

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 21 Numéro 5

Novembre 2017-Janvier 2018



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Calendrier hebdo	4
Témoignage	4
Piano man	4
Dîner de Noël	5
Dîner du Nouvel An	5
Saint-Valentin	5
Directives médicales	6
Conférence : CABSB	7
SAUO	7
Taxibus	7
Suggestions de lecture	8
Anniversaires (suite)	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10
Cinéma	10

Mot du président



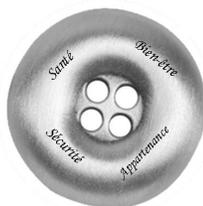
Maurice Boisclair
Président

L'appartenance, quatrième pilier du contrat social

Depuis 2014, le Réseau FADOQ met en lumière un des piliers du contrat social qui vise à assurer une qualité de vie adéquate pour toutes les personnes âgées du

Québec. Cette année, le réseau a choisi de privilégier *l'appartenance*. Moins percutante et plus abstraite que la santé, la sécurité ou le bien-être, l'appartenance occupe cependant une place fondamentale dans ce que nous sommes.

Appartenance à son lieu de naissance, à sa ville, à l'organisme pour lequel on a travaillé, à notre communauté, et surtout, à notre propre famille. L'appartenance contribue à définir ce que nous sommes et est un incitatif à s'impliquer dans la communauté.



Semaine nationale des proches aidants

C'est sous le thème *Parce que les proches aidants d'aînés sont tout autour de nous* que le Comité des proches aidants de notre MRC soulignera la Semaine nationale des proches aidants, qui se déroulera du 5 au 11 novembre prochain. Le comité a organisé une journée de ressource-

ment qui sera tenue le 7 novembre prochain.

Le soutien aux proches aidants d'aînés est devenu une préoccupation majeure pour les organismes qui œuvrent pour l'amélioration du sort des aînés. Ces organismes se penchent sur la compréhension du rôle des proches aidants, sur ses caractéristiques ainsi que sur leurs besoins.

C'est une réalité reconnue : le rôle de proche aidant est très exigeant tant sur le plan physique que sur le plan psychologique. Il exige d'assumer de multiples responsabilités et requiert beaucoup d'énergie. Voilà pourquoi ces personnes ont un grand besoin de répit.

Une conférence gratuite pour les aînés

Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp présentera une conférence qui a pour objectif de faire connaître tous les services de soutien offerts aux aînés de la MRC Thérèse-De Blainville. De plus, des intervenantes seront disponibles après la conférence pour répondre aux questions et offrir du soutien au besoin. Cette conférence sera tenue le mardi 28 novembre à 9 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley à Lorraine.



Conseil d'Administration

Président : Maurice Boisclair

Vice-président : Yves Carrières

Secrétaire : Jean-Pierre Archambault

Trésorier : Bernard Rondeau

Directrices et directeurs

Responsable des cartes : Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages : Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles : Odette Lebert

Sports : Louis Bastien



Retrouvez-nous sur le web

www.clublorraines.com

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Clarisse Baillargeon et Maurice Boisclair

Chroniqueur : Maurice Verner

Correction : Louise DesRochers et Odette Lebert

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Courriel:boisclair.maurice@videotron.ca



Facebook.com/Clublorraines

Services publics

Bibliothèque: 450-621-1071

Bell Canada: 450-686-7500

Gaz Métropolitain: 450-598-3222

Signalement odeur de gaz: 450-383-0849

Hôtel de Ville: 450-621-8550

Hydro Québec: 450-281-1711

Local Lorr«Aînés»: 450-965-2247

Police: 450-435-2421

Urgences médicales

Urgence: 911

Info Santé 811

Ambulance: 450-435-4242

Centre anti-poisons: 1-800-463-5060

Clinique Lorraine: 450-621-1444

Cité de la Santé Laval: 450-975-5500

C.L.S.C. Ste-Thérèse: 450-433-2777

Hôpital St-Eustache: 450-473-6811

Personnes Ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes :

Anniversaires : Louise DesRochers 450-621-4188

Ateliers de création artistique : Lucie Boulais 450-818-5162

Billard : Bernard Proulx 450-508-3414

Canasta (cartes) : Claude Brissette 450-625-2978

Club de lecture : Odette Lebert 450-951-3693

Conditionnement et stretching : Louise DesRochers 450-621-4188

Train mexicain (Dominos) : Louise DesRochers 450-621-4188

École hôtelière : Pierrette Lacas 450-621-1645

Cartes 500 : Claude Bédard 450-434-5725

Golf : Marcel Pépin 450-965-0219

Pétanque estivale : Louis Bastien 450-971-0168

Bernard Rondeau 450-416-3870

Quilles : André Hurtubise 450-971-5502

Renouv. cartes membres : Louise DesRochers 450-621-4188

Scrabble : Denise Laurin 450-621-8951

Whist militaire : Gilles Racine 450-965-0428

Ghislaine Renaud 450-621-0440

Fernand Forest 450-621-6107

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

**remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités**

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie de police Thérèse-De Blainville offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec: l'agente Chantal Lefebvre au (450) 435-2421 poste 3502.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Automne 2017

NOVEMBRE 2017

Jeudi 2 novembre	Soirée « Vins et fromages »	18h00	Centre culturel
Les 7 et 8 novembre	Vaccination contre la grippe		Centre culturel
Du 9 au 12 novembre	Salon des métiers d'arts		Centre culturel
Mardi 14 novembre	Repas à l'ÉHL : À la carte	11h30	
Dimanche 19 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 21 novembre	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Mardi 28 novembre	Conférence d'information du CABSB	9h30	Centre culturel

DÉCEMBRE 2017

Dimanche 3 décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 12 décembre	Dîner de Noël	11h30	Centre culturel
Dimanche 17 décembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel

JANVIER –FÉVRIER 2018

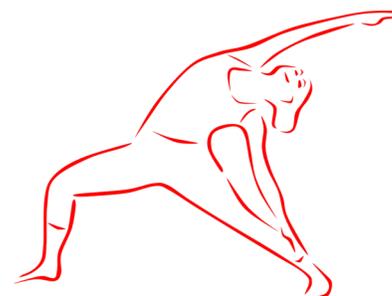
Jeudi 4 janvier	Dîner du nouvel An	11h30	Restaurant Sorento
Dimanche 7 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 8 janvier	Reprise des activités régulières		
Lundi 15 janvier	Reprise de la session d'exercices		
Mardi 16 janvier	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Dimanche 21 janvier	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Dimanche 4 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Jeudi 15 février	Soirée de la Saint-Valentin	18h00	Centre culturel
Dimanche 18 février	Train mexicain	13h00	Centre culturel

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
 Pour le train mexicain: Louise DesRochers 450 621-4188

Conditionnement physique et stretching

La session automne 2017 relâche à compter du 8 décembre pour reprendre le 15 janvier 2018. La session d'hiver 2018 débute le lundi 5 février. Ne tardez pas à vous inscrire puisque le nombre de places est limité. Il suffit de faire un chèque daté du 3 janvier 2018.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching



Le coût est de 40 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Inscriptions et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
 lousiedesrochers11@gmail.com

Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Denise Laurin	621-8951
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Groupe des marcheurs	09h30	Jocelyne Charron	621-1046
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

Témoignage de Lucille Joly Chartrand

Lucille fut membre du club au cours des 20 dernières années. Nous reproduisons le texte qu'elle nous a fait parvenir alors qu'elle nous annonçait qu'elle n'était plus en mesure de participer aux activités. Lucille est une femme de « cœur » qui ne manquait jamais une occasion d'exprimer sa reconnaissance à l'endroit des bénévoles.

Membres du Club Lorr «Aînés»

Je voudrais vous exprimer ma reconnaissance pour ces vingt belles années. Une attention spéciale à ceux et celles qui se sont tant dévoué au Conseil d'administration ! J'ai profité de tous ces bonheurs et réconforts dans mes moments difficiles. J'ai été heureuse de vous connaître. Je garderai dans mon cœur ces beaux souvenirs qui ont marqué ma vie.

Meilleures salutations à vous tous et toutes.

