

# Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 24 Numéro 1

Février - Mars 2020



## Dans ce numéro :

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Mot du président              | 1  |
| Bottin téléphonique           | 2  |
| Calendrier des prochains mois | 3  |
| SAUO                          | 3  |
| Calendrier hebdomadaire       | 4  |
| Conditionnement               | 4  |
| Version PDF du Journal        | 4  |
| Soirée St-Valentin            | 5  |
| Dîner à la cabane à sucre     | 5  |
| Spectacles à venir            | 6  |
| Conférences                   | 6  |
| Olympiade                     | 7  |
| Club de lecture               | 7  |
| Maintien à domicile           | 8  |
| Mot de Maurice Verner         | 9  |
| Anniversaires                 | 10 |

## Mot du président



Maurice Boisclair  
Président

### À l'agenda

Les responsables d'activités proposent une programmation très variée pour les prochains mois. La soirée St-Valentin, le dîner à la cabane à sucre, les rendez-vous à l'École hôtelière de Laval, les tournois de la dix-septième Olympiade, des conférences et les rencontres du club de lecture viennent enrichir une liste d'activités hebdomadaires déjà très généreuse.

### Restez informés !

La page AGENDA de notre site Web annonce, des mois à l'avance, les activités spéciales. C'est une bonne habitude de la consulter de façon assidue puisqu'elle est mise à jour régulièrement.

### Les 50 ans du Réseau FADOQ

En 2020, le Réseau FADOQ fêtera ses 50 ans d'existence. Au départ, la FADOQ était destinée avant tout à briser l'isolement chez les aînés par l'organisation d'activités. Depuis, le mandat a été grandement élargi pour y inclure la défense des droits de toutes les personnes aînées du Québec auprès de tous les niveaux de gouvernement. Le 50<sup>e</sup> anniversaire ne passera pas inaperçu puisque des événements spéciaux sont prévus. L'année 2020 réserve quelques surprises aux membres.

### Bienvenue chez nous !

J'aimerais souhaiter la bienvenue au sein du Club Lorr « Aînés » aux dames du Cercle des Fermières de Lorraine qui ont vécu un deuil important lorsqu'elles ont dû mettre fin à leur association avec leur mouvement, faute de relève pour combler les postes d'un conseil d'administration local. Elles ne lâchent cependant pas prise puisqu'elles continueront leur action sociale lors de rencontres hebdomadaires les mardis soir dans notre local.

### La 17<sup>e</sup> Olympiade du Club Lorr «Aînés»

Poursuivant une tradition vieille de 16 ans, le Club organise cette année la 17<sup>e</sup> édition de son Olympiade annuelle. Dès la première année, le but poursuivi était de créer des liens d'amitié entre les membres dans un contexte de compétitions amicales. Les inscriptions sont en cours et se poursuivront jusqu'à la fin de février.



## Journal Lorr«Aînés»

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page: Clarisse Baillargeon, Maurice Boisclair, Solange Desormeaux

Chroniqueur: Maurice Verner

Correction: Louise DesRochers et Odette Lebert

### Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

**Président:** Maurice Boisclair

**Vice-président:** Yves Carrières

**Secrétaire:** Jean-Pierre Archambault

**Trésorier:** Bernard Rondeau

#### Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages: Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien



☎ 450 965-2247

@ boisclair.maurice@videotron.ca

🌐 www.clublorraines.com

f Facebook.com/Clublorraines

### Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

|                                  |                   |              |
|----------------------------------|-------------------|--------------|
| Anniversaires                    | Louise DesRochers | 450 621-4188 |
| Ateliers de création artistique  | Lucie Boulais     | 450 818-5162 |
| Billard                          | Bernard Proulx    | 450 508-3414 |
| Canasta (cartes)                 | Claude Brissette  | 450 625-2978 |
| Club de lecture                  | Odette Lebert     | 450 951-3693 |
| Conditionnement et stretching    | Louise DesRochers | 450 621-4188 |
| Train mexicain (Dominos)         | Louise DesRochers | 450 621-4188 |
| École hôtelière                  | Pierrette Lacas   | 450 621-1645 |
| Cartes 500                       | Claude Bédard     | 450 434-5725 |
|                                  | Ghislaine Renaud  | 450 621-0440 |
| Golf                             | Marcel Pépin      | 450 965-0219 |
|                                  | Fernand Forest    | 450 621-6107 |
| Pétanque estivale                | Louis Bastien     | 450-971-0168 |
|                                  | Bernard Rondeau   | 450-416-3870 |
| Quilles                          | André Hurtubise   | 450-971-5502 |
| Renouvellement –cartes de membre | Louise DesRochers | 450-621-4188 |
| Scrabble                         | Jacqueline Robin  | 450 621-4081 |
|                                  | Denise Magnan     | 450 767-2010 |
| Whist militaire                  | Gilles Racine     | 450 965-0428 |

