

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 22 Numéro 1

Février - Mars 2018



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Calendrier hebdo	4
Historique du journal	4
Soirée St-Valentin	5
Dîner à la sucrerie	5
Journal sur le site Web	5
15 ^e Olympiade du club	6
St-Élie-de-Caxton	6
Club de lecture	7
CABSB	7
Suggestions de lecture	7
Demain matin ...	7
Ateliers iPad	8
Laurel et Hardy	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10
Cinéma	10

Mot du président



Maurice Boisclair
Président

Parlons de l'appartenance

De façon régulière, nous nous retrouvons ensemble dans diverses activités : des sessions de conditionnement physique ou de stretching, diverses rencontres sociales, autour d'un jeu de société, autour d'une table à l'ÉHL, sur un terrain de pétanque, sur une allée de quilles, à l'occasion d'une sortie culturelle pour assister à un spectacle et même à l'AGA où, chaque année, entre 80 et 90 membres manifestent leur intérêt et leur adhésion aux objectifs poursuivis par notre club.

On peut sûrement qualifier ce comportement de sentiment d'appartenance bien enraciné et profond, une caractéristique évoquée par le Réseau FADOQ comme étant l'un des quatre piliers d'une qualité de vie adéquate pour toutes les personnes âgées du Québec. Pour le réseau FADOQ, l'appartenance va bien au-delà.

En effet, le Réseau souhaite que la société québécoise entende les aînés, qu'elle les inclue dans les processus de décision sur les enjeux de société actuels afin de profiter pleinement de la sagesse accumu-

lée au cours de toutes ces années de vie. Le Réseau souhaite que les personnes âgées restent des citoyens et des citoyennes à part entière qui maintiennent leur pleine appartenance à la société.

Notre journal

En ce début de 2018, nous publions le Numéro 1 du 22^e Volume de notre journal. Plus de 21 ans de fidélité à cet engagement qui avait été pris en février 1997 d'informer les membres sur les activités qui leur étaient proposées.

Il faut souligner l'implication de toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs qui ont apporté leur soutien à cette réalisation. Chroniqueurs, éditeurs, metteurs en page, correcteurs, imprimeurs et distributeurs, tous ces hommes et toutes ces femmes méritent notre reconnaissance.



Conseil d'Administration

Président : Maurice Boisclair

Vice-président : Yves Carrières

Secrétaire : Jean-Pierre Archambault

Trésorier : Bernard Rondeau

Directrices et directeurs

Responsable des cartes : Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages : Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles : Odette Lebert

Sports : Louis Bastien



Retrouvez-nous sur le web

www.clublorraines.com

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Clarisse Baillargeon et Maurice Boisclair

Chroniqueur : Maurice Verner

Correction : Louise DesRochers et Odette Lebert

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Courriel:boisclair.maurice@videotron.ca



Facebook.com/Clublorraines

Services publics

Bibliothèque: 450-621-1071

Bell Canada: 450-686-7500

Gaz Métropolitain: 450-598-3222

Signalement odeur de gaz: 450-383-0849

Hôtel de Ville: 450-621-8550

Hydro Québec: 450-281-1711

Local Lorr«Aînés»: 450-965-2247

Police: 450-435-2421

Urgences médicales

Urgence: 911

Info Santé 811

Ambulance: 450-435-4242

Centre anti-poisons: 1-800-463-5060

Clinique Lorraine: 450-621-1444

Cité de la Santé Laval: 450-975-5500

C.L.S.C. Ste-Thérèse: 450-433-2777

Hôpital St-Eustache: 450-473-6811

Personnes Ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes :

Anniversaires : Louise DesRochers 450-621-4188

Ateliers de création artistique : Lucie Boulais 450-818-5162

Billard : Bernard Proulx 450-508-3414

Canasta (cartes) : Claude Brissette 450-625-2978

Club de lecture : Odette Lebert 450-951-3693

Conditionnement et stretching : Louise DesRochers 450-621-4188

Train mexicain (Dominos) : Louise DesRochers 450-621-4188

École hôtelière : Pierrette Lacas 450-621-1645

Cartes 500 : Claude Bédard 450-434-5725 Ghislaine Renaud 450-621-0440

Golf : Marcel Pépin 450-965-0219 Fernand Forest 450-621-6107

Pétanque estivale : Louis Bastien 450-971-0168

Bernard Rondeau 450-416-3870

Quilles : André Hurtubise 450-971-5502

Renouv. cartes membres : Louise DesRochers 450-621-4188

Scrabble : Denise Laurin 450-621-8951

Whist militaire : Gilles Racine 450-965-0428

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie de police Thérèse-De Blainville offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec: l'agente Chantal Lefebvre au (450) 435-2421 poste 3502.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Hiver 2018