*Lucille Joly Chartrand
Résidence du Marché
Sainte-Thérèse*



Spectacle musical : Piano man

Des années 40 à aujourd'hui, des pianistes légendaires ont occupé le sommet des palmarès avec leurs chansons accrocheuses, émouvantes ou tout simplement endiablées. Des pianos-bars de New York aux hôtels de Las Vegas, les quelques Ray Charles, Billy Joel, Jerry Lee Lewis, Elton John et de nombreux autres ont donné vie à un répertoire indémodable.

Avec Christian Marc Gendron et l'artiste invitée Manon Séguin, *Piano Man Expérience* est un spectacle flamboyant à l'énergie contagieuse. Une prestation magistrale à ne surtout pas manquer. Vivez l'expérience PIANO MAN!

Le samedi 3 mars 2018 à 20 h
Cabaret BMO, 57 Turgeon, Sainte-Thérèse
Prix : 34 \$

Pour réserver votre place, inscrivez votre nom et numéro de téléphone dans le cahier approprié et glissez votre chèque dans la boîte du Club Lorr«Aînés» avant le 8 janvier 2018.

Odette Lebert, 450 951-3693



Événements à votre agenda

Dîner de Noël – Le mardi 12 décembre 2017 à 11 h 30

Tous les membres sont conviés à notre traditionnel dîner de Noël. Revivez le plaisir de festoyer avec vos amis(es) du club. Un buffet chaud et froid vous sera servi par le traiteur Louis Philippe. Vous pouvez consulter le menu détaillé dans le cahier d'inscription.



Coût: membres : 30 \$; non membres : 35 \$

Inscription et paiement avant le 28 novembre

Responsable : Denise Blouin 450 472-5152
deniseblouin@outlook.com

La portion musicale de la journée a été confiée à Monsieur Patrice Farmer. Vous pouvez apporter votre vin et vous êtes invités à former votre table.

Dîner du Nouvel An – Le jeudi 4 janvier 2018 à 11 h 30

On vous offre l'occasion de débiter la Nouvelle année en compagnie de vos ami(es) du club au restaurant Sorento. Pour cette occasion le restaurant offre une table d'hôte entre 15 et 24 \$.

Le menu comprend un potage ou une salade, un choix de plat principal, un dessert et le thé ou le café. Le menu est disponible dans le cahier d'inscription.

Vous pouvez apporter votre vin !

Rendez-vous au

Restaurant Sorento
350, rue Sicard
Sainte-Thérèse

Inscription avant le 12 décembre 2017

Responsable : Denise Blouin 450 472-5152
deniseblouin@outlook.com

Soirée de la Saint-Valentin – Le jeudi 15 février 2018

Vous êtes invités à venir fêter la Saint-Valentin en bonne compagnie. Pour l'occasion, un repas de pâtes vous sera servi et Patrick Farmer vous accompagnera tout au long de la soirée dans vos prouesses sur le plancher de danse.

Célébrez cette belle fête de l'Amour en bonne compagnie. N'oubliez pas d'apporter votre vino bianco ou rosso

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 30 \$ membres, 35 \$ non membres

Inscription et paiement avant le 26 janvier 2018

Responsable: Diane Foisy 450 965-2235

Services et information

Les directives médicales anticipées (DMA)

Les directives médicales anticipées ont été mises en place par la Loi concernant les soins de fin de vie qui encadre aussi l'aide médicale à mourir. Au côté du mandat en cas d'inaptitude et du testament de fin de vie, cet outil est très intéressant pour faire respecter ses volontés advenant une inaptitude.



Il s'agit d'un document par lequel une personne apte et majeure consent à l'avance à des soins médicaux qu'elle accepte ou refuse de recevoir, dans certaines situations précises où elle ne pourrait décider par elle-même.

Les directives médicales anticipées visent cinq traitements particuliers : la réanimation cardio-respiratoire, la ventilation assistée par respirateur, la dialyse, l'hydratation et l'alimentation forcées ainsi que l'hydratation et l'alimentation artificielles.

