

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 26 Numéro 1

Avril 2022



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Chronique de voyage	3
AGA	4
Pétanque	4
Jean-Pierre	5
Laurent	5
Golf	5
Train mexicain	6
Infolettres	6
Club de lecture	7
Mise en forme	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10

Mot du président



Tous les espoirs sont permis

Après de longs mois d'absence, la publication de notre journal reprend. Je souhaite faire le point sur nos

actions durant les deux dernières années et faire la promotion des activités qui sont maintenant possibles.

Au cours de ces deux longues années, à défaut d'offrir aux membres les activités auxquelles ils sont habitués, le Conseil d'administration s'est employé à garder le contact avec le plus grand nombre possible.

Dans l'espoir de diminuer le choc émotionnel causé par le confinement strict des premiers mois de 2020, nous avons organisé deux séries d'appels de courtoisie auprès de tous les membres avec le concours d'une vingtaine de précieux bénévoles. De plus, en décembre 2020, ces mêmes personnes ont rejoint l'entière des membres pour leur offrir leurs vœux de Joyeuses Fêtes.

De là est née l'initiative de contacter les membres à l'occasion de leur anniversaire de naissance, une initiative qui se poursuit encore aujourd'hui. De plus, grâce aux Infolettres, nous réussissons à

rejoindre plus de 300 adresses de façon régulière.

Activités offertes

Alors que des mesures sanitaires nous étaient imposées, la maintenant célèbre plateforme ZOOM nous a permis d'offrir des activités virtuelles telles que des rencontres du club de lecture, des visionnements de films et de diaporamas de voyage ainsi que des conférences de vulgarisation scientifique.

L'automne 2021 et l'hiver 2022 ont été marqués par une reprise prudente avec masque et passeport vaccinal. Près de 150 membres ont pu profiter des activités offertes : conditionnement physique, stretching, jeux de table, jeux de cartes, rencontres d'amitié, atelier de création artistique et billard.

Le printemps et l'été 2022 s'annoncent plus occupés. En effet, le club tiendra son Assemblée générale annuelle le mercredi 11 mai et a programmé une saison de pétanque qui débutera le mercredi 18 mai. Les activités sociales et les sorties culturelles suivront dès qu'elles seront possibles. Nous espérons être en mesure de souligner, dès cet automne, les 25 ans d'existence du Club Lorr«Aînés», après un an de retard.

À bientôt
Maurice Boisclair

Journal Lorr«Aînés»

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page: Maurice Boisclair, Solange Desormeaux

Chroniqueur: Maurice Verner

Correction: Odette Lebert

Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

Président: Maurice Boisclair

Vice-président: Yves Carrières

Secrétaire: Laurent Berthiaume

Trésorier: Bernard Rondeau

Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Clarisse Baillargeon

Activités socioculturelles et voyages: Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien

Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-5162
Billard	Bernard Proulx	450 508-3414
Canasta (cartes)	Lise Asselin	450 965-0428
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et stretching	Clarisse Baillargeon	450 621-3839
Train mexicain (Dominos)	Gilles Racine	450 965-0428
École hôtelière	Pierrette Lacas	450 621-1645
Cartes 500	Claude Bédard	450 781-3126
	Ghislaine Renaud	450 621-0440
Golf	Marcel Pépin	450 965-0219
	Fernand Forest	450 621-6107
Pétanque	Louis Bastien	450-971-0168
	Bernard Rondeau	450-416-3870
Quilles	Raymond Descoteaux	450-435-8398
Renouvellement – cartes de membre	Clarisse Baillargeon	450-621-3839
Scrabble	Jacqueline Robin	450 621-4081
	Denise Magnan	450 767-2010
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

RÉFÉRENCES

Action bénévole Solange-Beauchamp	450 430-5056	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Ambulance	911	Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Bibliothèque de Lorraine	450 621-1071	Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
C.L.S.C. de Thérèse-De Blainville	450 433-2777	Info-Santé	811
Centre antipoison	1 800 463-5060	Local Lorr«Aînés»	450 965-2247
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500	Régie de police intermunicipale	450 435-2421
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444	Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Aide Chez Soi	450 979-2372	Urgence	911