FÉVRIER 2018

Jeudi 1er février	Début des inscriptions à la 15e Olympiade		
Dimanche 4 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 6 février	Repas à l'ÉHL : Table d'hôte	11h30	
Jeudi 15 février	Soirée de la Saint-Valentin	18h00	Centre culturel
Mardi 20 février	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Dimanche 25 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 27 février	Tournoi de Baseball Poche	13h00	Centre culturel

MARS 2018

Samedi 3 mars	Spectacle musical : Piano man	20h00	Cabaret BMO
Dimanche 4 mars	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 5 mars	Tournoi de canasta	12h30	Centre culturel
Mardi 6 mars	Tournoi de sacs de sable	12h30	Centre culturel
Lundi 12 mars	Tournoi de canasta	12h30	Centre culturel
Mercredi 14 mars	Dîner à la sucrerie	11h30	Sucrerie À l'eau d'érable
Dimanche 18 mars	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 20 mars	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Mercredi 21 mars	Tournoi de 500	12h30	Centre culturel

AVRIL 2018

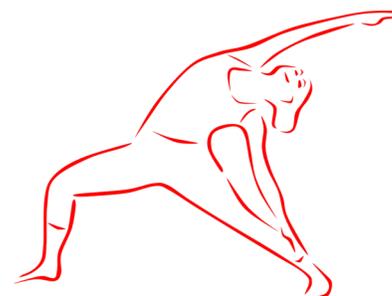
Mercredi 4 avril	Tournoi de quilles	12h45	Ste-Thérèse
Dimanches 8 et 15 avril	Tournoi de Train mexicain	12h30	Centre culturel
Jeudi 26 avril	Tournoi de Whist militaire	12h30	Centre culturel
Dimanche 29 avril	Train mexicain	13h00	Centre culturel

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
 Pour le train mexicain: Louise DesRochers 450 621-4188

Conditionnement physique et stretching

La session de l'hiver 2018 qui a débuté le lundi 29 janvier se terminera le jeudi 17 mai. Une pause est prévue dans la semaine de la fête de Pâques. On peut encore s'inscrire en communiquant avec la responsable.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching



Le coût est de 40 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Inscriptions et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
 lousedesrochers11@gmail.com

Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Denise Laurin	621-8951
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Groupe des marcheurs	09h30	Jocelyne Charron	621-1046
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

L'historique du Journal Lorr «Aînés»

En février 1997 paraissait la première édition de notre journal, outil de promotion des activités du club. En première page, on pouvait lire un texte du président fondateur, Gilles Racine : « ***Vous venez de recevoir le premier numéro de votre journal. Ce journal a pour objet de mieux vous informer sur les activités et les sorties organisées par votre club.*** » Près de vingt-deux ans plus tard, la tradition se poursuit.

C'est en mars 1997 que le concours « *Trouvez un nom pour votre journal* » fut lancé. Parmi les 18 noms proposés, la suggestion de Pierre Laporte, qui était responsable de la mise en page, fut retenue. Le journal devenait « ***Le Lorr «Aînés»*** ».

En décembre 2002, André Trottier prenait la relève et en modifiait le nom. Pour un certain temps, on l'appela tout simplement ***Lorr «Aînés»***. C'est aussi à cette occasion que le sigle du Club apparut en première page. En février 2006 jusqu'en décembre 2009, Jean-Marcel Sauvé remplaça André.

En février 2010, la mise en page était confiée à Denis Jean et le nom devint « ***Journal Lorr «Aînés»*** ». Denis assumait cette tâche jusqu'en juin 2016. Depuis septembre 2016, Clarisse Baillargeon et moi-même en assurons l'édition et la mise en page.

Maurice Boisclair



Événements à votre agenda

Soirée de la Saint-Valentin – Le jeudi 15 février 2018 à 18 h

Vous êtes invités à venir fêter la Saint-Valentin en bonne compagnie. Pour l'occasion, un repas de pâtes vous sera servi et Patrick Farmer vous accompagnera tout au long de la soirée dans vos prouesses sur le plancher de danse.