L'instauration ou le maintien de ces traitements prolongera la durée de vie d'une personne, ce qui pourrait ne pas être souhaitable lorsque la qualité de vie n'est plus au rendez-vous. **Notons que l'aide médicale à mourir ne fait pas partie des directives médicales anticipées puisqu'on ne peut pas y consentir à l'avance.**

On référera aux directives médicales anticipées dans toutes les situations où la personne malade n'est plus apte à décider pour ses soins, et ce, de façon permanente. Voici quelques situations qui pourraient demander le recours aux DMA : un coma prolongé, un état végétatif permanent, une maladie de fin de vie, un problème cognitif sévère et irréversible comme la maladie d'Alzheimer à un stade avancé.

On obtient le formulaire officiel des directives médicales anticipées en appelant à la Régie de l'assurance maladie du Québec (514 864-3411).

Une fois rempli, le formulaire doit être : soit retourné à la Régie pour être déposé dans le Registre des directives médicales anticipées, soit remis à son médecin qui le déposera dans votre dossier médical, soit remis à un proche qui le donnera à un professionnel de la santé si vous devenez inapte à consentir à vos soins. **Les DMA peuvent toujours être modifiées aussi longtemps que vous êtes aptes à consentir à vos soins. Dans ce cas un nouveau formulaire doit être rempli. Il annulera et remplacera le précédent.**

Source : Profil, le magazine des coopératives funéraires du Québec (Vol. 29, no 2)



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

À votre service

Conférence du Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp



Le mardi 28 novembre à 9 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley

Le Centre d'Action Bénévole Solange Beauchamp œuvre auprès des aînés du territoire de la MRC Thérèse-De Blainville depuis 35 ans. Cette conférence a pour but de vous faire connaître tous les services de soutien que nous offrons aux aînés de notre territoire.

Différents thèmes seront abordés durant cette conférence dont la réalité des proches aidants et l'isolement chez les aînés. Deux intervenantes seront sur place après la conférence pour répondre aux questions et offrir du soutien selon les besoins.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire veuillez communiquer avec Maurice Boisclair 450 621-4188

Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Le Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur est offert aux membres du Club sous plusieurs formules destinées à répondre le plus adéquatement possible aux besoins exprimés.

Ateliers iPad, Facebook, Windows 10

Tutorat personnalisé pour répondre à des besoins précis.

Un montant de 5 \$ par rencontre est exigé pour couvrir les frais d'impression et les frais d'achat et d'entretien du matériel informatique.

Information et inscription : Maurice Boisclair,
450 621-4188

Taxibus à Lorraine

Le transport par Taxibus est offert aux résidents de 65 ans et plus qui ne sont pas admissibles au service de transport adapté. Les personnes éligibles qui souhaitent se prévaloir de ce service doivent d'abord s'inscrire auprès du Service des Loisirs et de la Culture de la ville.

Après leur inscription, les usagers peuvent réserver un taxi auprès du CITL au 450 433-4000. Le transport par Taxibus est offert au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour.

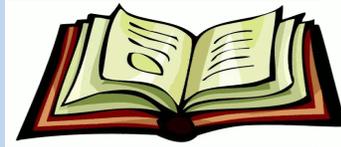
Le service est offert du lundi au jeudi et la liste des destinations est disponible au service des loisirs.

Information : 450 621-8550, poste 275

Club de lecture

Comme Noël arrive à grands pas, les membres du club de lecture vous proposent, une fois de plus, des titres variés qui sauront sûrement vous plaire.

Odette Lebert (450 951-3693)



Le gardien des choses perdues de Ruth Hogan (littérature anglaise)

Avec sa galerie de personnages attachants et son intrigue savamment ficelée, un premier roman enchanteur, à l'humour et au charme irrésistiblement british. À lire absolument !

L'assassin royal de Robin Hobb (littérature américaine fantastique)

Suite à une aventure restée inconnue de tous, le prince Chevalerie donne à la lignée un nouveau descendant : un bâtard, dont la simple existence va bouleverser le fragile équilibre qu'avait établi le roi pour contrôler ses turbulents fils.

Fuki-Nô-To d'Aki Shimazaki (roman québécois) Atsuko est heureuse dans la petite ferme biologique dont elle a longtemps rêvé. Ses affaires vont bien. Mais une amie qui resurgit du passé la confronte à des choix : Atsuko va devoir débroussailler son existence et ses désirs, aussi emmêlés qu'un bosquet de bambous non entretenu.

