

Journal Lorr«Aînés»

Affilié au réseau FADOQ, Région des Laurentides

Volume 21 Numéro 4

Septembre-Octobre 2017



Dans ce numéro :

Mot du président	1
Bottin téléphonique	2
Calendrier des prochains mois	3
Conditionnement	3
Calendrier hebdo	4
Atelier de création	4
Vaccination	4
Méchoui	5
Journée des Aînés	5
Vins et fromages	5
SAUO	6
Conférence : proches	7
Club de lecture	7
École hôtelière de Laval	7
Boucar Diouf	8
La mort d'un commis	8
Demain, Montréal ...	8
Mot de Maurice Verner	9
Anniversaires	10
Cinéma	10

Mot du président



Maurice Boisclair
Président

Une nouvelle saison remplie d'activités

Il y a près de 50 ans, madame Marie-Ange Bouchard, la fondatrice de la fédération qui porte aujourd'hui le nom de Réseau FADOQ, s'était fixé comme objectif de briser l'isolement des aînés en leur offrant une panoplie d'activités sociales, culturelles, physiques et de loisir. Depuis, ce réseau, qui compte actuellement près de 500 000 membres, a élargi sa mission en y ajoutant la défense des droits de toutes les personnes aînées du Québec.

Fidèles à cette heureuse initiative, les membres du Conseil d'administration et les responsables d'activités du Club sont fiers de présenter la programmation de la nouvelle saison. Les grands rendez-vous qui alimentent notre volet social tels que le Méchoui, la Journée des Aînés, le souper Vins et Fromages et le Dîner de Noël sont déjà planifiés.

Les activités régulières, quant à elles, reprennent dès le lundi 11 septembre tandis que les habitués du Train mexicain sont attendus à une première rencontre le dimanche 10 septembre. La responsable du Club de lecture a prévu

trois rencontres, les mardi 26 septembre, 17 octobre et 21 novembre. La liste des rendez-vous de l'automne à l'École hôtelière de Laval est déjà connue.

Une conférence sur les proches aidants

La détresse que connaissent les proches aidants d'aînés gravement malades ou en fin de vie est un sujet préoccupant pour nous tous. C'est dans ce contexte que nous avons décidé d'offrir à nos membres la possibilité d'assister à une conférence traitant de ce sujet et proposant un inventaire des ressources disponibles. Ce rendez-vous a été fixé au mardi 24 octobre prochain à 13 h 30.

Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Notre service offre aux membres la possibilité d'approfondir leurs connaissances et leur savoir-faire aussi bien sur les PC que sur les tablettes iPad. Que ce soit pour une initiation à l'utilisation d'un nouvel appareil ou pour un perfectionnement, le service propose des ateliers de petits groupes de 4 ou 5 personnes. Il est aussi possible d'obtenir de l'aide personnalisée à l'occasion d'une rencontre en tutorat.

Conseil d'Administration

Président : Maurice Boisclair

Vice-président : Yves Carrières

Secrétaire : Jean-Pierre Archambault

Trésorier : Bernard Rondeau

Directrices et directeurs

Responsable des cartes : Louise DesRochers

Activités socioculturelles et voyages : Denise Blouin et Diane Foisy

Activités culturelles : Odette Lebert

Sports : Louis Bastien



Retrouvez-nous sur le web

www.clublorraines.com

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Édition et mise en page : Clarisse Baillargeon et Maurice Boisclair

Chroniqueur : Maurice Verner

Correction : Louise DesRochers et Odette Lebert

33 boul. de Gaulle, Lorraine, QC J6Z 3W9

Courriel:boisclair.maurice@videotron.ca



Facebook.com/Clublorraines

Services publics

Bibliothèque: 450-621-1071

Bell Canada: 450-686-7500

Gaz Métropolitain: 450-598-3222

Signalement odeur de gaz: 450-383-0849

Hôtel de Ville: 450-621-8550

Hydro Québec: 450-281-1711

Local Lorr«Aînés»: 450-965-2247

Police: 450-435-2421

Urgences médicales

Urgence: 911

Info Santé 811

Ambulance: 450-435-4242

Centre anti-poisons: 1-800-463-5060

Clinique Lorraine: 450-621-1444

Cité de la Santé Laval: 450-975-5500

C.L.S.C. Ste-Thérèse: 450-433-2777

Hôpital St-Eustache: 450-473-6811

Personnes Ressources

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec les personnes suivantes :