### RÉFÉRENCES

|                                   |                |                                 |                |
|-----------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|
| Action bénévole Solange-Beauchamp | 450 430-5056   | Hôpital Saint-Eustache          | 450-473-6811   |
| Ambulance                         | 911            | Hôtel de ville de Lorraine      | 450 621-8550   |
| Bibliothèque de Lorraine          | 450 621-1071   | Hydro-Québec (pannes)           | 1 800 790-2424 |
| C.L.S.C. de Thérèse-de Blainville | 450 433-2777   | Info-Santé                      | 811            |
| Centre antipoison                 | 1 800 463-5060 | Local Lorr«Aînés»               | 450 965-2247   |
| Cité de la Santé Laval (urgence)  | 450 975-5500   | Régie de police intermunicipale | 450 435-2421   |
| Clinique médicale Lorraine        | 450 621-1444   | Société Alzheimer Laurentides   | 450 818-7136   |
| Coopérative SEMÎ                  | 450 818-6300   | Urgence                         | 911            |

### Remerciements



**provigo**

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le  
magasin Provigo de Lorraine  
pour sa commandite de ses  
activités

**Pair**

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agent Éric Huard au 450 435-2421 poste 3505.



## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX HIVER 2020

### FÉVRIER 2020

|                     |                              |       |                 |
|---------------------|------------------------------|-------|-----------------|
| Dimanche 2 février  | Train mexicain               | 13h00 | Centre culturel |
| Jeudi 13 février    | Soirée de la Saint-Valentin  | 18h00 | Centre culturel |
| Dimanche 16 février | Train mexicain               | 13h00 | Centre culturel |
| Mardi 18 février    | Rencontre du Club de lecture | 13h30 |                 |
| Mardi 25 février    | Tournoi de Baseball-Poche    | 12h30 | Centre culturel |
| Mercredi 26 février | Repas à l'ÉHL                | 11h30 |                 |

### MARS 2020

|                   |                                       |       |                 |
|-------------------|---------------------------------------|-------|-----------------|
| Dimanche 1er mars | Train mexicain                        | 13h00 | Centre culturel |
| Lundi 2 mars      | Tournoi de canasta                    | 12h30 | Centre culturel |
| Mardi 3 mars      | Tournoi de sacs de sable              | 12h30 | Centre culturel |
| Lundi 9 mars      | Tournoi de canasta                    | 12h30 | Centre culturel |
| Mardi 10 mars     | Conférence de l'agent Éric Huard      | 13h30 | Centre culturel |
| Dimanche 15 mars  | Train mexicain                        | 13h00 | Centre culturel |
| Mardi 17 mars     | Rencontre du Club de lecture          | 13h30 |                 |
| Mercredi 18 mars  | Repas à l'ÉHL                         | 11h30 |                 |
| Mardi 24 mars     | Conférence : Testament, mandats, etc. | 13h30 | Centre culturel |
| Mercredi 25 mars  | Dîner à l'érablière                   | 11h30 |                 |
| Dimanche 29 mars  | Tournoi de train mexicain             | 12h30 | Centre culturel |

