

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 22 Numéro 5

Novembre 2018 - Janvier 2019



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Cinéma	3
Calendrier hebdo	4
Brigitte Kelley	4
Spectacle - Yves Duteil	4
Dîner de Noël	5
Dîner du Nouvel An	5
Souper-Saint-Valentin	5
Infolettres	6
SAUO	6
Version PDF du journal	6
Environnement	7
Club de lecture	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10

Mot du président



Maurice Boisclair
Président

Le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada, avec plus de 500 000 membres, 730 clubs, 16 regroupements régionaux et quelque 17 000 bénévoles. Cette année, le Réseau met l'accent sur la sécurité des personnes âgées et, principalement sur celle des personnes vulnérables qui sont souvent en proie à des abus de toutes sortes tels que la maltraitance, l'intimidation et la fraude. C'est par l'information et l'entraide que l'on peut le plus efficacement venir en aide à ces personnes.

Infolettres du Club Lorr « Aînés »

Nous nous préparons à utiliser un nouvel outil informatique pour faire parvenir des courriels aux membres du Club afin de les informer des événements spéciaux et des activités offertes. Cet outil utilise uniquement les adresses certifiées auprès de la base de données du Réseau FADOQ. Seules les personnes ayant signifié à la FADOQ leur volonté de recevoir des courriels pourront recevoir ces infolettres.

Actuellement, près de 300 adresses sur les 400 qui nous ont été communiquées sont enregistrées auprès de la FADOQ. Nous invitons donc tous les membres

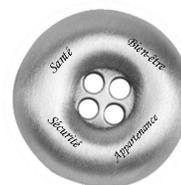
qui ont une adresse courriel à se rendre sur le site Web du Réseau (www.fadoq.ca) et à s'inscrire. Vous pouvez consulter l'article de la page 5 pour une description détaillée de la démarche à suivre.

Un programme qui sauve des vies

Le programme PAIR est un service d'appels automatisés qui établit un contact avec les aînés une ou plusieurs fois par jour, à des heures prédéterminées. Le but est de s'assurer que les personnes appelées vont bien. Si la personne ne répond pas, une alerte est lancée et une vérification est systématiquement faite afin de vérifier si la personne est en détresse.

Le programme PAIR permet aux aînés de conserver leur autonomie en toute sécurité, tout en garantissant la tranquillité d'esprit des familles et amis qui les entourent. Celui-ci a permis de sauver plusieurs vies au fil des ans et continuera à le faire.

Ce service est offert gratuitement. Pour s'y abonner, il suffit d'appeler au 1 877 997-PAIR (7247) ou à la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville au 450 435-2421, poste 3505.



Journal Lorr«Aînés»

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page: Clarisse Baillargeon, Maurice Boisclair, Solange Desormeaux

Chroniqueur: Maurice Verner

Correction: Louise DesRochers et Odette Lebert

Conseil d'Administration du Club Lorr«Aînés»

Président: Maurice Boisclair

Vice-président: Yves Carrières

Secrétaire: Jean-Pierre Archambault

Trésorier: Bernard Rondeau

Directrices et directeurs:

Responsable des cartes de membre: Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages: Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles: Odette Lebert

Sports: Louis Bastien



450 965-2247



boisclair.maurice@videotron.ca



www.clublorraines.com



Facebook.com/Clublorraines

Personnes ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes:

Anniversaires	Louise DesRochers	450 621-4188
Ateliers de création artistique	Lucie Boulais	450 818-5162
Billard	Bernard Proulx	450 508-3414
Canasta (cartes)	Claude Brissette	450 625-2978
Club de lecture	Odette Lebert	450 951-3693
Conditionnement et stretching	Louise DesRochers	450 621-4188
Train mexicain (Dominos)	Louise DesRochers	450 621-4188
École hôtelière	Pierrette Lacas	450 621-1645
Cartes 500	Claude Bédard	450 434-5725
	Ghislaine Renaud	450 621-0440
Golf	Marcel Pépin	450 965-0219
	Fernand Forest	450 621-6107
Pétanque estivale	Louis Bastien	450-971-0168
	Bernard Rondeau	450-416-3870
Quilles	André Hurtubise	450-971-5502
Renouvellement –cartes de membre	Louise DesRochers	450-621-4188
Scrabble	Denise Laurin	450 621-8951
Whist militaire	Gilles Racine	450 965-0428