Anniversaires : Louise DesRochers 450-621-4188

Ateliers de création artistique : Lucie Boulais 450-818-5162

Billard : Bernard Proulx 450-508-3414

Canasta (cartes) : Claude Brissette 450-625-2978

Club de lecture : Odette Lebert 450-951-3693

Conditionnement et stretching : Louise DesRochers 450-621-4188

Train mexicain (Dominos) : Louise DesRochers 450-621-4188

École hôtelière : Pierrette Lacas 450-621-1645

Cartes 500 : Claude Bédard 450-434-5725

Golf : Marcel Pépin 450-965-0219

Pétanque estivale : Louis Bastien 450-971-0168

Bernard Rondeau 450-416-3870

Quilles : André Hurtubise 450-971-5502

Renouv. cartes membres : Louise DesRochers 450-621-4188

Scrabble : Denise Laurin 450-621-8951

Whist militaire : Gilles Racine 450-965-0428

Ghislaine Renaud 450-621-0440

Fernand Forest 450-621-6107

Remerciements



provigo

Le Club Lorr«Aînés»

remercie sincèrement le
magasin Provigo de Lorraine
pour sa commandite de ses
activités

Pair

Dans le cadre du programme PAIR, la Régie de police Thérèse-De Blainville offre un service d'appel quotidien gratuit aux aînés vivant seuls.

Pour plus d'informations, communiquez avec: l'agente Chantal Lefebvre au (450) 435-2421 poste 3502.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

SEPTEMBRE 2017

Dimanche 10 septembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Lundi 11 septembre	Début du conditionnement et du stretching		Centre culturel
Lundi 11 septembre	Début des activités régulières		
Mardi 12 septembre	Repas à l'ÉHL : Petit déjeuner	11h30	
Mardi 19 septembre	Méchoui	11h30	Chez Constantin
Dimanche 24 septembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 26 septembre	Club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine

OCTOBRE 2017

Mardi 3 octobre	Journée des Aînés : Lunch et spectacle	11h30	Centre culturel
Dimanche 8 octobre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mercredi 11 octobre	Repas à l'ÉHL : Menu du jour	11h30	
Samedi 14 octobre	Spectacle de Jérémy Demay	20h00	Salle Pierre-Legault
Mardi 17 octobre	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Dimanche 22 octobre	Tournoi de Train mexicain	12h30	Centre culturel
Mardi 24 octobre	Conférence : Proches aidants	13h00	Centre culturel

NOVEMBRE 2017

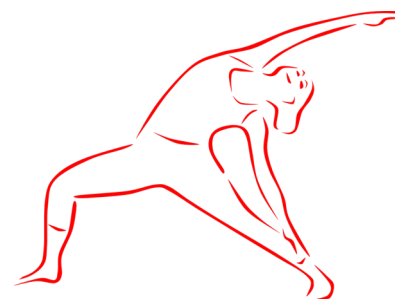
Jeudi 2 novembre	Soirée vins et fromages	18h00	Centre culturel
Dimanche 5 novembre	Tournoi de Train mexicain	12h30	Centre culturel
Les 7 et 8 novembre	Vaccination contre la grippe		Centre culturel
Du 9 au 12 novembre	Salon des métiers d'arts		Centre culturel
Mardi 14 novembre	Repas à l'ÉHL : À la carte	11h30	
Dimanche 19 novembre	Train mexicain	13h00	Centre culturel
Mardi 21 novembre	Rencontre du club de lecture	13h30	Bibliothèque de Lorraine
Mardi 28 novembre	Conférence d'information du CABSB	9h30	Centre culturel

Informations : Denise Blouin 450 472-5152, Odette Lebert 450 951-3693, Diane Foisy 450 965-2235
Pour le train mexicain: Louise DesRochers 450 621-4188

Conditionnement physique et stretching

L'inscription pour la session automne 2017 est en cours; il faut faire vite puisque le nombre de places est limité. Le coût est de 38 \$ pour un minimum de 12 rencontres de 90 minutes.

