

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 23 Numéro 5

Novembre 2019--Janvier 2020



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Calendrier hebdomadaire	4
Louise Desrochers	4
Claire Sigouin	4
Dîner de Noël	5
Dîner du Nouvel An	5
Soirée Saint-Valentin	5
Jeux FADOQ	6
SAUO	6
Suggestions de lecture	7
Programme PAIR	8
Coop	8
Anniversaires (suite)	8
Version PDF du journal	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10

Mot du président



Maurice Boisclair
Président

Une journée réussie

Le mardi 1^{er} octobre dernier, le Club tenait sa traditionnelle Journée des Aînés. Pour l'occasion, 140 membres se rencontraient pour partager un repas et assister au spectacle de la chanteuse Céline Bélair. Madame Bélair nous a offert une prestation qui a fait l'unanimité : un talent remarquable et un répertoire varié et adapté aux goûts de l'auditoire.

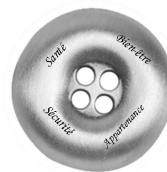
Mentionnons que l'ONU a choisi le 1^{er} octobre de chaque année pour souligner la Journée internationale des Aînés, occasion rêvée pour ne pas oublier que les personnes âgées ont contribué au développement du Québec d'aujourd'hui. On en profite pour rappeler à la Société toute entière ses devoirs à l'égard des personnes âgées, et tout particulièrement, à l'endroit des plus vulnérables.

Rien n'est plus triste que de lire régulièrement dans les médias que des centaines, voire des milliers de Québécois et de Québécoises en perte d'autonomie, attendent une place en CHSLD depuis plusieurs mois. D'autres, moins vulnérables, ont besoin de soins de santé à domicile et de support afin de poursuivre leur vie dans leur maison ou leur appartement.

Aidons à faire en sorte que ces préoccupations ne soient pas que la saveur d'une journée par année !

Le Réseau FADOQ

Le Réseau s'est donné une nouvelle présidente lors de son Congrès de juin dernier. Madame Gislène Tassé-Goodman, auparavant administratrice à la FADOQ-Région de l'Outaouais, remplace Monsieur Maurice Dupont. Elle sera donc chargée de guider notre mouvement dédié au bien-être, à la santé et à la sécurité de toutes les personnes âgées du Québec.



Le Réseau compte maintenant 540 000 membres et plus de 700 clubs répartis dans 16 régions. Pour sa part, le club Lorr «Aînés» revendique quelque 600 membres. Toutes ces organisations ont pour mandat de travailler à améliorer la qualité de vie de tous les aînés du Québec.

Le Réseau entend relever le défi d'aider l'ensemble des clubs à offrir une plus grande variété d'activités afin de répondre adéquatement aux attentes de cette nouvelle clientèle. *La diversification des activités continuera d'être une priorité au Club Lorr «Aînés».*

Journal Lorr«Aînés»

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page: Clarisse Baillargeon, Maurice Boisclair, Solange Desormeaux

Chroniqueur: Maurice Verner

Correction: Louise DesRochers et Odette Lebert

Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

Président: Maurice Boisclair

Vice-président: Yves Carrières

Secrétaire: Jean-Pierre Archambault

Trésorier: Bernard Rondeau

Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages: Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien



☎ 450 965-2247

@ boisclair.maurice@videotron.ca

🌐 www.clublorraines.com

f Facebook.com/Clublorraines

Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Louise DesRochers	450 621-4188
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-5162
Billard	Bernard Proulx	450 508-3414
Canasta (cartes)	Claude Brissette	450 625-2978
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et stretching	Louise DesRochers	450 621-4188
Train mexicain (Dominos)	Louise DesRochers	450 621-4188
École hôtelière	Pierrette Lacas	450 621-1645
Cartes 500	Claude Bédard	450 434-5725
	Ghislaine Renaud	450 621-0440
Golf	Marcel Pépin	450 965-0219
	Fernand Forest	450 621-6107
Pétanque estivale	Louis Bastien	450-971-0168
	Bernard Rondeau	450-416-3870
Quilles	André Hurtubise	450-971-5502
Renouvellement –cartes de membre	Louise DesRochers	450-621-4188
Scrabble	Jacqueline Robin	450 621-4081
	Denise Magnan	450 767-2010
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

