Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 23 Numéro 1 Février-Mars 2019

Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Cinéma	3
Calendrier hebdo	4
Conférence	4
Souper St-Valentin	5
Dîner à la sucrerie	5
École hôtelière	5
Olympiades	6
Version électronique	6
SAUO	7
Infolettres du Club Lorr «Aînés»	7
Exposé : histoire de la physique	8
Club de lecture	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10

Mot du président

Maurice Boisclair
Président

Infolettres

Depuis janvier 2019, les membres qui souhaitent recevoir les Infolettres (courriels) du Club Lorr «Aînés» doivent obligatoirement donner leur accord en s'inscrivant sur la liste de diffusion du Réseau FADOQ.

Pour s'inscrire, il suffit de rejoindre le site Web du Réseau et de suivre une procédure fort simple décrite en page 7 de cette édition du journal. Restez informés sur nos activités, ne tardez pas à vous inscrire !

Puisque nous utilisons maintenant le même logiciel que le Réseau FADOQ et la FADOQ des Laurentides, nos messages présentent des ressemblances visuelles avec ceux de ces deux organismes. Les nôtres se distinguent par une appellation particulière dans la partie supérieure droite : ***Club FADOQ Lorr «Aînés»***.

La sécurité, c'est vital !

Cette année, le Réseau FADOQ utilise ses ressources pour faire la promotion des programmes susceptibles de favoriser la sécurité des personnes aînées. La vigilance face aux abus de toutes sortes tels que la maltraitance, l'intimidation et la fraude est toujours de mise. Il faut aussi se préoccuper de la sécurité physique dans les lieux de résidence.

Le programme RAPPID+OR favorise le maintien à domicile des personnes de 65 ans et plus. Ce programme consiste en une visite préventive à domicile. Il vise à favoriser la promotion d'un milieu de vie sain et sécuritaire. Après l'inscription, une bénévole se rendra au domicile de la personne aînée, accompagnée d'un policier et d'un pompier. Des recommandations seront ensuite formulées et une trousse sera remise au résident des lieux.

La trousse RAPPID+OR contient des informations, des dépliants d'organismes et de ressources ainsi que des objets favorisant la sécurité à domicile. Pour s'inscrire, on contacte le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp au 450 430-5056, poste 225.

Journal Lorr«Aînés»

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9
Édition et mise en page: Clarisse Baillargeon, Maurice Boisclair, Solange Desormeaux
Chroniqueur: Maurice Verner
Correction: Louise DesRochers et Odette Lebert

Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

Président: Maurice Boisclair

Vice-président: Yves Carrières

Secrétaire: Jean-Pierre Archambault

Trésorier: Bernard Rondeau

Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages: Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien

450 965-2247

boisclair.maurice@videotron.ca

www.clublorraines.com

Facebook.com/Clublorraines

Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Louise DesRochers	450 621-4188
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-5162
Billard	Bernard Proulx	450 508-3414
Canasta (cartes)	Claude Brissette	450 625-2978
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et stretching	Louise DesRochers	450 621-4188
Train mexicain (Dominos)	Louise DesRochers	450 621-4188
École hôtelière	Pierrette Lacas	450 621-1645
Cartes 500	Claude Bédard	450 434-5725
	Ghislaine Renaud	450 621-0440
Golf	Marcel Pépin	450 965-0219
	Fernand Forest	450 621-6107
Pétanque estivale	Louis Bastien	450-971-0168
	Bernard Rondeau	450-416-3870
Quilles	André Hurtubise	450-971-5502
Renouvellement –cartes de membre	Louise DesRochers	450-621-4188
Scrabble	Denise Laurin	450 621-8951
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

RÉFÉRENCES

Action bénévole Solange-Beauchamp	450 430-5056	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Ambulance	911	Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Bibliothèque de Lorraine	450 621-1071	Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
C.L.S.C. de Thérèse-de Blainville	450 433-2777	Info-Santé	811
Centre antipoison	1 800 463-5060	Local Lorr«Aînés»	450 965-2247
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500	Régie de police intermunicipale	450 435-2421
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444	Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Coopérative SEMÎ	450 818-6300	Urgence	911