Lundi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Lundi	10h45 à 12h15	Stretching
Mercredi	9h00 à 10h30	Conditionnement
Jeudi	9h30 à 11h00	Stretching



La session de l'automne 2017 débutera le lundi 11 septembre.

Inscriptions et informations : Louise DesRochers 450 621-4188
 lousiedesrochers11@gmail.com

Calendrier des activités hebdomadaires

Jour	Activité	Heure	Responsable	
Lundi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Stretching	10h45	Louise DesRochers	621-4188
Lundi	Canasta	13h00	Claude Brissette	625-2978
Lundi	Train mexicain	13h00	Louise DesRochers	621-4188
Mardi	Atelier de création artistique	09h00	Lucie Boulais	818-5162
Mardi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Conditionnement physique	09h00	Louise DesRochers	621-4188
Mercredi	Cartes : 500	13h00	Claude Bédard	434-5725
			Ghislaine Renaud	621-0440
Mercredi	Billard	13h00	Bernard Proulx	508-3414
Mercredi	Scrabble	13h00	Denise Laurin	621-8951
Jeudi	Stretching	09h30	Louise DesRochers	621-4188
Jeudi	Whist militaire	13h00	Gilles Racine	965-0428
Vendredi	Petites quilles	12h45	André Hurtubise	971-5502

Atelier de création les mardis dès 9 h

L'Atelier Créatif des Artistes du mardi au local du Club Lorr «Aînés» reprendra le 12 septembre 2017 à 9 h. À ces rencontres amicales, nous y trouvons de la chaleur humaine, de l'enthousiasme, des intérêts communs et des réalisations d'œuvres de tout genre.

En plus, le cours de tricot "Comment exécuter de nouveaux points" est toujours disponible sans frais pour les personnes intéressées. Apportez vos aiguilles à tricoter et votre laine.

Nous espérons votre visite pour ainsi réaliser que tous les médiums sont à votre portée avec l'entraide dans notre atelier. Au revoir... dans la fierté au bout des doigts!

Lucie Boulais
450 818-5162

Vaccination : les 7 et 8 novembre 2017

Une bonne nouvelle ! Nous sommes en mesure de confirmer qu'il y aura, encore cette année, une campagne de vaccination contre la grippe. Comme par les années passées, cette campagne, qui se tient dans notre local au Centre culturel, est offerte à nos membres. Un total de 250 doses de vaccin sera mis à notre disposition. Voici la procédure d'inscription.

À compter du 25 septembre, le responsable contactera les personnes ayant reçu le vaccin en 2016 pour fixer un rendez-vous avec elles.

Pour les nouvelles inscriptions, c'est à compter du 2 octobre, que vous pourrez rejoindre le responsable ou vous inscrire dans le cahier prévu à cet effet au local du club.

Responsable : Gilles Racine, 450 965-0428

Événements à votre agenda

Méchoui – Le mardi 19 septembre 2017 à 11 h 30

Profitez de cette occasion pour retrouver vos amis en ce début d'une nouvelle année d'activités.

Cabane à sucre Constantin
1054, boulevard Arthur-Sauvé
St-Eustache

Coût: 28 \$; 23 \$ (pour les membres)

Paiement avant le 12 septembre 2017

Responsable : Denise Blouin , 450 472-5152
Courriel: deniseblouin@outlook.com



Cette année la distribution des bourses de la pétanque se fera au dessert. De cette façon, nous participerons au tirage de l'ordre de service des tables dès le début.