RÉFÉRENCES

Action bénévole Solange-Beauchamp	450 430-5056	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Ambulance	911	Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Bibliothèque de Lorraine	450 621-1071	Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
C.L.S.C. de Thérèse-de Blainville	450 433-2777	Info-Santé	811
Centre antipoison	1 800 463-5060	Local Lorr«Aînés»	450 965-2247
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500	Régie de police intermunicipale	450 435-2421
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444	Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Coopérative SEMÎ	450 818-6300	Urgence	911

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agent Éric Huard au 450 435-2421 poste 3505.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX AUTOMNE 2019-HIVER 2020

NOVEMBRE 2019

Vendredi 1er novembre	Soirée « Vins et fromage »	18h00	Centre culturel
Dimanche 3 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Les 4 et 5 novembre	Vaccination contre la grippe		Centre culturel
Mercredi 6 novembre	Conférence « Les Filles du Roy »	13h30	Centre culturel
Dimanche 17 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 19 novembre	Rencontre du Club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Mercredi 20 novembre	Repas à l'ÉHL	12h15	

DÉCEMBRE 2019

Dimanche 1er décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Vendredi 6 décembre	Concert de la chanteuse Mamselle Ruiz	20h00	Théâtre Lionel-Groulx
Mardi 10 décembre	Dîner de Noël	11h30	Centre culturel
Dimanche 15 décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel

JANVIER 2020

Dimanche 5 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 6 janvier	Reprise des activités régulières		
Mardi 7 janvier	Dîner du Nouvel An	11h30	La Verdura
Lundi 13 janvier	Reprise des sessions d'exercices		
Dimanche 19 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 21 janvier	Rencontre du Club de lecture	13h30	

FÉVRIER 2020

Dimanche 2 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Jeudi 13 février	Soirée de la Saint-Valentin	18h00	Centre culturel
Dimanche 16 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 18 février	Rencontre du Club de lecture	13h30	

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
Louise DesRochers 450 621-4188, Louis Bastien 450 971-0168

Conditionnement physique et stretching

La session de l'automne 2019 se poursuit jusqu'au jeudi 23 janvier 2020. La session de l'hiver 2020 débute le lundi 27 janvier. Ne tardez à vous y inscrire; il suffit de faire un chèque daté du 3 janvier 2020. Le coût est de 40 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching

Inscription et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
louisedesrochers11@gmail.com



Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Jacqueline Robin	621-4081
			Denise Magnan	767-2010
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Groupe des marcheurs	09h30	Jocelyne Charron	621-1046
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

Une des nôtres est honorée !



En juin 2019, le Club Lorr «Aînés » avait proposé Louise Desrochers comme candidate au Prix Yves-Lamarche décerné par la FADOQ – Laurentides pour souligner l'engagement exceptionnel d'une personne bénévole de son Réseau. Louise figurait parmi les 4 finalistes qui ont été honorés lors du Forum des Administrateurs du 26 septembre. La photo nous montre Louise en compagnie de la présidente, Madame Micheline Chalifour.

Claire Sigouin s'éclate !



À l'occasion de notre Journée des Aînés du 1^{er} octobre, notre plus-que centenaire Claire Sigouin, s'est permis quelques pas de danse sur une musique de l'époque de sa jeunesse.

Pour l'occasion, Jean-Pierre Archambault lui servait de « cavalier ».

Dîner de Noël- Le mardi 10 décembre 2019 à 11 h 30

Tous les membres sont conviés à notre traditionnel Dîner de Noël. Revivez le plaisir de festoyer avec vos amis (es) du club. Un buffet chaud et froid vous sera servi par la Maison Courtemanche. Vous pouvez consulter le menu détaillé dans le cahier d'inscription.