Remerciements

Le Club Lorr«Aînés» remercie sincèrement le magasin Provigo de Lorraine pour sa commandite de ses activités

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agent Éric Huard au 450 435-2421 poste 3502.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

HIVER 2019

FÉVRIER 2019

Dimanche 3 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Jeudi 14 février	Souper de la Saint-Valentin	18h00	Centre culturel
Dimanche 17 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 19 février	Rencontre du club de lecture	13h30	
Mercredi 20 février	Repas à l'ÉHL : Table d'Hôte	11h30	
Mardi 26 février	Tournoi de Baseball poche	12h30	Centre culturel

MARS 2019

Dimanche 3 mars	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 4 mars	Tournoi de Canasta	12h30	Centre culturel
Mardi 5 mars	Tournoi de Sacs de sable	12h30	Centre culturel
Lundi 11 mars	Tournoi de Canasta	12h30	Centre culturel
Mercredi 13 mars	Repas à l'ÉHL : Menu à la carte	11h30	
Dimanche 17 mars	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 19 mars	Rencontre du club de lecture	13h30	
Mercredi 20 mars	Dîner à la sucrerie	11h30	
Mercredi 27 mars	Tournoi de 500	12h30	Centre culturel
Dimanche 31 mars	Tournoi de Train mexicain	12h30	Centre culturel

AVRIL 2019

Mercredi 3 avril	Tournoi de petites quilles	12h45	
Dimanche 7 avril	Tournoi de Train mexicain	12h30	Centre culturel
Mardi 9 avril	Conférence : Madame Dauphinais, avocate	13h30	Centre culturel
Mardi 16 avril	Rencontre du club de lecture	13h30	
Jeudi 25 avril	Tournoi de Whist militaire	12h30	Centre culturel
Dimanche 28 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel

Informations : **Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235**
Louise DesRochers 450 621-4188, Louis Bastien 450 971-0168

Conditionnement physique et stretching

La session de l'hiver 2019 qui débute le lundi 4 février se terminera le jeudi 23 mai. Une pause est prévue dans la semaine de la fête de Pâques. On peut encore s'inscrire en communiquant avec la responsable. Le coût est de 40 $ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching

Inscription et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
louisedesrochers11@gmail.com

Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Denise Laurin	621-8951
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Groupe des marcheurs	09h30	Jocelyne Charron	621-1046
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

Conférence sur les procurations accordées par les aînés

Le mardi 9 avril 2019 à 13 h 30, Me Céline Dauphinais, avocate, présentera une conférence sur les procurations (mandats) accordées par les aînés. Elle y posera une question importante pour tous ceux qui deviennent moins aptes à s'occuper de leurs affaires et qui souhaitent obtenir le support d'un de leurs proches.

Cette question est la suivante : les dispositions de la loi québécoise sont-elles suffisantes et protègent-elles les aînés?

À cette occasion, elle exposera les règles du mandat et la jurisprudence pertinente.

De l'analyse de ces questions, elle tirera les conclusions applicables aux aînés et expliquera comment mieux gérer l'utilisation des procurations accordées par les aînés.

Nous vous attendons en grand nombre à cette conférence qui saura informer plus d'un sur ses droits en tant que mandant et peut-être même comme mandataire.

Inscription : Cette activité est gratuite mais on demande aux personnes intéressées de s'inscrire au préalable afin d'en faciliter l'organisation matérielle.

Journée « Whist militaire » - Le jeudi 28 mars 2019 à 11 h 30

Dans le tout premier numéro du journal du club, publié en février 1997, on annonçait déjà la tenue d'activités pour les membres et le Whist militaire en faisait partie.

Vingt-deux ans plus tard, l'activité se poursuit et nous tenons à souligner sa longévité et l'intérêt que les participants et participantes y portent en organisant une journée spécifique.

Programmation

11 h 30
Repas communautaire : les membres sont priés d'apporter un lunch. Le club fournira le dessert et le café gratuitement.

12 h 30
Début du tournoi

16 h
Remise des bourses : pour cette occasion, le club offrira 100 $ en bourses.