Journée des Aînés – Le mardi 3 octobre 2017 à 11 h 30

Le Club Lorr «Aînés» souligne encore cette année la journée internationale des aînés. C'est un événement marquant de notre programmation, occasion rêvée pour souligner notre contribution à l'édification de la société et montrer que nous avons encore un rôle à jouer. Le buffet froid sera suivi d'un spectacle « Hommage à Piaf » donné par Angélique Duruisseau, accompagné de son pianiste Marc-André Cuierrier

Programmation

11 h 30 Accueil au Centre culturel

12 h 00 Buffet

14 h 00 Spectacle

Coût du buffet : 35 \$ (10 \$ pour les membres)

Vous pouvez apporter votre vin et composer vos tables de 8 convives.

Inscription et paiement avant le 18 septembre.
Responsable : Diane Foisy
450 965-2235

Vins et fromage – Le jeudi 2 novembre 2017 à 18 h

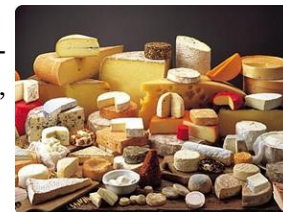
Le Club Lorr «Aînés» souligne l'Halloween en organisant une soirée «Vins et fromages» au Centre culturel Laurent G, Belley. Il y aura une dégustation classique avec trois services et le comité organisateur vous guidera dans cette découverte. Au cours de la soirée, le DJ Patrick Farmer fera l'animation : musique et danse entre les services sauront aider à la digestion.

Ceux qui le souhaitent pourront enfileur un costume de circonstance pour l'Halloween. Un prix sera attribué à cette fin. Afin d'assurer le bon approvisionnement, nous vous demandons de vous inscrire avant le 20 octobre 2017.

Coût : 40 \$ (35 \$ pour les membres)

Inscription et paiement avant le 20 octobre 2017

Responsable : Denise Blouin, 450 472-5152



Service d'Aide à l'Utilisation de l'Ordinateur

Programmation

Que ce soit pour une initiation à l'utilisation d'un nouvel appareil ou pour un perfectionnement, le service propose des ateliers de petits groupes de 4 ou 5 personnes. Le coût est de 5 \$ par rencontre par personne. Il est aussi possible d'obtenir des rencontres individuelles en tutorat pour aborder des points spécifiques liés à l'utilisation d'un PC ou d'un iPad.

Atelier iPad 1

Une initiation à l'utilisation d'un iPad : deux rencontres de 90 minutes.

Les mercredis 27 septembre et 4 octobre 2017 à 13 h 30

Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839
claryves@videotron.ca

Atelier Facebook 1

Une initiation à Facebook sur PC ou sur une tablette : deux rencontres de 90 minutes.

Les jeudis 5 et 12 octobre à 9 h 30

Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca

Atelier iPad 2

Un approfondissement de l'utilisation d'un iPad : deux rencontres de 90 minutes offertes à des personnes déjà initiées.

Les mardis 7 et 14 novembre 2017 à 9 h 30

Animation et inscription : Yves Carrières
450 621-3839
claryves@videotron.ca

Atelier Facebook 2

Un approfondissement de l'utilisation de Facebook : deux rencontres de 90 minutes offertes aux personnes déjà initiées.

Les mercredis 18 et 25 octobre 2017 à 13 h 30

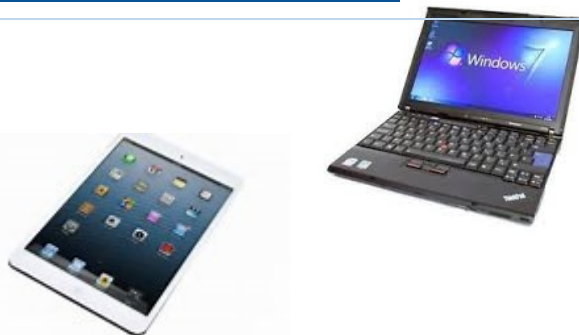
Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca

Atelier Windows 10

Initiation à l'utilisation de Windows 10 : deux rencontres de 90 minutes

Les jeudis 21 et 28 septembre à 9 h 30

Animation et inscription : Maurice Boisclair
450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca



Vous utilisez uniquement la version électronique du journal et désirez sauver du papier? Faites-nous-le savoir et on pourra retirer votre nom de la liste de distribution.