### AVRIL 2020

|                    |  |        |                 |
|--------------------|--|--------|-----------------|
| Mercredi 1er avril | Tournoi de quilles                     | 12h45  | Ste-Thérèse     |
| Dimanche 5 avril   | Tournoi de train mexicain              | 12h30  | Centre culturel |
| Mercredi 8 avril   | Tournoi de 500                         | 12h30  | Centre culturel |
| Mardi 14 avril     | Conférence de Maurice Rhéaume          | 13h30  | Centre culturel |
| Jeudi 16 avril     | Spectacle d'humour : Larrue-St-Jacques | 20 h00 | Cabaret BMO     |
| Dimanche 19 avril  | Train mexicain                         | 13h00  | Centre culturel |
| Mardi 21 avril     | Rencontre du club de lecture           | 13h30  |                 |
| Jeudi 23 avril     | Tournoi de Whist militaire             | 12h30  | Centre culturel |

**Informations :** Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235  
Louise DesRochers 450 621-4188, Louis Bastien 450 971-0168

## *Besoin d'aide pour l'utilisation d'un PC ou d'une tablette?*

### **Initiation à l'utilisation d'une tablette iPad**

Contactez Yves Carrières, 450 621-3839

### **Utilisation des Applications Appareil Photo et Photos sur iPad**

**Stockage** de photos et de vidéos sur iCloud

### **Utilisation d'un PC**

Contactez Maurice Boisclair, 450 621-4188

### **Initiation à l'utilisation d'une tablette Samsung**

Contactez Solange Desormaux, 450 621-7132



## Calendrier des activités hebdomadaires

| Jour     | Activité                       | Heure | Responsable       |          |
|----------|--------------------------------|-------|-------------------|----------|
| Lundi    | Conditionnement physique       | 09h00 | Louise DesRochers | 621-4188 |
| Lundi    | Stretching                     | 10h45 | Louise DesRochers | 621-4188 |
| Lundi    | Canasta                        | 13h00 | Claude Brissette  | 625-2978 |
| Lundi    | Train mexicain                 | 13h00 | Louise DesRochers | 621-4188 |
| Mardi    | Atelier de création artistique | 09h00 | Lucie Boulais     | 818-5162 |
| Mardi    | Billard                        | 13h00 | Bernard Proulx    | 508-3414 |
| Mardi    | Jeu de « golf »                | 13h00 | Louis Bastien     | 971-0168 |
| Mardi    | Rencontres d'amitié            | 19h00 | Lise Charlebois   | 621-7477 |
| Mercredi | Conditionnement physique       | 09h00 | Louise DesRochers | 621-4188 |
| Mercredi | Cartes : 500                   | 13h00 | Claude Bédard     | 434-5725 |
|          |                                |       | Ghislaine Renaud  | 621-0440 |
| Mercredi | Billard                        | 13h00 | Bernard Proulx    | 508-3414 |
| Mercredi | Scrabble                       | 13h00 | Jacqueline Robin  | 621-4081 |
|          |                                |       | Denise Magnan     | 767-2010 |
| Jeudi    | Stretching                     | 09h30 | Louise DesRochers | 621-4188 |
| Jeudi    | Whist militaire                | 13h00 | Gilles Racine     | 965-0428 |
| Vendredi | Groupe des marcheurs           | 09h30 | Jocelyne Charron  | 621-1046 |
| Vendredi | Petites quilles                | 12h45 | André Hurtubise   | 971-5502 |

### *Conditionnement physique et stretching*

La session de l'hiver 2020 a débuté le lundi 27 janvier. Vous pouvez encore vous inscrire en communiquant avec la responsable. Le coût est de 40 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

|          |               |                 |
|----------|---------------|-----------------|
| Lundi    | 9h00 à 10h30  | Conditionnement |
| Lundi    | 10h45 à 12h15 | Stretching      |
| Mercredi | 9h00 à 10h30  | Conditionnement |
| Jeudi    | 9h30 à 11h00  | Stretching      |

Inscription et informations : Louise DesRochers 450 621-4188  
 lousidesrochers11@gmail.com



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à [lousidesrochers11@gmail.com](mailto:lousidesrochers11@gmail.com)

## ***Soirée Saint-Valentin - Le jeudi 13 février 2020 à 18 h***



Ne manquez pas la soirée de la St-Valentin du Club Lorr «Aînés » au Centre culturel Laurent G. Belley. Pendant et après le repas vous aurez la chance d'entendre la musique du très dynamique Patrick Farmer.

N'oubliez pas d'apporter votre vin ainsi que votre bonne humeur.

Date limite d'inscription : 9 février 2020

Le coût est de 30 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres.