☎ 450 965-2247

@ boisclair.maurice@videotron.ca

🌐 www.clublorraines.com

📘 Facebook.com/Clublorraines

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agente Chantal Lefebvre au 450 435-2421 poste 3502.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX PRINTEMPS 2022

AVRIL - MAI 2022

Dimanche 10 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 19 avril	Rencontre du club de lecture	13h30	ZOOM
Jeudi 21 avril	Film de voyage : La Chine	15h30	ZOOM
Dimanche 24 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mercredi 11 mai	Assemblée générale annuelle	13h30	Centre culturel
Mardi 17 mai	Rencontre du club de lecture		Au resto
Mercredi 18 mai	Début de la saison de pétanque	13h00	Parc Lorraine

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
Louis Bastien 450 971-0168

« La Chine aux multiples visages » sur ZOOM

Le jeudi 21 avril à 15 h 30

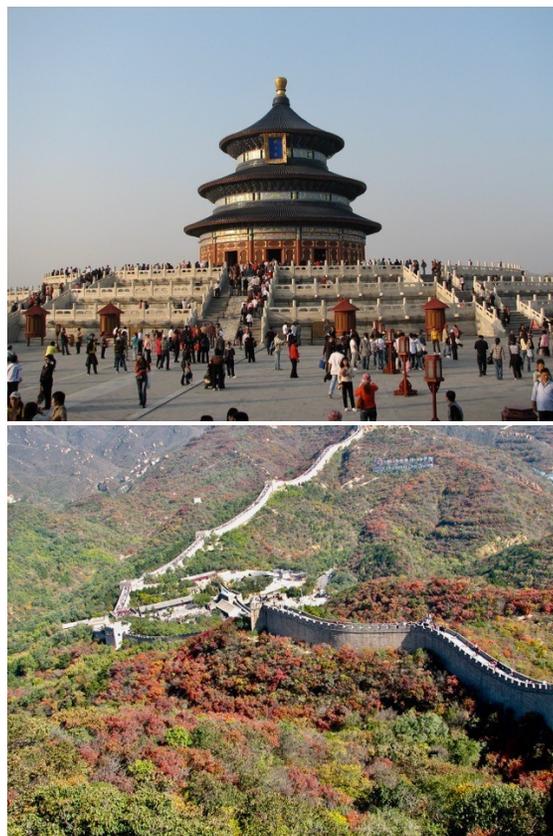
Yves Carrières et Clarisse Baillargeon vous présenteront le 21 avril prochain, le film « La Chine aux multiples visages ».

Ce film d'une durée de 1 h 43 débute à Beijing et la muraille de Chine et descend vers le sud jusqu'à Hangzhou où l'on trouve des paysages exotiques et un peuple charmant.

Une croisière sur le Yangtsé nous amènera à l'un des plus grands barrages électriques modernes et vous découvrirez alors la mystérieuse vallée des Trois Gorges.

Le voyage se termine à Hong-Kong, ville aux multiples facettes, à la fois chinoise et occidentale du moins à l'époque de ce voyage, en 2008.

Cette présentation se fera sur Zoom et vous devrez vous inscrire par le moyen de l'Infolettre qui sera envoyée plus tard.



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle 2022

Le Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a le plaisir d'inviter tous les membres à son Assemblée générale annuelle qui sera tenue le mercredi 11 mai 2022 à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley, 4, boul. de Montbéliard, Lorraine.

L'ordre du jour de cette assemblée est affiché au local du club et sur notre site Web.

Les candidats et les candidates à un poste au sein du Conseil d'administration peuvent s'adresser au secrétaire du club pour obtenir un formulaire de mise en candidature. Le formulaire est aussi disponible dans notre local. Le formulaire dûment complété doit être remis au secrétaire du club avant l'ouverture de l'Assemblée.