RÉFÉRENCES

Action bénévole Solange-Beauchamp	450 430-5056	Hôpital Saint-Eustache	450-473-6811
Ambulance	911	Hôtel de ville de Lorraine	450 621-8550
Bibliothèque de Lorraine	450 621-1071	Hydro-Québec (pannes)	1 800 790-2424
C.L.S.C. de Thérèse-de Blainville	450 433-2777	Info-Santé	811
Centre antipoison	1 800 463-5060	Local Lorr«Aînés»	450 965-2247
Cité de la Santé Laval (urgence)	450 975-5500	Régie de police intermunicipale	450 435-2421
Clinique médicale Lorraine	450 621-1444	Société Alzheimer Laurentides	450 818-7136
Coopérative SEMÍ	450 818-6300	Urgence	911

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie Intermunicipale de police Thérèse-de Blainville (RIPTB) offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agent Éric Huard au 450 435-2421 poste 3502.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

AUTOMNE 2018-HIVER 2019

NOVEMBRE 2018

Jeudi 1er novembre	Soirée Vins et Fromages	18h00	Centre culturel
Dimanche 4 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
5 et 6 novembre	Vaccination contre la grippe		Centre culturel
Mardi 13 novembre	Repas à l'École Hôtelière de Laval	11h30	
Dimanche 18 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 20 novembre	Rencontre du club de lecture	13h30	

DÉCEMBRE 2018

Dimanche 2 décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 11 décembre	Dîner de Noël	11h30	Centre culturel
Dimanche 16 décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel

JANVIER-FÉVRIER 2019

Jeudi 3 janvier	Dîner du Nouvel An	11h30	Restaurant Sorento
Dimanche 6 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 7 janvier	Reprise des activités régulières		
Lundi 14 janvier	Reprise des sessions d'exercices		
Mardi 15 janvier	Rencontre du club de lecture	13h30	
Dimanche 20 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Dimanche 3 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Jeudi 14 février	Souper de la Saint-Valentin	18h00	Centre culturel
Dimanche 17 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 19 février	Rencontre du club de lecture	13h30	

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
Pour le train mexicain: Louise DesRochers 450 621-4188

Conditionnement physique et stretching

La session de l'automne 2018 se poursuit jusqu'au jeudi 31 janvier 2019 alors que la session de l'hiver 2019 débute le lundi 4 février, Ne tardez pas à vous inscrire à la session d'hiver; il suffit de faire un chèque daté du 3 janvier 2019.

Le coût est de 40 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching

Inscriptions et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
 lousedesrochers11@gmail.com

Sorties au cinéma

Cette activité est organisée au gré de l'intérêt des films à l'affiche. Elle a généralement lieu les mardis en fin d'après-midi et est suivie d'un souper dans un restaurant choisi par la responsable.

Les membres en sont avertis, soit par courriel, soit par Pierrette elle-même. Si l'activité vous intéresse demandez à Pierrette de vous inscrire sur la liste d'appel.

Responsable : Pierrette Lacas
 450 621-1645



Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Denise Laurin	621-8951
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Groupe des marcheurs	09h30	Jocelyne Charron	621-1046
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

20 ans d'activité physique



L'activité physique a toujours été à l'honneur au club. À l'automne 1998, madame Brigitte Kelly entreprenait son travail d'animation du conditionnement physique auprès de nos membres. Cette année-là, une vingtaine de «braves» participaient à une séance par semaine. Vingt ans plus tard, nous offrons, grâce au dynamisme de Brigitte, 2 séances de conditionnement et deux séances de stretching par semaine à près de 150 membres pour un total de 210 participations.

C'est grâce à sa compétence technique, son dynamisme et à sa détermination que cette magnifique aventure, qui est devenue partie intégrante du Club, peut continuer à faire partie de nos bonnes habitudes de vie.