Coût membres 35 \$; non membres : 40 \$

N.B. : Le coût réel de l'activité est de 45\$ et le club défraie la différence.

La portion musicale de la journée a été confiée à Monsieur Patrick Farmer. Vous pouvez apporter votre vin et vous êtes invités à former votre table.

Responsable: Denise Blouin

450 472-5152

deniseblouin@outlook.com

Inscription et paiement avant le 27 novembre 2019

Dîner du Nouvel An - Le mardi 7 janvier 2020 à 11 h 30

On vous offre l'occasion de débiter la nouvelle année en compagnie de vos amis (es) du club au restaurant La Verdura. Pour cette occasion le restaurant offre le menu midi, entre 18 \$ et 22 \$: un potage ou une salade, un choix de plat principal et le thé ou le café. Vous pouvez apporter votre vin.

Rendez-vous au Restaurant La Verdura

360, boul. de La Seigneurie

Blainville,

J7C 5A1



Inscription avant le 10 décembre 2019

Responsable: Denise Blouin. 450 472-5152
deniseblouin@outlook.com

Soirée Saint-Valentin - Le jeudi 13 février 2020 à 18 h

Venez célébrer la Saint-Valentin le jeudi 13 février 2020 à compter de 18 h au Centre culturel Laurent G. Belley. Nous vous attendons en compagnie de votre Amour, de vos Amis proches et de vos Amis les Aînés.

Pendant et après le repas vous aurez la chance d'entendre la musique du très dynamique Patrick Farmer. N'oubliez pas d'apporter votre vin ainsi que votre bonne humeur.

Il est primordial de former votre table de 8 convives, sinon vous serez placés à une table de mon choix.



Aucune inscription après la date limite du 9 février 2020.

Le coût sera de 30 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres.

Responsable : Diane Foisy 450 965-2235

Notre présence aux finales provinciales des Jeux FADOQ

Trois équipes de petites quilles et deux équipes de billard nous représentaient lors des JEUX FADOQ tenus à Trois-Rivières les 18 et 19 septembre. Toutes ces équipes se sont distinguées sans toutefois remporter de médailles. Comme le disait si bien le Baron de Coubertin, « L'important, c'est de participer ! ».



Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur (SAUO)

Besoin d'aide pour l'utilisation d'un PC, d'un iPad ou d'une tablette Samsung ? Notre service pourrait vous offrir la solution. Informations : Maurice Boisclair 450 621-4188

Nous offrons des formations aux utilisateurs des tablettes iPad.

Initiation à l'utilisation d'un iPad

Contactez Yves Carrières, 450 621-3839

Utilisation des Applications Appareil Photo et Photos sur iPad

Stockage de photos et de vidéos sur iCloud

Contactez Maurice Boisclair, 450 621-4188



Club FADOQ Lorr"Aînés"

Restez informés sur nos activités en vous abonnant à la liste de diffusion du Réseau FADOQ et recevez nos infolettres. S'abonner est une démarche courte et facile, il suffit de suivre la procédure décrite ci-contre.

Pour obtenir plus d'information, contactez

Maurice Boisclair.

450 621-4188

PROCÉDURE

Accédez au site Web du Réseau FADOQ (www.fadoq.ca)

Choisissez votre région : Laurentides

Dans la page *Infolettre*, cliquez sur « M'inscrire »

Choisissez « Je suis déjà membre de la FADOQ »

Répondez aux 4 questions

Cliquez sur « Valider »

Assurez-vous de l'exactitude de votre adresse courriel

Cochez les infolettres que vous consentez à recevoir

Cliquez sur *Soumettre*

Club de lecture

Les membres du club de lecture vous présentent une liste de livres qu'ils ont particulièrement appréciés.

Odette Lebert

Michael Hjorth et Hans Rosenfeldt.