Maurice Boisclair
Président

Laurent Berthiaume
Secrétaire
450 621-4399



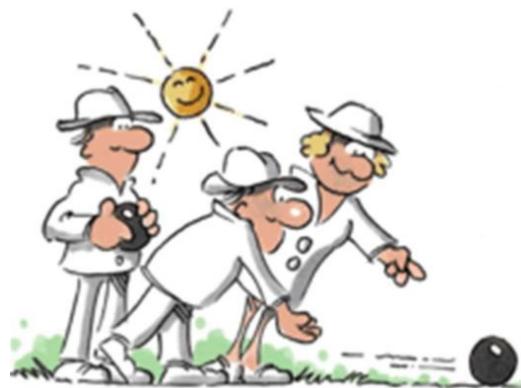
Pétanque de l'été 2022

L'arrivée du printemps annonce une nouvelle saison de pétanque qui débutera le mercredi 18 mai à 12 h 45, au Parc Lorraine.

À compter du mercredi 8 juin, les parties seront jouées en soirée dès 18 h 45. Chaque rencontre comporte deux parties de 15 points et le coût est de 2 \$. Les parties qui ne peuvent être jouées le mercredi sont reportées au jeudi.

La période d'inscription se termine le 4 mai; vous recevrez une copie des règlements et du calendrier lors de l'ouverture de la saison.

Responsable : Louis Bastien, 450 971-0168



Merci, Jean-Pierre

Le 2 novembre 2021, tu signais ton dernier procès-verbal de la réunion du Conseil d'Administration du Club Lorr « Aînés ».

Nous tenons à te remercier pour tes 11 ans de loyaux services. En effet, nous n'oublierons pas ton implication dans les activités culturelles ni ton rôle de chef d'orchestre qui, à chaque automne, coordonnait le concours de déguisements à l'occasion du Vin-fromages. Ta riche expérience comme directeur d'école a toujours jeté un éclairage pertinent dans tes prises de décisions.

Nous te souhaitons une seconde retraite remplie de projets emballants avec ta famille et tes amis fidèles. Nous aurons sûrement l'occasion d'entendre ton rire sur le terrain de golf ou de te croiser en arpentant les rues de Lorraine.



Laurent Berthiaume, secrétaire du Conseil d'administration

Lors de sa réunion du 2 novembre 2021, le Conseil d'administration du Club Lorr « Aînés » a désigné Laurent Berthiaume au poste d'administrateur, en remplacement de Jean-Pierre Archambault qui avait remis sa démission.

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe. Laurent occupe le poste de secrétaire du Conseil.



Golf : Club Lorr « Aînés » - Saison 2022

Cette année encore plusieurs membres de notre club se regrouperont pour jouer au golf le mardi et/ou le jeudi. Les participants et participantes de la saison 2021 recevront un appel d'un des responsables lorsque viendra le temps d'acheter les billets pour la prochaine saison.

Les membres qui désirent se joindre à ce groupe pour une première année sont priés de contacter un des responsables qui profitent de l'occasion pour vous souhaiter une excellente saison après un hiver éprouvant.



**Responsables : Marcel Pépin, 450 965-0219
Fernand Forest, 450 621-6107**

Retour du Train mexicain du dimanche

Les habitués du « Train mexicain du dimanche après-midi » qui ont été privés de leur activité depuis plus de deux ans seront heureux d'apprendre qu'ils pourront renouer avec ce plaisir dès le mois d'avril. Dans un premier temps, deux dates sont prévues, soit les dimanches 10 et 24 avril. Il y aura possibilité de prolonger en mai si l'intérêt se fait sentir.



Pour toute information supplémentaire, contactez Gilles Racine au 450 965-0428.



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal ? Faites-nous le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution de la version papier. Vous avez une adresse courriel que nous ne connaissons pas ou vous l'avez changé, c'est important de nous la communiquer.