Vous avez une adresse courrielle que nous ne connaissons pas ou vous en avez une nouvelle, c'est important de nous la communiquer. Écrivez à louisedesrochers11@gmail.com

À votre agenda

Conférence sur les proches aidants d'aînés — Le mardi 24 octobre 2017 à 13 h 30

Conférencière : madame Julie Gravel, intervenante du Groupe l'Entre-Aidant

Thèmes abordés :

Sensibilisation des participants à la nature du rôle de proche aidant

Élaboration de stratégies d'adaptation

Sensibilisation des participants aux besoins des proches aidants

Description des ressources disponibles susceptibles d'épauler les proches aidants



Cette activité est gratuite mais on demande aux personnes intéressées de s'inscrire au préalable afin de faciliter l'organisation matérielle de la rencontre. On peut s'inscrire sur la feuille prévue à cet effet au local, par téléphone ou par courriel auprès du responsable.

Responsable : Maurice Boisclair, 450 621-4188
boisclair.maurice@videotron.ca

Club de lecture

Le club de lecture des Lorr«Aînés» existe depuis déjà cinq ans. Au fil des ans, des liens d'amitié se sont tissés et font en sorte que chaque rencontre représente deux heures de découvertes et d'échanges dans la joie. Du pur bonheur !

Chaque troisième mardi du mois, une quinzaine de personnes se réunissent à la bibliothèque de Lorraine à 13 h 30. Notez qu'exceptionnellement, la première rencontre de la saison 2017-2018 aura lieu le 4e mardi, soit le 26 septembre.

Si vous désirez vous joindre à ce groupe dynamique, composez le 450 951-3693.
Odette Lebert

Repas à l'École hôtelière de Laval

Le mardi 12 septembre à 11 h 30
Petit déjeuner

Le mercredi 11 octobre à 11 h 30
Menu du jour

Le mardi 14 novembre à 11 h 30
Menu à la carte

Responsable : Pierrette Lacas 450 621-1645

Taxibus à Lorraine

Le transport par Taxibus est offert aux résidents de 65 ans et plus qui ne sont pas admissibles au service de transport adapté. Les personnes éligibles qui souhaitent se prévaloir de ce service doivent d'abord s'inscrire auprès du Service des Loisirs et de la Culture de la ville.

Après leur inscription, les usagers peuvent réserver un taxi auprès du CITL au 450 433-4000. Le transport par Taxibus est offert au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour.

Le service est offert du lundi au jeudi et la liste des destinations est disponible au service des loisirs.
Information : 450 621-8550, poste 275

Activités culturelles

Humour : Boucar Diouf—Le vendredi 23 mars 2018 à 20 h

Magtogoek ou le chemin qui marche, c'est le nom que les Algonquins avaient donné au fleuve Saint-Laurent avant l'arrivée de Jacques Cartier. C'est aussi ce chemin qui a guidé les pas de Boucar jusqu'à Rimouski en 1991. Aujourd'hui, armé de son amour pour l'histoire et la biologie marine, il vient vous raconter en humour ce grand fleuve. Cette grande déclaration d'amour au fleuve Saint-Laurent est un voyage historique sur un flot d'humour et de science.

Lieu : Théâtre Lionel-Groulx

Coût : 38 \$

Pour réserver votre place, libellez votre chèque à l'ordre de l' AREQ 10F et déposez-le dans la boîte appropriée, située au centre culturel Laurent G. Belley avant le 23 janvier 2018.

Odette Lebert 450 951-3693



La mort d'un commis voyageur d'Arthur Miller - Le samedi 27 janvier 2018 à 20 h

À soixante ans, Willy Loman est épuisé. Il n'a plus la force de prendre la route. Incapable de sortir de son immobilisme, il se perd dans le brouillard apaisant de ses souvenirs de gloire ancienne où l'avenir était rempli de promesses. Arthur Miller a frappé droit au cœur de l'Amérique d'après-guerre avec ce portrait grinçant d'une génération, sa critique du capitalisme et son émouvante relation père-fils. La pièce a remporté les prix Tony et Pulitzer de 1949, devenant ainsi un classique du répertoire contemporain.