Récital d'Yves Duteil

Le dimanche 14 avril 2019 à 15 h

Yves Duteil, connu pour sa plume poétique qui fait danser les mots et qui touche nos cordes sensibles, offrira, dans une salle intime, un nouveau concert. *Ses chansons d'aujourd'hui alternent avec ses incontournables comme Prendre un enfant, La langue de chez nous...*

Cabaret BMO
57, rue Turgeon
Ste-Thérèse

Coût : 37 \$
Inscriptions et paiement avant le 14 février 2019
Responsable : Odette Lebert
450 951-3693
odlebert@yahoo.ca



Dîner de Noël – Le mardi 11 décembre 2018 à 11 h 30

Tous les membres sont conviés à notre traditionnel dîner de Noël. Revivez le plaisir de festoyer avec vos amis (es) du club. Un buffet chaud et froid vous sera servi par le traiteur Louis Philippe.
Vous pouvez consulter le menu détaillé dans le cahier d'inscription.



Coût: membres 33 \$; non membres 38 \$

N.B. : Le coût réel de l'activité est de 42 \$ et le Club défraie la différence.

Inscription et paiement avant le 27 novembre 2018

Responsable: Denise Blouin
450 472-5152
deniseblouin@outlook

La portion musicale de la journée a été confiée à Monsieur Patrick Farmer. Vous pouvez apporter votre vin et vous êtes invités à former votre table.

Dîner du Nouvel An - Le jeudi 3 janvier 2019 à 11 h 30

On vous offre l'occasion de débiter la nouvelle année en compagnie de vos amis (es) du club au restaurant Sorento. Pour cette occasion le restaurant offre une table d'hôte entre 16 \$ et 25 \$. Le menu comprend un potage ou une salade, un choix de plat principal, un dessert et le thé ou le café. Le menu est disponible dans le cahier d'inscription.

Vous pouvez apporter votre vin.
Inscription avant le 11 décembre 2018

Rendez-vous au Restaurant Sorento
350, rue Sicard
Sainte-Thérèse

Responsable: Denise Blouin
450 472-5152
deniseblouin@outlook.com



Saint-Valentin—Le jeudi 14 février 2019 à 18 h

Venez célébrer la St-Valentin le jeudi 14 février 2019 à 18 h au Centre culturel Laurent G. Belley. Nous vous attendons en compagnie de votre Amour, de vos Amis proches et de vos Amis les Aînés.

Pendant et après le repas vous aurez la chance d'entendre la musique du très dynamique Patrick Farmer, et si le cœur vous en dit, vous pourrez chanter et danser sur des airs connus. N'oubliez pas d'apporter votre sourire et votre vin. Vous pouvez former votre table de 8 convives.

Le coût sera de 30 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non membres.
Inscription et paiement avant le 25 janvier 2019

Responsable : Diane Foisy
450 965-2235



Infolettres du Club Lorr «Aînés »



Club FADOQ Lorr "Aînés"

Le Réseau FADOQ a mis à notre disposition un nouvel outil évolué pour nous permettre de communiquer avec nos membres qui se sont inscrits aux infolettres. Actuellement, environ 75% de nos membres qui nous ont fourni une adresse courriel l'ont aussi fait auprès de la FADOQ. On vous encourage à faire la démarche de vous inscrire à ce service offert par le Réseau et nous permettre de vous informer rapidement et efficacement.

J'invite tous les membres à le faire aussitôt que possible. Si vous êtes déjà inscrits, vous ne ferez que confirmer vos choix et, dans le cas contraire, vous ferez enfin partie de la liste des membres que l'on pourra rejoindre à l'aide de ce nouvel outil.

Maurice Boisclair
450 621-4188

Procédure d'inscription aux infolettres

- Accéder au site Web du Réseau FADOQ (www.fadoq.ca)
- Dans l'onglet « À propos », choisir *Infolettres*
- Cliquer sur « Je suis déjà membre de la FADOQ »
- Répondre aux 4 questions
- Assurez-vous de l'exactitude de votre adresse courriel
- Cliquer « Valider »
- Cocher les infolettres que vous consentez à recevoir
- Cocher *Soumettre*
- Le système affichera une confirmation de la mise à jour de vos préférences.

Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Que ce soit pour une initiation à l'utilisation d'un nouvel appareil ou pour un perfectionnement, le service propose des ateliers de petits groupes de 5 ou 6 personnes. Le coût est de 5 \$ par rencontre par personne. Il est aussi possible d'obtenir des rencontres individuelles en tutorat pour aborder des points spécifiques liés à l'utilisation d'un PC, d'un iPad ou d'une tablette Samsung.

Information : Maurice Boisclair 450 621-4188



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

Quand l'humanité comprendra-t-elle ?