Écrivez à clarisseb@videotron.ca

Infolettres du Club Lorr « Aînés » et du Réseau FADOQ

Restez informés sur nos activités en vous abonnant à la liste de diffusion du Réseau FADOQ. S'abonner est une démarche courte et facile, il suffit de suivre la Procédure suivante.

Accédez au site Web de la FADOQ : fadoq.ca
Choisissez votre région : Laurentides.

En haut, à droite de l'écran, cliquez sur « À propos ».

Dans la plage *Infolettre*, cliquez sur « En savoir plus ».

Choisissez « Je suis déjà membre de la FADOQ ».

Répondez aux 4 questions.

Cliquez sur « Valider ».

Assurez-vous de l'exactitude de votre adresse courriel.

Cochez les infolettres que vous consentez à recevoir.

Cliquez sur *Soumettre*.

Il ne vous reste plus qu'à répondre au courriel de confirmation.

Maurice Boisclair
450 621-4188



Club de lecture



Malgré la pandémie, les membres du club de lecture ont continué d'échanger grâce à la plateforme Zoom, chaque troisième mardi du mois, à 13h30.

À cette occasion, Annette Bonamy ou Annette Miron nous présente la chronique des nouveautés. Nous enchaînons avec nos propres découvertes. À l'occasion, nous attaquons une œuvre ou un(e) auteur(e).

Voici quelques romans qui nous ont particulièrement enchanté(e)s.

Mélissa Da Costa. ***Tout le bleu du ciel***. 838 pages (roman français)
Émile, atteint d'Alzheimer précoce, décide de tout quitter et de partir en camping-car avec une jeune marginale, qui a été la seule à répondre à son annonce. Je recommande, sans hésiter, la lecture de ce roman rempli d'humanité, qui illustre bien la fragilité et la grandeur de l'être humain. C'est un véritable coup de cœur

Thomas Savage. ***Le pouvoir du chien***. 283 pages (roman western américain)
Histoires de deux frères, début des années 20, entre la cruauté et la bonté livrées sous une tension soutenue. Glacial comme les hivers du Montana, sa beauté sauvage et sa virilité. Quand on referme le livre, un silence s'impose. Aujourd'hui reconnu comme un chef-d'œuvre de la littérature américaine du XXe

Vania Jimenez. ***Un pont entre nos vérités***. 690 pages (roman biographique sur fond historique)
Cinquième roman et, assurément, le plus réussi de sa carrière, l'écrivaine et médecin, Vanie Jimenez nous propose ici une grande saga familiale qui se déroule entre deux continents, au Québec et en Égypte. Superbement écrite et surtout passionnante, cette grosse brique saura vous donner de très bons moments de lecture.

Delia Owens. ***Là où chantent les écrevisses***. 477 pages (roman policier américain)
Livre remarquable où tous les sentiments humains se croisent, s'entrecroisent et se mêlent. Livre qui reste gravé dans le cœur. Livre sur le dénuement, la lâcheté, la méchanceté mais aussi sur la bienveillance et l'amour.

Lucinda Riley. ***Les sept sœurs*** (8 tomes) (saga familiale)
Entre Genève, Paris et Rio de Janeiro, le destin à couper le souffle de Maia, l'aînée de sept sœurs. À la mort de leur père, un énigmatique milliardaire qui les a adoptées aux quatre coins du monde, Maia et ses sœurs ont rendez-vous dans la maison de leur enfance: un magnifique château situé sur le lac de Genève. En guise d'héritage, elles reçoivent chacune un mystérieux indice qui leur permettra de percer le secret de leurs origines.