Inscription gratuite mais obligatoire

Saint-Valentin – Le jeudi 14 février 2019 à 18 h

Venez célébrer la St-Valentin le jeudi 14 février 2019 à 18 h au Centre culturel Laurent G. Belley. Nous vous attendons en compagnie de votre Amour, de vos Amis proches et de vos Amis les Aînés.

Pendant et après le repas vous aurez la chance d'entendre la musique du très dynamique Patrick Farmer, et si le cœur vous en dit, vous pourrez chanter et danser sur des airs connus. N'oubliez pas d'apporter votre sourire et votre vin. Vous pouvez former votre table de 8 convives.

Le coût sera de 30 $ pour les membres et 35 $ pour les non membres.
Inscription et paiement avant le 8 février 2019

Responsable : Diane Foisy
450 965-2235

Dîner à la Sucrerie - Le mercredi 20 mars 2019 à 11 h 30

Déjà le temps des sucres ! Encore une fois, le personnel de l'érablière « À l'Eau d'Érable » est heureux de nous accueillir pour déguster un délicieux repas de cabane à sucre : omelette, jambon, cretons, fèves au lard, oreilles de crisse et autres gourmandises. Après le repas, si vos dents vous le permettent vous pourrez savourer de la tire sur la neige, douce revange sur l'hiver. Vous pouvez aussi apporter vos boissons alcoolisées préférées.

Inscription et paiement au plus tard le 11 mars 2019
Prix: 25 $; 20 $ pour les membres, pourboire inclus
Le paiement devra se faire en argent ou par chèque au nom du Club Lorr « Aînés ».
Responsable : Diane Foisy 450 965-2235

« À l'eau d'érable »: 7870 Rang St-Vincent, St-Benoît, Mirabel J7N 2T6
Pour s'y rendre : prendre l'Autoroute 640 ouest, sortie 11 à St-Eustache, direction Lachute (route 148). Passez l'hôpital et calculez 17 km environ. Tournez à gauche sur le rang St-Vincent. Tenir votre droite et nous sommes la 3e cabane à sucre sur votre gauche.

École hôtelière de Laval

La présence des membres du Club Lorr « Aînés » dans la salle à manger de l'École hôtelière de Laval remonte aux premières années d'existence du club. En septembre 2012, Pierrette prenait la relève à titre d'organisatrice de ces sorties gourmandes. Nous sommes heureux de vous présenter ses choix de dates pour l'hiver 2019.

Le mercredi 20 février à 11 h 30
Table d'hôte

Le mercredi 13 mars à 11 h 30
Menu à la carte

Responsable : Pierrette Lacas,
450 621-1645

Seizième Olympiade du Club Lorr «Aînés »

Encore une fois, nous vous proposons huit tournois qui se dérouleront en février, mars et avril. Le coût de l'inscription est de (3 $) sauf pour le Canasta et le Train mexicain (4 $) et les Quilles (14 $). Il s'agit de compétitions amicales destinées à rapprocher les membres et à développer notre sentiment d'appartenance. Vous pouvez participer à autant de compétitions que vous le désirez à la condition de vous inscrire dans les délais prévus.

Vous trouverez ci-dessous un calendrier complet de tous les tournois proposés ainsi que le nom et les coordonnées des responsables. Vous vous inscrivez sur un formulaire disponible au local pour toutes les activités sauf dans le cas du Billard pour lequel les inscriptions se font directement auprès de Bernard Proulx.

La période d'inscription s'étend du 01 au 22 février 2019

RESPONSABLES : LOUIS BASTIEN 450 971-0168 — LOUISE DESROCHERS 450 621-4188

DISCIPLINE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE	DATE ET HEURE
BASEBALL POCHE	Danielle Pageau	(450) 434-0147	Mardi 26 février à 12h30
CANASTA	Claude Brissette	(450) 625-2978	Lundis 4 et 11 mars à 12h30
SACS DE SABLE	Louise DesRochers	(450) 621-4188	Mardi 5 mars à 12h30
LE 500	Ghislaine Renaud Claude Bédard	(450) 621-0440 (450) 434-5725	Mercredi 27 mars à 12h30
PETITES QUILLES	André Hurtubise	(450) 971-5502	Mercredi 3 avril à 12h45
TRAIN MEXICAIN	Louise DesRochers	(450) 621-4188	Dimanche 31mars à 12h30 et Dimanche 7 avril à 12h30
WHIST MILITAIRE	Gilles Racine	(450) 965-0428	Jeudi 25 avril à 12h30
BILLARD	Bernard Proulx	(450) 508-3414	Mardi 5 mars

Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Que ce soit pour une initiation à l'utilisation d'un nouvel appareil ou pour un perfectionnement, le service propose des ateliers de petits groupes de 4 ou 5 personnes. Le coût est de 5 $ par rencontre par personne. Il est aussi possible d'obtenir des rencontres individuelles en tutorat pour aborder des points spécifiques liés à l'utilisation d'un PC ou d'un iPad d'une tablette Samsung.

Information : Maurice Boisclair 450 621-4188

Atelier iPad 1
Une initiation à l'utilisation de l'iPad
Deux rencontres de 120 minutes
Dates : les mercredis 13 et 20 février 2019 à 13 h 30
Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839

claryves@videotron.ca

Atelier iPad 2
Un approfondissement de l'utilisation de l'iPad
Deux rencontres de 120 minutes offertes à des personnes déjà initiées.
Dates : les mercredis 27 février et 6 mars à 13 h 30

Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839
claryves@videotron.ca

Atelier iPad 3
Stockage sur iCloud—Application Photos – Montage de diaporamas
Deux rencontres de 120 minutes
Les mardis 19 et 26 mars 2019 à 9 h 30
Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca

Atelier iPad 4
Édition de documents intégrant texte et images
Deux rencontres de 120 minutes
Les mardis 26 février et 5 mars 2019 à 9 h 30

Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca

INFOLETTRE FADOQ

Club FADOQ Lorr"Aînés"

Restez informés sur nos activités en vous abonnant à la liste de diffusion du Réseau FADOQ et recevez nos infolettres.

S'abonner est une démarche courte et facile, il suffit de suivre la procédure décrite ci-contre.

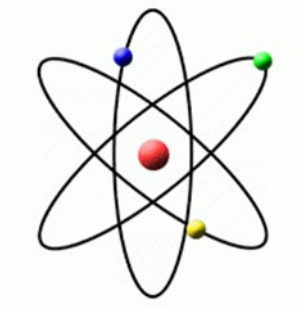
Pour obtenir plus d'information, contactez
Maurice Boisclair.
450 621-4188

PROCÉDURE

Accéder au site Web du Réseau FADOQ (www.fadoq.ca)
Dans l'onglet « À propos », choisir *Infolettre*
Cliquer sur « Je suis déjà membre de la FADOQ »
Répondre aux 4 questions
Assurez-vous de l'exactitude de votre adresse courriel
Cliquer « Valider »
Cocher les infolettres souhaitées

Exposé sur l'histoire de la physique - Le mardi 12 février 2019 à 13 h 30

« De quoi le monde est-il fait ? »



Depuis l'Antiquité grecque jusqu'à nos jours des scientifiques se posent une question fondamentale : « De quoi le monde est-il fait ? ». Au cours de cette présentation, nous visiterons quelques-unes des plus belles pages de cette histoire.

Nous nous intéresserons d'abord aux premiers questionnements des penseurs de l'Antiquité grecque, époque au cours de laquelle la physique se faisait appeler "philosophie naturelle".

Près de deux millénaires plus tard, Galilée et Newton étaient les artisans d'avancés très importants. L'illustre Isaac Newton, en particulier, mettait au point ce qui devait s'appeler la Mécanique classique.

Nous répondrons à la question suivante. Qu'ont en commun les ondes radio, les micro-ondes, les ondes visuelles, les rayons X et les rayons gamma ?

Enfin, au moment où certains croyaient que tout avait été dit en physique, les physiciens du 20e siècle découvrent les propriétés fascinantes de l'infiniment petit : la structure de l'atome, les quanta d'énergie et la vraie nature de la lumière.

Cet exposé, sans prétention et d'une durée de deux heures, est offert à quiconque s'intéresse à la nature du monde réel et ne requiert aucun autre prérequis.