Mise en scène : Serge Denoncourt

Interprètes : Marc Messier, Louise Turcot, Éric Bruneau, Mikhail Ahooja, Manuel Tadros, Jean-Moise Martin, Charles-Alexandre Dubé, Marie-Lise Bourque

Lieu : Théâtre Lionel-Groulx

Coût : 44,50 \$

Pour réserver votre place, libellez votre chèque à l'ordre de l' AREQ 10F et déposez-le dans la boîte appropriée, située au centre culturel Laurent G. Belley avant le 27 novembre 2017.

Odette Lebert 450 951-3693

Demain matin, Montréal m'attend de Michel Tremblay - Le samedi 28 avril à 20 h

Durant deux heures, l'auteur nous invite à suivre Louise Tétrault, une jeune fille de la campagne qui, ayant remporté un concours de chant local, décide de tenter sa chance à Montréal. Quarante-cinq ans plus tard, l'œuvre de Tremblay est toujours aussi actuelle, exposant ce que la quête effrénée de la célébrité peut comporter de destructeur.

Adaptation et mise en scène : René Richard Cyr – **Musique** : François Dompierre – **Interprètes** : Geneviève Alarie, Bryan Audet, Guillaume Borys, Hélène Bourgeois-Leclerc, Jade Bruneau, Marie-Pierre De Brienne, José Dufour, Kathleen Fortin, Myriam Fournier, Michelle Labonté, Christian Laporte, Marie-Andrée Lemieux, Gabriel Lemire, Benoît McGinnis, Laurent Paquin, Catherine St-Laurent

Lieu : Théâtre Lionel-Groulx

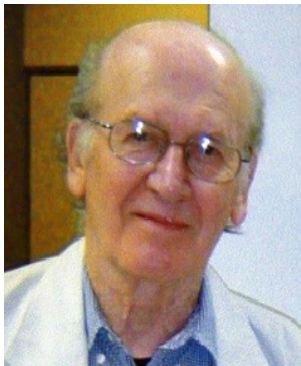
Coût : 58 \$

Pour réserver votre place, libellez votre chèque à l'ordre du Club Lorr«Aînés» et déposez-le dans la boîte appropriée, située au centre culturel Laurent G. Belley avant le 28 février 2018.

Odette Lebert 450 951-3693

Quoi de neuf?

Par Maurice Verner



À cette question banale que posent certaines personnes, je répondrais que, comme dans les clubs de l'âge d'or, il n'y a que du vieux. Nous fonctionnons avec les mots que nous ont répétés nos parents, notre mère surtout. Chaque pays a les siens, créés par le milieu où l'on vit. Quand je parlais de bancs de neige à mes amis de France, ils pensaient qu'on s'asseyait sur des sièges de glace. Ça créait un froid dans nos discussions.

Des blasés disent que notre vie est quotidienne. Pourtant, les jours ne sont identiques qu'en apparence, car ce qui se passe dans notre corps et notre tête est différent d'un jour à l'autre, selon notre caractère ou notre personnalité. Quand nous sommes malades ou quand nous souffrons, malgré l'empathie de ceux qui nous aiment, notre souffrance ne disparaît pas. Ça fait du bien moralement, mais la douleur ne se dilue pas. Heureusement qu'elle ne se transfère pas, car nous souffririons pour les autres à longueur d'années.

C'est une chance de vivre chaque jour, malgré l'apparente banalité du recommencement. Plus on avance en âge, à reculons parfois, plus on est privilégié d'être là. L'après quatre-vingts ans est maintenant courant. Rappelons-nous notre jeunesse où nous côtoyions des vieux de soixante ans qui nous semblaient être des vieillards con-

finés sur leur chaise à regarder les gens et le temps passer. Nous avons un nouveau centenaire à Lorraine qui se joint à Claire, bravo Monsieur Sam Abracen !