Ogawa Ito. ***La papeterie Tsubaki***. 400 pages (roman japonais)
Hatoko a vingt-cinq ans et la voici de retour à Kamakura, dans la petite papeterie que lui a léguée sa grand-mère. Le moment est venu pour elle de faire ses premiers pas comme écrivain public, car cette grand-mère lui a enseigné l'art difficile d'écrire pour les autres. Grâce à son talent, la papeterie Tsubaki devient bientôt un lieu de partage avec les autres et le théâtre de réconciliations inattendues. Suivi de ***La république du bonheur***. 280 pages

Lucinda Riley. ***La maison de l'orchidée***. 700 pages (saga familiale)
Dans son enfance, Julia Forrester a passé des moments idylliques dans la serre de Wharton Park, où son grand-père était chargé de prendre soin des orchidées. Des années plus tard, devenue une pianiste de renommée mondiale, elle fait face à une tragédie personnelle et revient sur les traces de son enfance. Elle découvre alors un journal intime, écrit par son grand-père. Julia découvre alors de sombres secrets qui vont bouleverser sa vie.

Les personnes qui désireraient se joindre au club de lecture peuvent me rejoindre au 450 951-3693.

Bonne lecture !
Odette Lebert

Maintien à domicile



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
AIDE CHEZ SOI
— BASSES-LAURENTIDES —

Les personnes âgées de notre région peuvent compter sur plusieurs ressources qui favorisent le maintien à domicile. Sans être exhaustive, la liste suivante donne un aperçu des services offerts.

Coop de solidarité AIDE CHEZ SOI des Basses-Laurentides

450 979-2372

Services offerts : entretien ménager, entretien ménager lourd, préparation de repas sans diète, approvisionnement et autres courses, répit et surveillance et service d'assistance personnelle.

Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp

450 430-5056

Accompagnement transport, accompagnement médical, accompagnement communautaire, popote roulante, visites d'amitié, aide à la paperasse, etc.



Conditionnement physique et stretching

Le Club Lorr « Aînés » a modifié et enrichi son offre de service de mise en forme. Des rencontres de 60 minutes sur des périodes de 12 semaines. La présente session a débuté le 28 février et se terminera le 23 mai.

Le lundi de 9 h à 10 h
Conditionnement physique

Le lundi de 10 h 30 à 11 h 30
Stretching

Le mercredi de 8 h 30 à 9 h 30
Conditionnement physique

Le mercredi de 9 h 45 à 10 h 45
Stretching

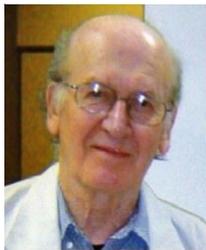
Le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15
Conditionnement physique

Le jeudi de 10 h 30 à 11 h 30
Stretching



Responsable : Clarisse Baillargeon
450 621-3839

Un dernier mot de Maurice Verner...



Bonjour à toutes et à tous,

Je sais que je ne suis pas original en disant : comme le temps passe, avec les jours qui trépassent, mais que d'événements sont venus perturber notre tranquillité, à deux mètres près.

Le déconfinement presque complet, en mars 2022, nous laisse inquiets en pensant aux soubresauts subits durant cette pandémie. Certains en payent de leur santé mentale.

LIBARTÉ ... LIBARTÉ ... est venu nous distraire en donnant des spectacles dignes

des Ostrogoths.

Pour continuer le chaos, la guerre ukraino-russe. L'Ukraine, pays dévasté, ne compte plus ses morts ni ses sans patrie ... On peut se conforter avec notre démocratie même boiteuse : nous pouvons nous gouverner avec des frictions mais en toute liberté. « Pourvu que ça dure », comme l'aurait dit Laetitia, mère de Napoléon.

Et moi, je prends la liberté de vous annoncer, avec regret et tristesse, que j'écris là mon dernier texte pour le journal Lorr « Aînés ». J'atteins l'âge vénérable... ou misérable... de 93 ans. Je passe le relais aux plus jeunes, des deux sexes. He oui, les dames peuvent aussi prendre le flambeau : elles ont des points de vue différents et fort pertinents.

Merci de m'avoir lu et encouragé durant 25 ans et bonne continuation !

Vingt-cinq années de commentaires de Maurice Verner

Dans cette édition du Journal Lorr « Aînés », Maurice Verner signe sa dernière chronique. Vingt-cinq ans à réfléchir à la vie des aînés et à nous faire sourire. Déjà en novembre 1997, Maurice proposait un texte intitulé, « C'était le bon temps ! ».