Inscription : Cette activité est gratuite mais je demande aux personnes intéressées de s'inscrire au préalable afin de faciliter l'organisation matérielle. Inscription par courriel, par téléphone ou sur une feuille prévue à cet effet dans le local.

Maurice Boisclair
boisclair.maurice@videotron.ca
450 621-4188

Club de lecture des Lorr « Aînés »

Le Club de lecture compte maintenant 17 personnes, toutes avides de connaître de nouveaux auteurs et de découvrir des univers fascinants. Chaque troisième mardi du mois, nous nous réunissons à 13 h 30 à la bibliothèque de Lorraine.

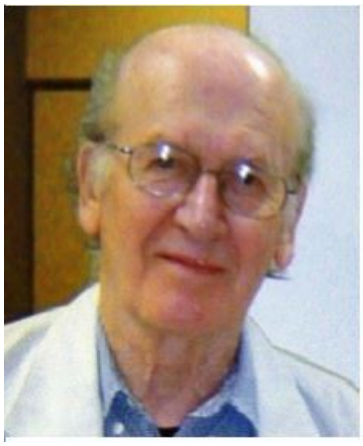
Pour le mois d'avril, nous plongerons dans l'œuvre de Marie-Renée Lavoie, une auteure québécoise dont les romans sont toujours d'un humanisme remarquable et d'une grande douceur. Elle a écrit **La petite et le vieux, Le syndrome de la vis, Autopsie d'une femme plate et, son dernier, Les chars meurent aussi.**

Voici quelques titres de romans qui sauront vous réchauffer le cœur pendant cette période de l'année plutôt froide: Rachel et Rosa d'Ismaël Saïdi, Nora ou le paradis perdu de Cecilia Samartin et L'eau, Le ciel, L'enfer et La terre de Sylvie Drapeau.

Odette Lebert, 450 951-3693

Chers amis de Lorraine et de Navarre

Par Maurice Verner



Comme il est de circonstance, on va se souhaiter une bonne et belle année qui s'appuiera sur une bonne santé pour être vivable et, comme on disait il y a quelques décennies : le ciel à la fin de vos jours, s'il ne vous tombe pas sur la tête, gracieuseté des Chinois des deux bords qui sont comme chiens et chats (siamois !) et qui se font des bye bye avec leurs fusées nucléaires.

On n'oubliera pas mononc Donald (ce n'est pas un canard) pour qui les « trumperies » n'ont pas de frontières et qui est dur comme un mur face à l'émigration vers un pays qui a pourtant besoin de main d'œuvre bon marché. Allez comprendre la logique. On espère qu'il n'aura pas le toupet de se prendre pour l'Adolphe de triste mémoire.

Nous, on ne se plaindra pas le ventre plein, surtout après les Fêtes qui nous ont laissé le bedon rebondi et le portefeuille à plat.

Notre Justin national ne sait que faire pour harmoniser les deux principales communautés du Canada qui s'entendent comme les chiens et les chats ci-dessus. Depuis des siècles, Français et Anglais entretiennent des rapports conflictuels dus en partie à une langue qui, bien qu'issue de la même famille européenne, prend parfois des sens différents quand elle traverse la Manche. Cela ne les empêche pas d'être des alliés depuis des décennies. Durant la dernière Guerre mondiale, c'était paradoxal de voir le grand De Gaulle et le rondouillet Churchill être dans le même camp. Ce dernier avait émis un commentaire édifiant en disant qu'il avait porté bien des croix dans sa vie, mais la plus lourde était la croix de Lorraine en faisant allusion aux origines du général.

Comme vous le lisez, les sujets de discussion ne manquent pas dans notre monde et je jette un voile sur les Arabes et autres Musulmanes qui le portent, à part quelques exceptions qui se sont libérées du joug de leur mari. Par contre, certains sont sous celui de la mari, une certaine juana, qui envoie sa boucane en toute légalité. Les vieux non-fumeurs comme moi ne sont pas d'accord pour cette permission, car ce n'est pas une drogue indispensable pour vivre et, à long terme, ses effets néfastes ne sont pas connus. Cependant, je sais que les nouvelles générations n'ont pas la même opinion. Le futur tranchera... Nous, les anciens, on ne voudrait pas que notre passé se décompose : le présent nous suffit et, s'il veut bien nous laisser la santé, on ne se plaindra pas.