La colonne de feu de Ken Follet (littérature anglaise fantastique)

La saga des **Piliers de la terre** et du **Monde sans fin**, qui a captivé les millions de lecteurs, se poursuit aujourd'hui avec **Une colonne de feu**, la nouvelle épopée sensationnelle de Ken Follett.

Un outrage mortel de Louise Penny (suspense québécois) Quittant sa retraite de Three Pines, Armand Gamache accepte de reprendre du service à titre de commandant de l'école de police de la Sûreté.

Shibumi de Trevanian (polar américain)

Nicholaï Hel est l'homme le plus recherché du monde. Né à Shanghai en plein chaos de la Première Guerre mondiale, fils d'une aristocrate russe et protégé d'un maître de Go japonais, il a survécu à la destruction d'Hiroshima pour en émerger comme l'assassin le plus doué de son époque.

Anniversaires

Janvier (suite et fin)

15	Daigle, Jocelyne
15	Jolicoeur, Charlotte
18	Chamberland, Ginette
18	Deslongchamps, Johanne
18	Foisy, Diane
18	Fontaine, Marcel
18	Girard, Yvonne
18	St-Pierre, Thérèse
20	Brisebois, Jean-Claude
20	Douville, Mireille
20	Gagnon, Michel
20	Thibault, Marcel
21	Courcy, Richard
22	Brown, Andrée
22	Garon, Richard
22	Pouliot, Lucie
23	Gévry, Lucie
23	Lebon, Marie-Élise
24	Laurin, Nicolas
24	Proulx, Marcelle
24	Rake, Allen
24	Robillard Andrée
25	Baillargeon, Clarisse
26	Rondeau, Isabelle
29	Côté, Serge
29	Dufresne, Hélène
29	Dumais, Claudette
29	Major, Rolland
31	Auger, Ginette
31	Martel, Denise

Le monde se trompe-t-il ?

Par Maurice Verner



Nos puissants et parfois impuissants voisins du sud ont le tour de se faire remarquer et là, je ne parle pas de leur tour de taille - souvent rebondi - mais du fait d'élire un président qui ne manque pas de toupet - son front m'en est témoin. En plus, il se nomme Trump : cherchez l'erreur ! Pour nous, francophones, c'est tout un programme. Espérons qu'il ne sera pas à la hauteur de ses ambitions et que la douce Mélanie saura le modérer dans ses transports... militaires et ses tromperies .

Son arrivée au pouvoir n'aurait pas été possible il y a deux ou trois ans sans la paranoïa créée par les attentats du groupe armée Daech de l'état islamique, qui a conduit certains pays modérés à élire un gouvernement militaire ou plus agressif.

Notre beau Justin, qui allie un agréable physique à un tempérament paisible, saura-t-il faire face aux arrogances de son blond batailleur, et néanmoins allié, qui bénéficie de l'appui de bon nombre de ses concitoyens inquiets face à la menace islamique ? Il devra aussi défendre le traité commercial de l'ALÉNA, qui concerne également le Mexique, et que le grand blond à la figure poupine voudrait envoyer au diable.

Nous vivons une époque très tourmentée avec ses nombreux conflits dans les pays en développement. Nous sommes aussi confrontés à des guerres de religions - comme il y en a toujours eu dans le monde - dans lesquelles les catholiques, protestants, musulmans, animistes et autres sont persuadés de détenir la vérité et veulent l'imposer parfois par la force. On assiste alors à des affrontements sanglants entre ces communautés sans qu'on ne trouve une solution simple. La cohabitation, déjà difficile entre les membres d'un même pays, est un problème universel qui n'a pas passé l'épreuve du temps. Imaginez entre nations étrangères !

Donald Trump est un personnage de premier plan et, même s'il n'est pas conforme aux critères des dirigeants classiques, il va falloir composer avec lui et, réciproquement, il devra jeter du lest s'il ne veut pas frapper un mur... et je ne parle pas de celui du Mexique qu'il veut ériger !