Je le cite : « Il n'est pas rare d'entendre des aînés, pas nous bien sûr, évoquer le passé en disant : c'était le bon temps ». Et, il poursuivait : « Je vais vous le dire pourquoi, c'est parce qu'on était jeune. Nous avons fait notre part et nul doute que ceux qui nous suivront feront de même, bien que nous nous inquiétions pour eux. Ils sauront adapter la société à leurs besoins. Alors n'est-ce pas que le bon temps, c'est aussi le présent ».

La société a beaucoup changé en 25 ans et Maurice Verner laisse à d'autres membres le soin de poursuivre la réflexion qu'il a entreprise.

Aujourd'hui, nous voulons lui dire à quel point nous avons apprécié ses coups de plume, sa verve et son regard ironique sur le vieillissement. Sa présence va nous manquer mais ni rien ni personne ne pourra nous enlever les souvenirs qu'il nous laisse.

Maurice Boisclair

Joyeux anniversaires

Avril

1	Lachance Jacques
3	Taillon Picard, Lise
4	Roy, Huguette
5	Chagnon, Thérèse
5	Cohen Bacri, Françoise
5	Rivard, Antoni Gilles
6	Bazinet, Carole
6	Larochelle, Madeleine
6	Senay, Lorraine
7	Brissette, Claude
7	Guay, Marcel
8	Lalande, Jocelyn
9	Bendayan, Sarah
9	Desrochers, Diane
9	Leclerc, Jean-Pierre
10	Dupuis, Ghislaine
11	Charbonneau, Gisèle
12	Labelle, Carole
12	Legault Héту, Diane
13	Arbour St-André, Marie-Claire
13	Dagenais, Lorraine
13	Mailloux, Lise
14	Blouin, Denise
14	Douville, Normand
14	Presseault, Diane
14	St-Pierre, Victoire
15	Laberge, Louise
15	St-Laurent, Yves
16	St-Hilaire, Jean-Claude
18	Bourgon, Louise
18	Lauzon, Nicole
20	Sirois, Suzanne
24	Jérôme, Micheline
27	Duval, Ghislaine
28	Laurin, Monique
28	Ouellette, Philippe

Avril (suite)

29	Chevrier, Pauline
29	Dagenais, Claude
29	Filion, Claudette
29	Lanteigne, Claude
30	Julien, Rita
Mai	
1	Lemaire, Suzanne
2	Claessens, Christiane
3	Barbeau, Madeleine
3	Marcoux, Monique
3	White, Anne
5	Desrosiers Champagne, Gisèle
5	Proulx, Bernard
7	Cusson, Daniel
7	Lavoie, Normand
7	Manceau, Ernest-Charles
8	Leclerc Viau, Odette
8	Therrien, Gilles
9	Beauchamp, Michel
10	Doré, Thérèse
11	Pilon, Danielle
12	Daoust, Claude
12	Fraser, Lise
12	Goyer, Yolande
12	Melançon, Claude
15	Carrières, Serge
15	Robert, Diane
16	Ami, Lilla
16	Bessette, Martial
16	Cool, Yvon
16	Meunier, Francine
16	Tremblay, Francine
17	Archambault, Jean-Pierre
19	Laberge, Yves
20	Gratton, Jean Guy

Mai (suite)

21	Fortier, Francine
21	Lacerte, Louise
21	O'Neill, Joan
22	Acquas, Mario
22	English, Carmen
22	Simard, Solange
23	Lessard, Claudette
23	Sigouin, Claire
25	Goulet Simard, Denise
26	Gagné, Michel
27	Alepins, Louis
28	Harton, Lise
30	Drolet, Jean-Jacques
30	Lafrance, Micheline
30	Laurin, Denise
30	Lebeau, Nicole
31	Martineau, Lisette

Bonne fête



Pour toute correction:

Clarisse Baillargeon: 450 621-3839

clarisseb@videotron.ca