La fille muette. Actes Sud, 480 pages (polar suédois)

Dans une petite ville au cœur des forêts du Värmland, la famille Carlsten est sauvagement assassinée dans sa propre maison. Nicole, dix ans, a disparu après avoir laissé ses empreintes. La police doit la retrouver avant que le tueur ne soit informé par les médias de son erreur.

Et pour les personnes qui n'ont pas le cœur trop fragile :

Franck Bouysse. **Né d'aucune femme.** La Manufacture des livres, 334 pages (roman français)

Ce lauréat de plus de dix prix littéraires nous offre avec **Né d'aucune femme** la plus vibrante de ses œuvres. Ce roman sensible et poignant confirme son immense talent à conter les failles et les grandeurs de l'âme humaine.

Delphine de Vigan. **Les grâces.** JC Lattès, 173 pages (roman français)

Dans *Les grâces*, elle pose son regard attendri et cruellement lucide sur les derniers moments de vie d'une vieille dame courant après les mots et cherchant à dire merci à ceux qui lui ont jadis sauvé la vie.

Aki Shimazaki. **Suzuran.** Leméac, 166 pages (roman québécois)

Les romans de cette écrivaine font penser à ces boules à neige abritant de petits paysages en apparence naïfs. Mais attention : il suffit de les secouer pour que se lève la tempête.

Lori Lansens. **La ballade des adieux.** Belfond, 576 pages (roman canadien)

Ce récit doux-amer, ode à l'espoir, est le roman qui a révélé Lori Lansens. Avec une remarquable maîtrise des portraits, elle crée des personnages criants de réalisme et profondément humains qui nous hantent longtemps.

Marion Van Renterghem. **Angela Merkel : un destin.**

Les Arènes, 189 pages (biographie)

Ce livre ponctué de nombreuses anecdotes éclaire le cheminement intellectuel et politique de la chancelière allemande et l'autorité qu'elle a installée peu à peu parmi les dirigeants mondiaux.

Pour terminer, nous souhaitons **bon voyage** à Jean-Pierre, un membre très apprécié du groupe qui est parti trop tôt...

Prolonger son autonomie

Programme Pair : Un programme qui sauve des vies !

Le programme PAIR est un service d'appels automatisés qui établit un contact avec les aînés une ou plusieurs fois par jour à des heures prédéterminées. Le but est de s'assurer que les personnes appelées vont bien. Si la personne ne répond pas, une alerte est lancée et une vérification est systématiquement faite afin de vérifier si la personne est en détresse.



Ce service est offert gratuitement. Pour s'y abonner, il suffit d'appeler au 1 877 997-PAIR (7247) ou à la [Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville](#) au 450 435-2421, poste 3505.



Coopérative de Solidarité et d'Entraide des Mille-Îles

Notre objectif : ***vous aider à demeurer dans votre milieu de vie le plus longtemps possible.*** Un des moyens pour atteindre ce but est la distribution d'un Bottin des Ressources qui regroupe des fournisseurs de services auxquels on peut se fier et qui œuvrent dans différents domaines.

Frais d'adhésion : 10 \$ et cotisation annuelle : 15 \$

Pour tout renseignement, communiquez avec

Lise Hétu, présidente
450 818-6300

Courriel : lesjulien2000@yahoo.ca

Joyeux anniversaires (suite)

Janvier

22	Brown, Andrée
22	Garon, Richard
22	Pouliot, Lucie
23	Gévry, Lucie
23	Lebon, Marie-Élise
24	Proulx, Marcelle
24	Rake, Allen
25	Baillargeon, Clarisse
25	Buteau, France
26	Rondeau, Isabelle
29	Dufresne, Hélène
29	Dumais, Claudette
29	Major, Rolland
31	Auger, Ginette
31	Martel, Denise

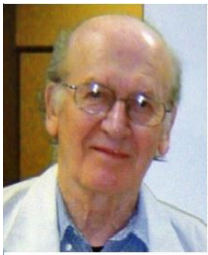


Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

Passe-temps

Par Maurice Verner



Le temps passe, mais ne change pas, lui, tout au moins dans le quotidien, contrairement à l'actualité qui nous ramène chaque jour à d'autres réalités. Il se contente de modifier notre apparence avec plus ou moins de bonheur, nous infligeant des casses-têtes au sens littéral du mot lorsque nous confrontons le miroir en lui faisant face. L'important, c'est de lui rendre ses grimaces.