Responsable : Diane Foisy 450 965-2235

## ***Dîner à la Sucrerie - Le mercredi 25 mars 2020 à 11 h 30***



Encore une fois cette année le personnel de l'érablière « À l'Eau d'Érable » est heureux de nous accueillir pour y déguster un repas gourmand de cabane à sucre. Au menu, omelette, jambon, cretons, fèves au lard, oreilles de crisse et généreux desserts.

La tire sur la neige sera servie après le repas. Vous pouvez apporter votre boisson alcoolisée préférée.

Inscription avant le 23 mars

Coût (pourboire inclus) : 20 \$ pour les membres, 25 \$ pour les non-membres

## ***Causerie et audition musicale - Le mardi 14 avril 2020 à 13 h 30***

Monsieur Maurice Rhéaume qui est doté d'une solide formation musicale présentera cette causerie intitulée « L'impressionnisme en musique et en peinture ».

Au tournant de XXe siècle de grands remous secouent le monde de la peinture et de la musique. Les peintres Monet, Dugas, Gauguin et Van Gogh proposent des visions artistiques que les grands compositeurs tels que Debussy, Ravel et Satie épouseront dans leurs univers musicaux. Une rencontre de deux mondes, couleurs et sonorités, en symbiose harmonieuse.

Cette conférence est gratuite mais on demande aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste disponible dans notre local. **Informations : Maurice Boisclair, 450 621-4188**

## Spectacles à venir

### **Richard Séguin - Chansons**

Le jeudi 19 novembre 2020 à 20 h  
Au Théâtre Lionel-Groulx  
Prix : 41,50 \$

*« J'arrive à vous avec des chansons qui me tiennent à cœur, des inédites, des anciennes et des extraits de l'album Retour à Walden. J'apporte avec moi des mots et des musiques pour les saisons, pour les grandes forêts de l'espoir, pour s'entendre dans notre propre langue et pour éveiller la mémoire. »*

– Richard Séguin

### **Philippe-Audrey Larrue-St-Jacques - Humour**

Le jeudi 16 avril 2020 à 20 h au cabaret BMO  
Prix : 26,50 \$

*Produit d'une vieille famille bourgeoise élitiste, de parents professeurs d'université et d'un milieu où les mots « patcher mon char su'l quart de mile » n'ont jamais été prononcés, j'ai reçu une éducation privée et étudié les plus grands auteurs au Conservatoire pour jouer dans les plus grands théâtres. Et aujourd'hui... je fais de l'humour...*

**Les personnes intéressées par ces spectacles peuvent communiquer avec moi le plus vite possible ou s'inscrire dans le cahier prévu à cet effet dans le local des Lorr«Aînés» .**

**Odette Lebert  
450 951-3693**

## Deux conférences en mars

### **Conférence sur la sécurité routière- Le mardi 10 mars 2020 à 13 h 30**

L'agent Éric Huard de la Régie Intercommunale de Police Thérèse-De Blainville traitera principalement des points suivants.

L'usage du cellulaire au volant -Les infractions les plus courantes -Rappel des règles de conduites méconnues - Service des plaintes de la RIPTB

Cette conférence est gratuite mais on demande aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste disponible dans notre local.

Informations : Maurice Boisclair  
450 621-4188

### **Conférence de Me Ronald Charron, notaire- Le mardi 24 mars 2020 à 13 h 30**

Me Charron abordera des sujets qui concernent des décisions que toutes les personnes aînées sont amenées à prendre :

- le testament,
- les mandats,
- les procurations.

Cette conférence est gratuite mais on demande aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste disponible dans notre local.

Informations :Maurice Boisclair,  
450 621-4188

## ***Dix-septième olympiade du Club Lorr «Aînés»***

Poursuivant une tradition vieille de 16 ans, le Club organise cette année la 17<sup>e</sup> édition de son Olympiade annuelle. Les tournois s'échelonnent à compter de la dernière semaine de février jusqu'à la fin d'avril. Le coût de l'inscription est de (3 \$) sauf pour le Canasta et le Train mexicain (4 \$) et les Quilles (14 \$). Vous pouvez participer à autant de compétitions que vous le désirez à la condition de vous inscrire dans les délais prévus.