Célébrez cette belle fête de l'Amour en bonne compagnie. N'oubliez pas d'apporter votre vino bianco ou rosso.

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 30 \$ membres, 35 \$ non membres

Inscription et paiement avant le 8 février 2018

Responsable: Diane Foisy 450 965-2235



Dîner à la sucrerie – Le mercredi 14 mars 2018 à 11h 30

Le temps des sucres approche ! Dans un décor champêtre et chaleureux, nous vous invitons à la sucrerie « À l'Eau d'Érable » afin de déguster la fameuse omelette servie dans une poêle en fonte, comme le faisait grand-mère.

Vous pourrez aussi savourer les fèves au lard maison, cretons, jambon, oreilles de crisse et les desserts! De plus, après le repas, pour les dents plus sucrées, de la tire sur la neige vous sera servie. Vous pouvez apporter vos boissons alcoolisées préférées.

Inscription et paiement avant le 2 mars 2018

Prix (Pourboire inclus) : membres : 20 \$; non-membres : 25 \$
 Le paiement devra se faire en argent ou par chèque au nom du Club Lorr « Aînés ». **Responsable :** Diane Foisy 450 965-2235

Adresse : 7870, Rang St-Vincent, St-Benoît, Mirabel J7N 2T6



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

Quinzième Olympiade du Club Lorr«Aînés»

Nous en sommes, cette année, à notre 15^e olympiade du Club Lorr «Aînés». Ces activités offrent une belle occasion de participer à des compétitions amicales qui ont comme seul objectif de distraire et de développer notre sentiment d'appartenance.

On propose 8 tournois qui se dérouleront en février, mars et avril. Le coût de l'inscription est de 3 \$ sauf pour le Canasta et le Train mexicain (4 \$) et les Quilles (14 \$). Vous pouvez participer à autant de compétitions que vous le désirez à condition de vous inscrire dans les délais prévus.

Vous trouverez ci-dessous un calendrier complet de tous les tournois proposés ainsi que le nom et les coordonnées des responsables. Vous vous inscrivez sur un formulaire disponible au local pour toutes les activités sauf dans le cas du Billard pour lequel les inscriptions se font directement auprès de Bernard Proulx. **La période d'inscription s'étend du 01 au 23 février 2018.**

RESPONSABLES : LOUIS BASTIEN 450 971-0168 — LOUISE DESROCHERS 450 621-4188



DISCIPLINE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE	DATE ET HEURE
BASEBALL POCHE	Danielle Pageau	450 434-0147	Mardi 27 février à 13 h
CANASTA	Claude Brissette	450 625-2978	Lundis 5 et 12 mars à 12 h 30
SACS DE SABLE	Louise DesRochers	450 621-4188	Mardi 6 mars à 12 h 30
BILLARD	Bernard Proulx	450 508-3414	Mardi 13 mars à 13 h
LE 500	Ghislaine Renaud	450 621-0440	Mercredi 21 mars à 12 h 30
PETITES QUILLES	André Hurtubise	450 971-5502	Mercredi 4 avril à 12 h 45
TRAIN MEXICAIN	Louise DesRochers	450 621-4188	Dimanches 8 et 15 avril à 12 h 30
WHIST MILITAIRE	Gilles Racine	450 965-0428	Jeudi 26 avril à 12 h 30

Voyage à Saint-Élie-de-Caxton - Le vendredi 29 juin 2018

VIVEZ UNE JOURNÉE MÉMORABLE : AUBERGE LE BALUCHON ET SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON

Départ: De Lorraine en direction de la Mauricie. Dîner sur le site enchanteur de l'Auberge Le Baluchon. En après-midi, sillonnez les rues du village de Saint-Élie-de-Caxton pour découvrir son histoire, ses légendes et ses attraits. Montez dans une carriole et laissez-vous guider tout au long de la visite par la voix de Fred Pellerin et de celle de ses complices. Visite du musée « le garage de la culture » créé pour souligner les efforts des ancêtres venus s'établir dans le canton de Caxton. Visitez l'église et la salle des pèlerins. Souper sur le chemin du retour soit à Trois-Rivières ou Repentigny. Lise Asselin (450 965-0428) me remplacera comme accompagnatrice.

Coût : 149 \$, les deux repas compris

Dépôt de 50 \$ lors de votre réservation et le chèque fait à l'ordre de Groupe Voyage Québec Inc.