Comme on dit, le temps forme la jeunesse avant de la déformer plus tard, mais nous le savons tous, c'est à nous d'essayer de ralentir l'échéance par une bonne hygiène de vie. Heureusement, il n'a pas que des effets négatifs : il nous permet de voir grandir notre progéniture et celle des autres, ainsi que la belle nature sans laquelle nous ne serions rien.

Nous le supportons avec plus ou moins de plaisir dépendant de notre tempérament. L'aspect positif, c'est que nous n'avons pas le contrôle sur son déroulement. Imaginez le contraire. Nous vivrions dans une Floride permanente avec tous ses à-côtés nuisibles : beau temps à gogo, sable dans nos verres d'apéritif, coups de soleil... et cela presque tous les jours. Mais la vie est bien faite et nous n'avons heureusement pas encore d'influence sur le climat. Sur nous-mêmes un peu, dépendamment de nos choix de vie.

Vous me voyez venir avec mes gros sabots ou plutôt mes gros mégots. Ce sont mes dadas qui partent en fumée comme leurs utilisateurs. Cela me touche personnellement, car cette manie a coûté la vie à mon cher papa dans la fleur de l'âge et sauvé la mienne en développant une aversion malade contre la cigarette et ses composantes.

Tout le monde sait ça et on a le mérite d'être prévenus. Reconnaissons qu'il y a une grande amélioration. La petite Greta est venue nous le rappeler. Les gens sont conscientisés et rares sont ceux qui n'agissent pas en fonction des risques. En effet, la plupart d'entre nous avons une belle qualité de

vie avec des critères de santé connus de tous. Ça ne suffit pas toujours, mais ça aide. Toutefois, ce qui est facile pour certains représente un obstacle insurmontable pour d'autres, sans oublier ceux à qui la vie ne fait pas de cadeaux.

Vivre en famille ou en communauté est un avantage pour passer agréablement le temps. En effet, nous ne sommes pas faits pour vivre seuls. Le club Lorr « Aînés » en est un bon exemple. Cependant, par la force des choses, bon nombre d'entre nous finissent leur vie solitaires, surtout des femmes, parce que leur longévité dépasse amplement celle de leur conjoint, bien qu'elles travaillent plus, font des enfants, gèrent leur foyer... Dire que certains machos les appellent : leur moitié ! Allez comprendre pourquoi. La vie de couple, quand elle est bien assumée et partagée, est agréable puisque nous sommes souvent complémentaires et qu'avec de la bonne volonté de part et d'autre, il y a moyen de cheminer agréablement. « Coudonc, vont dire certains, ta femme a sorti le rouleau à pâtisserie pour te convaincre ! » Nenni, près de cinquante ans de vie commune ont nivelé nos différences fondamentales. Et la diplomatie conjugale a fait le reste.

Bon, le temps a si bien passé que je suis arrivé au terme de mon article et que rajouter des mots serait redondant. Allons donc profiter de ces magnifiques journées d'automne, ce ne sera pas du temps perdu.



Bon automne à toutes et à tous en espérant que vous n'avez pas une montagne de feuilles rougeoyantes à ramasser : mal au dos presque assuré !

Mais, si vous êtes durs de la feuille, ne m'écoutez pas : soyez dans le vent et laissez virevolter les magnifiques couleurs dans les airs, elles trouveront toujours un terrain pour les recevoir et vos généreux voisins lèveront leurs râteaux pour les accueillir sur un tas de sympathie.