Vous trouverez ci-dessous un calendrier complet de tous les tournois proposés ainsi que le nom et les coordonnées des responsables. Vous vous inscrivez sur un formulaire disponible au local pour toutes les activités sauf dans le cas du Billard pour lequel les inscriptions se font directement auprès de Bernard Proulx.

**La période d'inscription s'étend du 1<sup>er</sup> au 21 février 2020.**

**Responsables : Louis Bastien 450 971-0168 et Louise DesRochers 450 621-4188**

| DISCIPLINE      | RESPONSABLE                       | TÉLÉPHONE                        | DATE ET HEURE                        |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| BASEBALL POCHE  | Danielle Pageau                   | (450) 434-0147                   | Mardi 25 février à 12h30             |
| CANASTA         | Claude Brissette                  | (450) 625-2978                   | Lundis 2 et 9 mars à 12h30           |
| SACS DE SABLE   | Louise DesRochers                 | (450) 621-4188                   | Mardi 3 mars à 12h30                 |
| LE 500          | Ghislaine Renaud<br>Claude Bédard | (450) 621-0440<br>(450) 434-5725 | Mercredi 8 avril à 12h30             |
| PETITES QUILLES | André Hurtubise                   | (450) 971-5502                   | Mercredi 1er avril à 12h45           |
| TRAIN MEXICAIN  | Louise DesRochers                 | (450) 621-4188                   | Dimanches 29 mars et 5 avril à 12h30 |
| WHIST MILITAIRE | Gilles Racine                     | (450) 965-0428                   | Jeudi 23 avril à 12h30               |
| BILLARD         | Bernard Proulx                    | (450) 508-3414                   | Mardi 10 mars à 11h30                |

## ***Club de lecture***

De février à mai, les membres du club de lecture vont se réunir à 13 h 30 chaque troisième mardi du mois à la bibliothèque de Lorraine. À cette occasion, une personne nous présente les parutions les plus récentes et nous parlons ensuite de nos propres découvertes. L'esprit de complicité qui règne dans ces échanges fait que nous en repartons stimulées et la tête pleine de suggestions de lecture.

Si vous désirez vous joindre à ce groupe dynamique, vous n'avez qu'à communiquer avec moi au 450 951-3693. Je profite de cet espace pour vous présenter quelques titres qui ont reçu des critiques très positives.

Odette Lebert

### ***Quelques suggestions de lecture :***

Christian Bobin. *La plus que vive*. Gallimard, 1999, 103 pages

*La plus que vive* est une réponse à ce vide que la mort d'un être cher creuse souvent. Un livre bouleversant qui insiste sur la nécessité du rire.

Un grand monsieur de la littérature et un poète jusqu'au bout des ongles.

**Voir la suite page 9**

## Maintien à domicile



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ  
**AIDE CHEZ SOI**  
— BASSES-LAURENTIDES —



Programme P.A.I.R.

**Pair**

Les personnes âgées de notre région peuvent compter sur plusieurs ressources qui favorisent le maintien à domicile. Sans être exhaustive, la liste suivante donne un aperçu des services offerts.

### Coop de solidarité AIDE CHEZ SOI des Basses-Laurentides

450 979-2379

Services offerts : entretien ménager, entretien ménager lourd, préparation de repas sans diète, approvisionnement et autres courses, répit et surveillance et service d'assistance personnelle

### Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp

450 430-5056

Accompagnement transport, accompagnement médical, accompagnement communautaire, popote roulante, visites d'amitié, aide à la paperasse, etc.

### Programme RAPPID-OR

450 430-5056

*Ce programme consiste en une visite préventive à domicile auprès des personnes de 65 ans et plus qui souhaitent demeurer dans leur maison.*

### Coop de solidarité et d'entraide des Mille-Îles

450 818-6300

La coopérative distribue à ses membres *LE BOTTIN*, dans lequel sont regroupés les fournisseurs de services avec qui nous convenons de collaborer et pour lesquels nous avons obtenu de bonnes références. Les services couvrent de nombreux domaines dont : électricité, peinture, menuiserie, taille de haie, réparation d'appareils ménagers, comptabilité, lavage de vitres, nettoyage de gouttières, etc. Ces fournisseurs ont la capacité de rendre des services personnalisés moyennant une certaine rémunération.