Paiement final avant le 29 mai 2018.

Responsable: Denise Bouin au 450 472-5152; deniseblouin@outlook.com



Informations

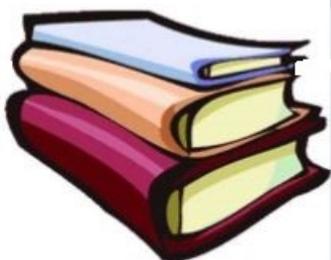
Club de lecture

Le club de lecture des Lorr«Aînés» a repris ses activités le 16 janvier et les terminera le mardi 15 mai. À cette occasion, une quinzaine de personnes se réunissent à la bibliothèque de Lorraine à 13 h 30. Après la chronique des nouveautés d'Annette Miron, chaque membre présente ses propres découvertes du mois.

Le 20 février prochain, nous nous lançons un nouveau défi en abordant un genre littéraire particulier, composé d'œuvres dans lesquelles des phénomènes surnaturels, irrationnels jouent un rôle significatif : la « fantaisie ». Pendant près de 45 ans, Terry Pratchett a régné sur ce genre littéraire.

Si vous désirez vous joindre à ce groupe dynamique et stimulant, composez le 450 951-3693.

Odette Lebert



Suggestions de lecture

Le chien de Eric-Emmanuel Schmitt (Nouvelle poignante et touchante)
Quel est donc le secret qui cadenasse l'âme de Samuel Heymann, ce médecin apprécié de tous mais qui reste un inconnu même aux yeux de sa fille ? Mené comme une enquête policière, ce texte émouvant traite de la communication entre les êtres, de la vengeance et du pardon : une surprenante et bouleversante leçon d'humanité.

L'enfant qui de Jeanne Benameur (Roman poétique)
Son écriture poétique a l'effet d'une caresse bien-faisante, envoûtante qui traduit avec efficacité les effets de la disparition de la mère pour un enfant, un père et une grand-mère. Une auteure à découvrir !

Demain matin, Montréal m'attend – Michel Tremblay

Les personnes déjà inscrites à cette activité sont priées de libeller leur chèque à l'ordre du Club Lorr«Aînés» et de le déposer dans la boîte appropriée, située au Centre culturel Laurent G.-Belley **avant le 28 février 2018.**

Date : le samedi 28 avril 2018 Heure : 20 h

Lieu : Théâtre Lionel-Groulx

Coût : 58 \$

Odette Lebert

450 951-3693

CABSB

Organisme phare du bénévolat sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville, le **Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp** a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans notre région. Le soutien à la communauté englobe toutes les actions qui visent à offrir des services aux individus et du soutien aux organismes.

Parmi les services offerts aux personnes âgées, on retrouve:

- L'accompagnement transport
- L'accompagnement médical
- L'accompagnement communautaire
- Popote roulante
- Soutien aux proches aidants d'âinés
- Visites d'amitié
- Aide à la paperasse
- Menus travaux

Pour obtenir des informations plus complètes, on pourra consulter le site Web de l'organisme à l'adresse suivante.

<http://www.cab-solange-beauchamp.com/nos-services/>

Téléphone : 450 430-5056



Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Que ce soit pour une initiation à l'utilisation d'un nouvel appareil ou pour un perfectionnement, le service propose des ateliers de petits groupes de 4 ou 5 personnes. Le coût est de 5 \$ par rencontre par personne. Il est aussi possible d'obtenir des rencontres individuelles en tutorat pour aborder des points spécifiques liés à l'utilisation d'un PC ou d'un iPad. **Information** : Maurice Boisclair 450 621-4188



Atelier iPad 1

Une initiation à l'utilisation de l'iPad (deux rencontres de 90 minutes.)

Dates : les mardis 30 janvier et 6 février 2018 à 9 h 30

Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839

claryves@videotron.ca

Atelier iPad 3

Stockage de photos et de données sur iCloud—
Production de diaporamas dans l'application
Photos (deux rencontres de 90 minutes).

Les mardis 27 février et 6 mars 2018 à 9 h 30

Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188

boisclair.maurice@videotron.ca

Atelier iPad 2

Un approfondissement de l'utilisation de l'iPad
(deux rencontres de 90 minutes offertes à des per-
sonnes déjà initiées.