Joyeux anniversaires

Novembre

1	Martineau Munoz, Diane
2	Desormeaux, Solange
2	Morneau, Gilles
3	Fafard, Jean-Claude
3	Joyal, Réal
3	Wood, David
4	Dupuis, Christyanne
4	Liboiron Martin, Maryse
4	Poirier, Cécile
5	Munday, Terry
5	Veilleux, Doris
6	Constantineau, Danielle
8	Tardif, Renée
9	Beauchamp, André-Jacques
10	Goguen, André
12	St-Pierre, Andrée
13	Boulanger, Luc
13	Lorrain, Jean-Guy
16	Dusablon, Micheline D.
16	Lévesque, Louise
17	Coderre, Lucien
17	Saindon, Elizabeth
18	Carbonneau, Céline
18	Crockett, Judy
18	L'Heureux, Nicole
20	Filion, Francine
20	Forest, Fernand
21	Metz, Trina
23	Ouellet, Denis
23	Ouimet, Yolande
23	Samson, Denis
24	Loranger, Francine
25	Duhamel, Yvan
25	Grenier, Odette
25	Valentin, Danièle
28	Lalonde, Mireille
29	Grenier, Raymonde
29	Joly, France
29	Sales, Juanita
30	Landry, Georges

Décembre

2	Beauvais, Armande
2	De Couvreur, Gilbert
2	Magnan, Denise
4	Bouchard, Christiane
5	Brunet, Suzanne
5	Dubois Ladouceur, Monique
5	Fournier, Normande
6	Bernard, Myreil
7	Sarrazin, Madeleine
9	Laberge, Jean-Claude
9	Turbide, Francis
10	Dionne, Francine
12	Gauthier, Roland
12	Tremblay Fournier, Christine
13	Morin, Gertrude
14	Magnin, Gérard
15	Dusseault, Monique
15	Gaudette Gregory, Louise
16	Boileau, Micheline
16	Côté, Monique
16	Demers, Henriette
20	Bédard, André
20	Gamelin Maillé, Maude
20	Jean Christiane
21	Zbikowski, Francis
22	Galarneau, Nicole
22	Rochon, Pauline
24	Gervais, Angéline
25	Lalonde, Claude
26	Riopel, Louis-Marie
27	Boisclair, Maurice
27	Picard, Jean-Pierre
27	Stawnyczy, Alex
29	Aubin, Christiane
29	Gingras, Lucie
29	Poirier, Gilbert
29	Ramsay, Cécile
29	Valois, Edgar
30	Aubre, Louise
30	Martin, Gilles

Décembre (suite)

31	Gratton, Marie-France L.
31	Perreault, Michel
31	Trotéchaud, Sylvie
Janvier	
1	Boulais, Jean
1	Houle St-Hilaire, Denise
1	Poulin, Lili
2	Beauregard, Francine
3	Foley-Hébert, Collette
4	Acquas, Lina
4	Pépin, Marcel
5	Babin, Carol
6	Asselin, Diane L.
6	Doré, Murielle
6	Valllunga, Luigi
7	Biard, Bernadette
8	Aubry Jetté, Ghislaine
9	Burgy, Michèle
9	Duquette, Michel
10	Brazeau, Christiane
11	Bédard, Claude
11	Desrochers, Louise
12	Alarie, Marcel
12	Moro Arcadi, Elena
13	Cormier, Monique
14	Lapointe, Micheline
15	Daigle, Jocelyne
15	Jolicoeur, Charlotte
18	Chamberland, Ginette
18	Deslongchamps, Johanne
18	Foisy, Diane
18	Fontaine, Marcel
20	Brisebois, Jean-Claude
20	Douville, Mireille
20	Thibault, Marcel
SUITE PAGE 8	



Pour toute correction:

Louise DesRochers : 450 621-4188

louisedesrochers11@gmail.com