Par Charles Danis

Quand l'humanité comprendra-t-elle qu'elle est dans un immense bateau qui vogue à toute allure vers une catastrophe certaine : l'anéantissement des humains sur terre, rien de moins !

Les effets de l'augmentation de la température de la planète

Ainsi, des milliards de tonnes de glace du Groenland, pour ne nommer que lui, fondent annuellement en libérant des quantités considérables de méthane. Ce gaz serait plus néfaste que la dioxine de carbone pour ce qui est de l'effet de serre. Alors, plus l'effet de serre augmente, plus de glace fond, plus de méthane est libéré, ce qui augmente encore plus l'effet de serre. C'est un cercle vicieux à peu près parfait !

Un premier effet : la fonte des glaces



La fonte de ces glaces cause une augmentation du niveau des mers. Ainsi, la mer Champlain devrait se reformer et toutes les basses terres du Saint-Laurent seraient inondées. Des villes comme Montréal, Longueuil et Boucherville, pour ne nommer que celles-ci, disparaîtraient. Cette augmentation du niveau des mers causerait aussi des inondations considérables à l'échelle de la planète : des pays comme le Bangladesh, par exemple, pourraient disparaître.

Un autre effet : le dessèchement

Des lacs près desquels vivaient beaucoup d'êtres humains sont à sec tandis que d'autres se dessèchent. Alors, les humains vivant dans ces pays surpeuplés sont sous-alimentés. Par contre, un cultivateur qui sous-alimenterait des animaux pourrait être poursuivi pour maltraitance. Pourtant, on le fait à des êtres humains et, à ma connaissance, aucune grande religion ne fait la promotion du contrôle des naissances en se basant sur des principes d'autres époques alors que la population de la planète était moins considérable.

Tous ces changements climatiques se produisent à un rythme et à une importance supérieurs à ce qui a été prévu par les savants il y a une cinquantaine d'années.

Pourtant, l'humanité possède tous les outils nécessaires à sa survie : moyens de communication, connaissances techniques en de très nombreux domaines tels l'électronique, la mécanique, la chimie, l'agronomie, la climatologie, la psychologie, la médecine pour ne nommer que ceux-là.

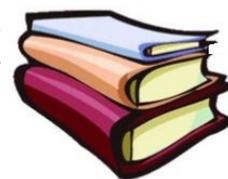
Certains dirigeants ont inventé le concept des "Crédits de carbone". Je pense que c'est trop peu et non crédible. Ce n'est certainement pas un concept comptable qui peut sauver la planète. Ce qu'il faut, ce sont des normes rigoureuses sur le recyclage, les automobiles, les camions, les usines, le chauffage des bâtisses, les lacs et les rivières... enfin, sur tout ce qui concerne l'environnement. Il faudra aussi des gouvernements responsables et conscients aux problèmes de l'environnement, des populations bien éduquées et, surtout, bien renseignées sur les grands défis que posent les changements climatiques pour pouvoir élire de tels gouvernements.

Ce n'est pas la violence qui sauvera l'humanité, mais plutôt l'amour de la vie et de nos semblables.



Club de lecture des Lorr «Aînés»

Comme le veut la tradition, afin de faciliter vos achats du temps des Fêtes, les membres du club de lecture vous présentent des titres de romans très appréciés. Si vous désirez vous joindre à ce groupe dynamique, je vous rappelle qu'il se réunit chaque 3e mardi, à 13 h 30, à la bibliothèque de Lorraine.



Odette Lebert
450 951-3693

Le lambeau de Philippe Lançon (roman autobiographique français)

« Un livre d'une grande sincérité, puissant, dense, éprouvant, intimiste, profond, d'une sensibilité et une humanité inouïes, un récit intense, un chef-d'œuvre indiscutable, absolu ».

Le bon coupable et **Je serai toujours avec toi** de Armel Job (romans policiers belges)

J'ai découvert cet auteur belge cet été et le recommande sans hésiter. Ces deux romans portent le sceau inimitable de ces contes philosophiques aussi légers que profonds dont Armel Job s'est fait une spécialité.

Le feu divin de Robert Lyndon (roman historique anglais)

Nous retrouvons nos deux héros, Vallon, le chevalier franc, hors la loi et Hero, l'étudiant en médecine sicilien, dans un voyage plein de dangers depuis Constantinople jusqu'en Chine. Cette fresque ambitieuse et d'une grande érudition nous entraîne dans un fabuleux et fantastique voyage à travers des batailles, des paysages et des peuples maintenant disparus.