Dates : les mardis 13 et 20 février à 9 h 30

Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839

claryves@videotron.ca

Atelier iPad 4

Utilisation de l'application Notes pour prépa-
rer des documents intégrant texte et images—
Partage de documents sur iCloud (deux ren-
contres de 90 minutes).

Les mardis 20 et 27 mars 2018 à 9 h 30

Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188

boisclair.maurice@videotron.ca

Théâtre Hector-Charland - Le samedi 11 août 2018 à 15 h

La pièce : Laurel et Hardy

Les comédiens sont André Robitaille (Laurel), Louis Champagne (Hardy), Stéphane Archambault, Alexandre Bergeron, Bernard Fortin, Martin Héroux, Brigitte Lafleur, Myriam LeBlanc, et Marie-Ève La Ferrière. Texte: Patrice Dubois et Luc Michaud;

Mise en scène: Normand Chouinard

Production: Les Projets de la Meute

Prix: 47 \$

Inscription et paiement avant le

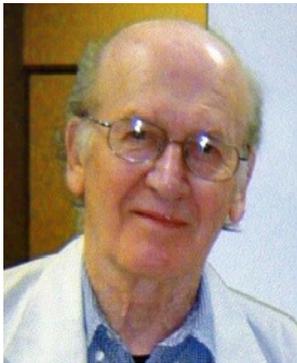
Souper au restaurant Mangiano au 771 Montée St-Sulpice,
l'Assomption, J5W 2T5

Responsable: Denise Blouin, 450-472-5152
deniseblouin@outlook.com



Encore une année de plus !

Par Maurice Verner



Notre rapport avec le changement d'année est évidemment relié au changement de notre âge et ce n'est pas source de bonheur car les décennies que nous traînons lourdement sont plus nombreuses que celles à venir! et les vœux que nous formulons prennent

tout leur sens quand ils concernent la santé, portez-vous bien disent les bons souhaits, tâche de plus en plus difficile car les bourrelets qui se sont lovés avec amour autour de notre taille ont un certain poids et nous emportent plus qu'ils nous portent et les raideurs qui affectent nos membres et nos articulations nous rappellent qu'on n'a plus vingt ans ou tout au moins qu'on l'a plusieurs fois.

Il faut être philosophe et se dire que le chiffre est secondaire l'important c'est d'être là et de profiter de tous ces jours qui avancent devant nous. Comme nous le savons nous sommes des privilégiés de vivre dans le bon hémisphère et surtout le bon pays, je sais que je me répète et que je fais un Justin de moi, mais il est nécessaire de s'en souvenir, d'ailleurs Il est difficile de ne pas être dans le quotidien des moins chanceux, car nous sommes bombardés d'informations plus spectaculaires les unes que les autres, le moyen orient n'est pas dans la bonne moyenne tranquille et ses images que nous balancent la télé à l'heure des repas ont de quoi nous couper l'appétit, ce qui ne serait pas un mal pour nombre d'entre nous dont les régimes ont fait un bide.

C'est quand même malheureux qu'après deux millénaires on soit encore rendus à faire des guerres de religion « mon dieu est meilleur que le tien » la la la laire, enfantin n'est-ce pas, surtout que nous savons que la plupart de ces reli-

gions sont issues d'une même source qui se perd comme on dit dans la nuit des temps ?

Pourquoi faire simple quand on peut compliquer se disent les dirigeants de nombreux pays. Les dictateurs du passé ont encore des adeptes, Hitler, Staline, Mao font encore école dans bien des républiques dont la banane est remplacée par la Kalachnikov (mitraillette des terroristes) et un croissant islamique indigeste.

Pour nous déculpabiliser nous formulons des vœux pieux afin que la paix soit le dénominateur commun de tous les pays, ce qui est naïf et trop simple. L'homme est toujours à la hauteur de sa réputation et ses 'hommeries' ont de fiers représentants dont nous pouvons voir la binette dans les médias divers. Le toupet de certain et la frange frontale de l'autre sont à la une de l'actualité et on ne peut qu'espérer qu'ils restent en image comme un garde-fou (les fous étant ceux qui les élisent !) Et que les chiens qui aboient laissent passer la caravane.

N'allez pas croire que je sois devenu pessimiste mais la narration des faits divers par les médias implique surtout le sensationnalisme; ils aiment mieux souligner l'événement choc avec du sang de préférence que les bienfaits des organismes charitables tels ceux du Dr Julien.