Joyeux anniversaires



Novembre

1	Martineau Munoz, Diane
2	Desormeaux, Solange
3	Joyal, Réal
4	Dupuis, Christyanne
4	Liboiron Martin, Maryse
4	Poirier, Cécile
5	Munday, Terry
6	Constantineau, Danielle
6	Viau, Bernard
7	Lefebvre, Françoise
8	Tardif, Renée
9	Beauchamp, André-Jacques
9	Gagnon, Ginette
10	Goguen, André
12	St-Pierre, Andrée
13	Lorrain, Jean-Guy
14	Desjardins, Diane
14	Vaillancourt, Ginette
15	Robin, Jocelyne
16	Lévesque, Louise
17	Coderre, Lucien
17	Maarbes, Jean
17	Saindon, Elizabeth
18	Carbonneau, Céline
18	Crockett, Judy
18	L'Heureux, Nicole
20	Filion, Francine
20	Forest, Fernand
20	Riopel, Ronald
21	Grotier, Audrey
21	Metz, Trina
23	Ouellet, Denis
23	Samson, Denis
24	Loranger, Francine
25	Duhamel, Yvan
25	Valentin, Danièle
28	Lalonde, Mireille
29	Grenier, Raymonde
29	Joly, France
29	Sales, Juanita
30	Fortin, Briante
30	Landry, Georges

Décembre

2	Beauvais, Armande
2	De Couvreur, Gilbert
2	Magnan, Denise
4	Bouchard, Christiane
5	Brunet, Suzanne
5	Dubois Ladouceur, Monique
5	Fournier, Normande
6	Bernard, Myreil
7	Prescott, Manon
7	Sarrazin, Madeleine
9	Laberge, Jean-Claude
9	Turbide, Francis
10	Dionne, Francine
12	Charbonneau, Chantal
12	Gauthier, Roland
12	Tremblay Fournier, Christine
13	Morin, Gertrude
14	Houle, Marcel
15	Dusseault, Monique
15	Gaudette Gregory, Louise
16	Côté, Monique
16	Demers, Henriette
16	Gravel, Sylvie
20	Bédard, André
20	Gamelin Maillé, Maude
20	Jean Christiane
21	Zbikowski, Francis
22	Galarneau, Nicole
22	Rochon, Pauline
23	Rioux, Raymond
24	Barbeau, Yvette
25	Hamel, Marie-Noëlle
25	Lalonde, Claude
26	Fournier Charette, Claudine
27	Boisclair, Maurice
27	Picard, Jean-Pierre
27	Stawnyczy, Alex
29	Aubin, Christiane
29	Gingras, Lucie
29	Poirier, Gilbert
29	Ramsay, Cécile
29	Valois, Edgar
30	Aubre-Duchesne, Louise
31	Gareau, Claude
31	Gratton, Marie-France L.
31	Trotéchaud, Sylvie

Janvier

1	Boulais, Jean
1	Houle St-Hilaire, Denise
1	Poulin, Lili
1	Tremblay, Louis-Marie
4	Acquas, Lina
4	Pépin, Marcel
6	Asselin, Diane L.
6	Doré, Murielle
6	Taillefer, Claude
6	Valllunga, Louis
7	Biard, Bernadette
8	Aubry Jetté, Ghislaine
8	Lussier, Thérèse
9	Burgy, Michèle
9	Duquette, Michel
10	Brazeau, Christiane
11	Bédard, Claude
11	Desrochers, Louise
12	Alarie, Marcel
12	Deschênes, Lucie
12	Moro Arcadi, Elena
13	Jobin, Jean-Marc
14	Lapointe, Micheline

Suite (Page 8)

Sorties au cinéma

Cette activité est organisée au gré de l'intérêt des films à l'affiche. Elle a généralement lieu les mardis en fin d'après-midi et est suivie d'un souper dans un restaurant choisi par la responsable.

Les membres en sont avertis, soit par courriel, soit par Pierrette elle-même. Si l'activité vous intéresse demandez à Pierrette de vous inscrire sur la liste d'appel.

Responsable : Pierrette Lacas
450 621-1645



Pour toute correction:

Louise DesRochers : 450 621-4188
louisedesrochers11@gmail.com