### Programme Pair

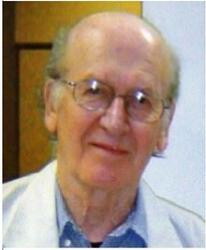
450 435-2421, poste 3502

Service d'appel quotidien gratuit : un programme qui sauve des vies.

<https://www.riptb.qc.ca/services-au-citoyen/#pair>

## C'est dans le temps du Nouvel An

Par Maurice Verner



Bonjour, chère(s) amies et amis des Lorr « Aînés »

Meilleurs vœux à toutes et à tous pour l'année 2020 !

La santé, même si c'est banal d'en parler, reste la chose la plus importante de notre vie, quel que soit notre âge. La conserver reste un effort de tous les instants.

À 90 ans, je surveille le sucre et les filles...

Nous avons la chance de vivre dans une société riche, qui possède un système de soins hors du commun. Si nous devons tout faire pour ne pas y entrer, quand nous sommes dans un hôpital, nous bénéficions de toute l'attention et du service que nécessite notre cas.

Bon, assez parlé de santé si nous ne voulons pas devenir des *tamalouïs*, qui sévissent dans les lieux de rencontres.

Dans l'actualité proche de nous, il y a toujours mononc Donald, au toupet jaune, qui est en vedette.

Heureusement face aux Chinois et aux Iraniens qui ont lancé leurs missiles, il n'est pas monté sur ses grands chevaux-vapeur et n'a pas lancé ses fusées, seulement ses missives, ce qui est plus sécuritaire. Il semble d'ailleurs s'être un peu calmé le pompon et avoir pris conscience des dangers mondiaux de toute escalade. Il est très conscient que le vox populi est proche.

Chez nous, le beau Justin barbu nous a offert quelques présents du Nouvel An : baisse du taux de chômage, accord de libre-échange avec les USA, augmentation des allocations familiales, etc.

Il donne confiance au monde par son attitude aimable et souriante, il ne rit pas dans sa barbe, exempte d'agressivité comme son voisin du sud.

Justin, avec son image de gendre parfait, saura-t-il défendre nos intérêts en tenant tête à l'Ogre Donald qui a les dents longues ? That is the question, comme disent les Zoulous.

Sur ce, à la prochaine chicane, comme disait mononc Séra... pas fin.

\*\*\*\*\*

### **Club de lecture (suite)**

Fred Pellerin. *Un village en trois dés*. Sarrazine Éditions, 2019, 184 pages

Des récits à accrocher le rire, les oreilles et un peu plus encore. On y parle de l'amour, de la guerre, de la mort, et sur chaque brassée, d'un acte de foi et de ses grands mystères.

Victor del Árbol. *Par-delà la pluie*. Actes Sud, 2019, 447 pages

Longue histoire plutôt dirigée vers deux personnes âgées, Miguel et Elena, qui ont vécu leur enfance sous les stigmates implacables de la guerre d'Espagne. Tous les personnages convergeront tôt ou tard vers eux. Roman sombre mais surtout une écriture remarquable.

Bruno Combes. *Je ne cours plus qu'après mes rêves*. Michel Lafon, 2019, 392 pages

Trois femmes, trois solitudes, mais un point commun : elles ne veulent plus renoncer à leurs rêves.

# Joyeux anniversaires



## Février

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 1  | Aubuchon, Lise              |
| 1  | Drolet, Thelma              |
| 2  | Bernard, Huguette           |
| 2  | Gamelin, Gilles             |
| 2  | Thérien, Ginette            |
| 2  | Traversy, Lisette           |
| 3  | Lapierre, Rachel            |
| 4  | Boulangier, Francine        |
| 5  | Robin, Nicole               |
| 6  | Bastien, Serge              |
| 6  | Charron, Jocelyne           |
| 8  | Lebrun Gauthier, Hélène     |
| 8  | St-Laurent, Lucien          |
| 9  | Desharnais, Gilbert         |
| 10 | Jolicoeur, Louis            |
| 10 | Parent, Gisèle              |
| 11 | Haché, Rodolphe             |
| 11 | Leclerc, Guylaine           |
| 12 | Auger, Murielle             |
| 12 | Bélisle, Yvon               |
| 12 | Lewis, André                |
| 12 | Saindon, Diane              |
| 13 | Joubert, Françoise          |
| 14 | Guénette, Claudette         |
| 14 | Varennes-Gauthier, Michelle |
| 15 | Gagnon, Fabienne            |
| 16 | Gilbert Fortin, Lorraine    |
| 17 | Tessier, Marc-André         |
| 17 | Venne, Jacqueline           |
| 18 | Coté, Ginette               |
| 18 | Leblanc, Yvon               |
| 18 | Lévesque, Pierre            |
| 18 | Renaud, Ghislaine           |
| 19 | Thériault, Monique          |
| 20 | Bergeron, André             |
| 20 | Major, Lise                 |