Les égarés de Lori Larsens (roman initiatique canadien)

Le jour de son 18e anniversaire, Wolf entreprend l'ascension de la montagne surplombant Palm Springs, avec en tête le projet de se jeter dans le vide. En chemin, il rencontre trois femmes : Nola, qui a décidé de souligner son anniversaire de mariage malgré le décès de son mari, Bridget, qui s'entraîne pour un triathlon, et Vonn, en pleine crise d'adolescence.

Les délices de Tokio de Durian Sukegawa (roman japonais)

Ce récit touchant et poétique raconte une rencontre insolite entre deux êtres, qui se ressemblent bien plus qu'ils ne le soupçonnent, malgré la différence de génération et les secrets enfouis.

La chambre des merveilles de Julien Sandrel (roman français)

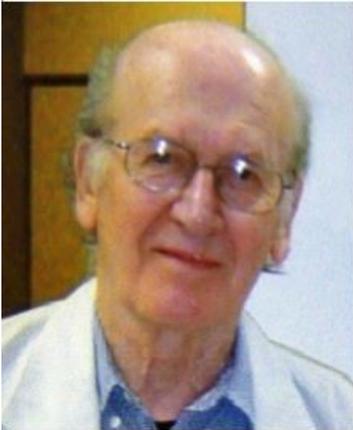
Inattendu, bouleversant et drôle, le pari un peu fou d'une mère qui tente de sortir son fils du coma en réalisant chacun de ses rêves.

Bakhita de Véronique Olmi (roman historique français)

Cette femme exceptionnelle fut tour à tour captive, domestique, religieuse et sainte. Avec une rare puissance d'évocation, Véronique Olmi en restitue le destin, les combats incroyables, la force et la grandeur d'âme dont la source cachée puise au souvenir de sa petite enfance.

La course ou la vie

Par Maurice Verner



De nos jours, on ne s'étonne pas de voir des gens, des deux sexes et de tout âge, trotter allègrement partout : c'est universel.

Les joggers, comme on les appelle, font de tous les sites leur terrain de jeu :

la campagne, la rue, les gymnases, etc. La popularité de ces trottinements n'est pas étrangère à la réputation de remède gratuit pour le cardiovasculaire.

Sans vouloir me citer en exemple, j'ai commencé la pratique de cette activité à l'adolescence. Je courais le soir, avec un copain dans les rues de mon quartier, parce que j'aimais courir. À cette époque, je ne pensais ni à mon cœur ni à ma santé. De plus, il n'y avait pas d'autobus de ramassage scolaire : il fallait aller à l'école à vélo ou à pied... en courant, et peu de parents possédaient une auto.

J'ai gardé le goût de cette pratique que seuls l'âge et la santé ont stoppée, mais j'ai conservé la marche à l'intérieur de l'appartement : du fauteuil au frigidaire. De plus, j'exerce les muscles de ma mâchoire, ce qui n'est pas la *faim* du monde !

Mes enfants et petits-enfants ont souvent inclus cette activité sportive dans leur vie et c'est un plus. Les statistiques le prouvent : l'exercice prolonge la vie. Il y a cinquante ans, **les vieux comme moi** ne couraient pas dans les rues ! Bon nombre

d'hommes exerçaient leurs bras en tirant du poignet ou en levant le coude pour avaler une bière ou deux... Pour les excuser, il n'y avait pas toutes les distractions d'aujourd'hui comme les gymnases, les salles de jeux... et les salaires des ouvriers étaient menus, pas de quoi perdre la carte !

Les jeunes disent qu'ils courent tout le temps entre le boulot, les courses alimentaires évidemment... surtout les femmes qui sont souvent l'homme du foyer en se brûlant à la tâche.

Nous qui arrivons à la date de péremption, pour notre exercice, nous nous balançons à l'ombre, sur des balancelles à quatre places, ce qui permet de rencontrer des gens intéressants et de radoter sur notre passé recomposé.

Bon automne !



