, Philippe
29	Chevrier, Pauline
29	Dagenais, Claude
29	Filion, Claudette
29	Gagnon, Johanne
29	Lanteigne, Claude
30	Julien, Rita
Mai	
1	Lemaire, Suzanne
3	Barbeau, Madeleine
3	Marcoux, Monique
3	Poirier, Yvon
3	White, Anne
5	Proulx, Bernard
7	Cusson, Daniel
7	Girard, Francine
7	Lavoie, Normand
7	Manceau, Ernest-Charles
8	Leclerc Viau, Odette
8	Presseault, Diane
9	Beauchamp, Michel
9	Dupuis, Lise
10	Doré, Thérèse
11	Pilon, Danielle
12	Daoust, Claude
12	Fraser, Lise
12	Goyer, Yolande

Mai (suite)

12	Melançon, Claude
14	Grenier, Yvon
15	Carrières, Serge
15	Robert, Diane
16	Ami, Lilla
16	Bessette, Martial
16	Cool, Yvon
16	Tremblay, Francine
17	Archambault, Jean-Pierre
19	Laberge, Yves
19	Ruggiero, Anna-Maria
20	Gratton, Jean Gilles
21	Fortier, Francine
21	Lacerte, Louise
21	O'Neill, Joan
22	Acquas, Mario
22	Guertin, Suzanne
22	Mélou, Désiré Jean
22	Simard, Solange
23	Lefebvre, Renée
23	Lessard, Claudette
25	Goulet (Simard), Denise
27	Alepins, Louis
28	Harton, Lise (anc. Labonté)
29	St-Jean, Huguette
30	Drolet, Jean-Jacques
30	Lafrance, Micheline
30	Laurin, Denise
30	Lebeau, Nicole
31	Brisebois, Pierre
31	Martineau, Lisette



Pour toute correction:

Clarisse Baillargeon: 450 621-3839

clarisseb@videotron.ca