Bonne année à toutes et tous que le bien vous accompagne, si vous ne vous sentez pas bien soyez assurés que vous serez pris en charge par un des meilleurs systèmes de santé du monde sans vouloir me faire plaindre j'en ai fait usage au début de l'année pour une arythmie chronique et miracle une opération m'en a débarrassé, youppie !

Meilleurs vœux à tous et toutes et comme disaient nos ancêtres 'le ciel à la fin de vos jours, je rajouterai mais pas avant, on n'est pas pressés.

Joyeux anniversaires

Février

1 Aubuchon, Lise
1 Drolet, Thelma
1 Robitaille, Alain
2 Bernard, Huguette
2 Gamelin, Gilles
2 Hamer, Lise
2 Thérien, Ginette
2 Traversy, Lisette
3 Lapierre, Rachel
4 Boulanger, Francine
6 Bastien, Serge
6 Charron, Jocelyne
7 DuPont, Alain
8 Lebrun Gauthier, Hélène
8 St-Laurent, Lucien
9 Desharnais, Gilbert
10 Jolicoeur, Louis
10 Parent, Gisèle
11 Haché, Rodolphe
12 Auger, Murielle
12 Bélisle, Yvon
12 Saindon, Diane
13 Joubert, Françoise
14 Guénette, Claudette
14 Varennes-Gauthier, Michelle
15 Gagnon, Fabienne
16 Hamelin, Marie-Claire
16 Racine, Flore
17 Tessier, Marc-André
17 Venne, Jacqueline
18 Leblanc, Yvon
18 Renaud, Ghislaine
19 Thériault, Monique
20 Major, Lise
21 Breault, Rolande
23 Héroux, Louise-Andrée
24 Cordeau, Pierre
24 Hotte, Germaine
25 Deslauriers, Diane
25 Gagné, Juliette
26 Beaulieu, Danièle
29 Coutu Cloutier, Lise

Mars

1 Bigras, Adrien
1 Gaudreault, Charlotte
2 Blanchet, Guy
2 St-Jacques, Denis
3 Carrières, Yves
3 Choquette, Robert
3 Côté, Sylvie
3 Émond, Nicole G.
3 Séguin, Albert C.
5 Lapierre, Michel
6 Bordeleau, Lyne
7 Jodoin, Lucie
7 Lanthier, Nicole
7 Lussier, Yvon
8 Diveu, Anne
8 Frémont, Nicole
10 Chouinard, Odette
10 Parent, Louise
11 Manceau, Annick
11 Rhéaume, Madeleine
11 Wood, David
13 Boulais, Lucie
13 Ouellette, Ghislaine
14 Beaulac, Lise
14 Turmel Robitaille, Johanne
15 Poitras, Ghyslaine
16 Asselin, François
16 Delorme, Gaston
16 Desormeaux, Jean-Claude
16 Duquette, Carole
16 Gravel, Gabriel
16 Laurendeau, Nicole
16 Picard, Carole
18 Bourgeois, Kathryne
18 Saindon, Anne-Marie
19 Courchesne, Pierrette
19 Legault, Claire
20 Bourdon, Nicole
20 Racine, Madeleine
21 Asselin, Lise
21 Beaudry, Lyse
21 Blais, Johanne
21 Lacroix, Jean-Claude
21 Sauvé, Jean
22 Desjardins, Pierrette
23 Plante, Jacques

Mars (suite)

24 Coulombe, Claire
25 Dorais, Jean-Pierre
25 Taillefer, Lise
26 Tremblay, Ga�tane
27 Daudin, Paul
29 Caron, Nicole
29 Dubois, Pierre
29 Lavoie, Monique
29 Piché, Ginette
29 Roy, Lise
30 Douville, Denise
31 Bessette, Jacqueline
31 Gagné, Ninon
31 Lacombe, Claude
31 St-Jean, Pierre



Sorties au cinéma

Cette activité est organisée au gré de l'intérêt des films à l'affiche. Elle a généralement lieu les mardis en fin d'après-midi et est suivie d'un souper dans un restaurant choisi par la responsable.

Les membres en sont avertis, soit par courriel, soit par Pierrette elle-même. Si l'activité vous intéresse demandez à Pierrette de vous inscrire sur la liste d'appel.

Responsable : Pierrette Lacas
450 621-1645



Pour toute correction:

Louise DesRochers : 450 621-4188
louisedesrochers11@gmail.com