Portez-vous et aimez-vous bien, c'est mon souhait final.

Sorties au cinéma

Cette activité est organisée au gré de l'intérêt des films à l'affiche. Elle a généralement lieu les mardis en fin d'après-midi et est suivie d'un souper dans un restaurant choisi par la responsable.
Les membres en sont avertis, soit par courriel, soit par Pierrette elle-même. Si l'activité vous intéresse demandez à Pierrette de vous inscrire sur la liste d'appel.

Responsable :
Pierrette Lacas
450 621-1645

Joyeux anniversaires

Février

1	Aubuchon, Lise
1	Drolet, Thelma
2	Bernard, Huguette
2	Gamelin, Gilles
2	Hamer, Lise
2	Thérien, Ginette
2	Traversy, Lisette
3	Lapierre, Rachel
4	Boulanger, Francine
5	Richer Fortin, Andrée
6	Bastien, Serge
6	Charron, Jocelyne
7	DuPont, Alain
8	Larivière, Jean-Mars
8	Lebrun Gauthier, Hélène
8	St-Laurent, Lucien
9	Desharnais, Gilbert
10	Jolicoeur, Louis
10	Parent, Gisèle
11	Haché, Rodolphe
11	Leclerc, Guylaine
12	Auger, Murielle
12	Bélisle, Yvon
12	Saindon, Diane
13	Joubert, Françoise
14	Guénette, Claudette
14	Varennes-Gauthier, Michelle
15	Gagnon, Fabienne
15	Laliberté, Thérèse
16	Hamelin, Marie-Claire
17	Tessier, Marc-André
17	Venne, Jacqueline
18	Leblanc, Yvon
18	Lévesque, Pierre
18	Renaud, Ghislaine
19	Thériault, Monique
20	Major, Lise
21	Breault, Rolande

Février (suite)

23	Héroux, Louise-Andrée
24	Cordeau, Pierre
24	Hotte, Germaine
25	Deslauriers, Diane
26	Beaulieu, Danièle
28	Vachon, Marie-Claire
29	Coutu Cloutier, Lise
29	Hogue, Pierre-Olier

Mars

1	Bigras, Adrien
1	Gaudreault, Charlotte
2	St-Jacques, Denis
3	Carrières, Yves
3	Choquette, Robert
3	Côté, Sylvie
3	Émond, Nicole G.
3	Séguin, Albert C.
6	Bordeleau, Lyne
8	Diveu, Anne
8	Frémont, Nicole
10	Godin, Maurice
10	Parent, Louise
11	De Grâce Jocelyne
11	Manceau, Annick
11	Rhéaume, Madeleine
13	Boulais, Lucie
13	Ouellette, Ghislaine
14	Beaulac, Lise
14	Primiani, Colette
16	Asselin, François
16	Delorme, Gaston
16	Desormeaux, Jean-Claude
16	Duquette, Carole
16	Gravel, Gabriel
16	Laurendeau, Nicole
16	Picard, Carole

Mars (suite)

18	Bourgeois, Kathryne
18	Gauthier, Ginette
19	Courchesne, Pierrette
19	Legault, Claire
20	Bourdon, Nicole
21	Asselin, Lise
21	Beaudry, Lyse
21	Lacroix, Jean-Claude
21	Sauvé, Jean
22	Desjardins, Pierrette
23	Plante, Jacques
24	Coulombe, Claire
25	Dorais, Jean-Pierre
25	Taillefer, Lise
26	Lemay, Richard
26	Tremblay, Gaétane
27	Daudin, Paul
29	Caron, Nicole
29	Dubois, Pierre
29	Lavoie, Monique
29	Piché, Ginette
29	Richard, Jacques
29	Roy, Lise
30	Douville, Denise
31	Bessette, Jacqueline
31	Gagné, Ninon
31	Lacombe, Claude
31	St-Jean, Pierre

Pour toute correction:
Louise DesRochers : 450 621-4188
louisedesrochers11@gmail.com