Anniversaires (suite)

Janvier 2019

23	Lebon, Marie-Élise
24	Proulx, Marcelle
24	Rake, Allen
24	Robillard Andrée
25	Baillargeon, Clarisse
26	Rondeau, Isabelle
29	Côté, Serge
29	Dufresne, Hélène
29	Dumais, Claudette
29	Major, Rolland / Major
31	Auger, Ginette
31	Martel, Denise

Joyeux anniversaires

Novembre

1	Martineau Munoz, Diane
2	Desormeaux, Solange
3	Joyal, Réal
3	Wood, David
4	Dupuis, Christyanne
4	Liboiron Martin, Maryse
4	Poirier, Cécile
5	Munday, Terry
6	Constantineau, Danielle
8	Tardif, Renée
9	Beauchamp, André-Jacques
10	Goguen, André
12	St-Pierre, Andrée
13	Boulanger, Luc
13	Lorrain, Jean-Guy
14	Desjardins, Diane
16	Dusablon, Micheline D.
16	Lévesque, Louise
17	Coderre, Lucien
17	Saindon, Elizabeth
18	Carbonneau, Céline
18	Crockett, Judy
18	L'Heureux, Nicole
20	Filion, Francine
20	Forest, Fernand
21	Grotier, Audrey
21	Metz, Trina
23	Ouellet, Denis
23	Ouimet, Yolande
23	Samson, Denis
24	Loranger, Francine
25	Duhamel, Yvan
25	Grenier, Odette
25	Valentin, Danièle
28	Lalonde, Mireille
29	Grenier, Raymonde
29	Joly, France
29	Sales, Juanita
30	Fortin, Briante
30	Landry, Georges

Décembre

2	Beauvais, Armande
2	De Couvreur, Gilbert
2	Magnan, Denise
4	Bouchard, Christiane
5	Brunet, Suzanne
5	Fournier, Normande
6	Bernard, Myreil
7	Prescott, Manon
7	Sarrazin, Madeleine
8	Ostiguy, Caroline
9	Laberge, Jean-Claude
9	Turbide, Francis
10	Dionne, Francine
12	Gauthier, Roland
12	Tremblay Fournier, Christine
13	Morin, Gertrude
14	Houle, Marcel
15	Dusseault, Monique
15	Gaudette Gregory, Louise
16	Côté, Monique
16	Demers, Henriette
20	Bédard, André
20	Gamelin Maillé, Maude
20	Jean Christiane
21	Zbikowski, Francis
22	Galarneau, Nicole
22	Rochon, Pauline
23	Rioux, Raymond
24	Gervais, Angéline
25	Hamel, Marie-Noëlle
25	Lalonde, Claude
27	Boisclair, Maurice
27	Picard, Jean-Pierre
27	Stawnyczy, Alex
28	Beaudoin, Coline
29	Aubin, Christiane
29	Gingras, Lucie
29	Poirier, Gilbert
29	Ramsay, Cécile
29	Valois, Edgar
30	Aubre-Duchesne, Louise
30	Martin, Gilles
31	Gratton, Marie-France L.
31	Perreault, Michel
31	Trotéchaud, Sylvie

Janvier 2019

1	Boulais, Jean
1	Houle St-Hilaire, Denise
1	Poulin, Lili
1	Tremblay, Louis-Marie
3	Foley-Hébert, Collette
4	Acquas, Lina
4	Pépin, Marcel
6	Asselin, Diane L.
6	Doré, Murielle
6	Vallelunga, Luigi
7	Biard, Bernadette
8	Aubry Jetté, Ghislaine
9	Burgy, Michèle
9	Duquette, Michel
10	Brazeau, Christiane
11	Bédard, Claude
11	Desrochers, Louise
12	Alarie, Marcel
12	Deschênes, Lucie
12	Moro Arcadi, Elena
13	Buitrago, Victoria
13	Cormier, Monique
13	Jobin, Jean-Marc
14	Lapointe, Micheline
15	Daigle, Jocelyne
15	Jolicoeur, Charlotte
18	Chamberland, Ginette
18	Deslongchamps, Johanne
18	Foisy, Diane
18	Fontaine, Marcel
20	Brisebois, Jean-Claude
20	Douville, Mireille
20	Thibault, Marcel
22	Brown, Andrée
22	Garon, Richard
22	Lajeunesse, Monique
22	Pouliot, Lucie
23	Gévry, Lucie

Pour toute correction:

Louise DesRochers : 450 621-4188

louisedesrochers11@gmail.com



Voir la suite page 9