## Février/Mars

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| 21          | Breault, Rolande             |
| 22          | Sabourin Ouellette, Francine |
| 23          | Héroux, Louise-Andrée        |
| 24          | Cordeau, Pierre              |
| 24          | Hotte, Germaine              |
| 25          | Deslauriers, Diane           |
| 28          | Vachon, Marie-Claire         |
| 29          | Coutu Cloutier, Lise         |
| 29          | Hogue, Pierre-Olier          |
| <b>Mars</b> |                              |
| 1           | Bigras, Adrien               |
| 1           | Gaudreault, Charlotte        |
| 2           | Blanchet, Guy                |
| 2           | Grenier, Colette             |
| 2           | St-Jacques, Denis            |
| 3           | Carrières, Yves              |
| 3           | Choquette, Robert            |
| 3           | Côté, Sylvie                 |
| 3           | Émond, Nicole G.             |
| 3           | Séguin, Albert C.            |
| 5           | Lecompte, Suzanne            |
| 6           | Bordeleau, Lyne              |
| 7           | Lanthier, Nicole             |
| 8           | Diveu, Anne                  |
| 8           | Frémont, Nicole              |
| 10          | Godin, Maurice               |
| 10          | Parent, Louise               |
| 11          | De Grâce Jocelyne            |
| 11          | Manceau, Annick              |
| 13          | Boulais, Lucie               |
| 13          | Fleurant, Christiane         |
| 14          | Beaulac, Lise                |
| 14          | Primiani, Colette            |
| 16          | Asselin, François            |
| 16          | Delorme, Gaston              |

## Mars

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 16 | Gravel, Gabriel            |
| 16 | Laurendeau, Nicole         |
| 16 | Laurier Perron, Jacqueline |
| 16 | Picard, Carole             |
| 18 | Gauthier, Ginette          |
| 19 | Courchesne, Pierrette      |
| 19 | Legault, Claire            |
| 20 | Bourdon, Nicole            |
| 21 | Asselin, Lise              |
| 21 | Beaudry, Lyse              |
| 21 | Lacroix, Jean-Claude       |
| 21 | Sauvé, Jean                |
| 22 | Bernier, Ginette           |
| 22 | Desjardins, Pierrette      |
| 24 | Coulombe, Claire           |
| 25 | Dorais, Jean-Pierre        |
| 25 | Taillefer, Lise            |
| 26 | Lemay, Richard             |
| 26 | Tremblay, Gaétane          |
| 27 | Daudin, Paul               |
| 29 | Baril, Jocelyne            |
| 29 | Caron, Nicole              |
| 29 | Dubois, Pierre             |
| 29 | Lavoie, Monique            |
| 29 | Piché, Ginette             |
| 29 | Roy, Lise                  |
| 30 | Douville, Denise           |
| 31 | Bessette, Jacqueline       |
| 31 | Gagné, Ninon               |
| 31 | Lacombe, Claude            |
| 31 | St-Jean, Pierre            |

Pour toute correction:

Louise DesRochers : 621-4188

[louisedesrochers11@gmail.com](mailto:louisedesrochers11@gmail.com)



## École hôtelière de Laval

**Le mercredi 26 février** à 11 h 30

À la carte

**Le mercredi 18 mars** à 11 h 30

Banquet

| Inscription sur la feuille prévue à  
| cet effet au local du club

| Responsable  
| Pierrette Lacas 450 621-1645