Aujourd'hui, un grand nombre d'octogénaires s'impliquent et vivent intensément : jeux, restos, spectacles, voyages, etc. D'autres choisissent de vivre en résidence où ils trouvent sous la main tous les avantages désirés pour pratiquer toutes les activités sous un même toit. Est-ce que nous l'aurons un jour notre résidence pour aînés à Lorraine ?

Je suis parfois désolé d'entendre des gens dire que leur vie est plate et qu'ils s'ennuient à mourir, ce qui risque de faire avancer le processus inexorable et naturel. Je préfère vivre au jour le jour et profiter de ces bons moments sans avoir à me tourmenter pour ce qu'il me reste de temps devant moi. Quand on a tous ses membres et qu'on pense avoir sa tête au-dessus, le reste est bien secondaire. Avec l'âge, nous sommes plus près de notre corps et nous en ressentons toutes les émotions. Ainsi, nous pouvons prévoir la température grâce à nos genoux et aux autres articulations.

Comme la plupart d'entre nous, je veux vivre plus vieux, mais pas à n'importe quel prix : grabataire ou légume, non merci ! En attendant, même si on traîne la patte et que notre dé...gaine nous fait souffrir, prenons nos pilules et avançons : il y a encore quelques bons jours devant nous !

Joyeux anniversaires

Septembre

1 Auger, Jean-Guy
1 Renaud, Philippe
3 Boulianne, Diane
3 Labrecque, Madeleine
5 Arbour, André
6 Fafard, Françoise
7 Leduc Francine
8 De Tilly, Gilles
9 Forest, Monique
10 Milcik, Michael
11 Larouche, Solange
12 Carrière, Angèle
12 Ducharme, Carmen
12 Labbé, Charles-Eugène
12 Lapierre, Lucie
13 Bourdages, Danielle
15 O'Keefe, Madeleine
16 Burns, Jean-Paul
16 Delorme, Lise
16 Fournier, Pierre
17 Lespérance, Diane
17 Massé, Colette
17 Vaillancourt Choquette, Yolanda
17 Vanier, Colombe
18 Lapointe, Claude
18 Turcotte, Paul-Henri
19 Préfontaine, Edouard
19 Verret, Micheline
20 Bourgeois, Philippe
20 Poirier, Donald
20 Pomerleau, Jean
21 H. Hivon, Jacqueline
23 Bourcier, Bibiane
23 Doyle, Rachel
23 Fortin, Louis
24 Lussier Charrette, Francine
25 Gervais, Édouard
25 Lafontaine, Lisette
25 Thibault, Richard
26 Héту, Lise
26 Lebert, Odette
27 Longpré, Claire
27 Meunier, Josée
28 Pearson, Christine
29 Plante, Denise

Octobre

1 D'Ascoli, Cathy
2 Asselin, Gabriel
3 Cousineau, Lise
3 Milot, Francine
3 Racine, Gilles
4 Barsalou, Alain
4 Deckers, Marie
4 Farley, Lise
4 Taillefer, Claudette
6 Joliat, Lorraine
6 Sarrazin, Luce
7 Dostaler, Julie
8 Lessard, Marie Paule
8 St-Cyr, Suzanne
9 Delisle, Denise
9 Legault, Claudette
10 Duchesne, Julien
11 Boily, Royal
12 Hince, Réjean
13 Lorrain, Diane
14 Ouimet, Raymond
15 Cardinal, Pauline
15 Chalut, Denise
15 Rivest, Francine
15 Sévigny, Yvon
16 Courtemanche, Huguette
17 Lambert, Précylle
17 Simoneau, Maurice
18 Noiseux, Jean René
19 Auclair, Robert
19 Charron, Ronald
21 Diebolt, Annie
21 Perrault, Nancy
21 Signori, Philippe
22 Boisclair, Angèle
23 Du Temple, Muriel
23 Durling Bordeleau, Anne
23 Laurin, Gérard
23 St-Jacques, Donald
23 Tanguay, André
25 Burke, Francine
25 Coderre, Luce
25 Gravel, Denyse
26 Leblanc, Terrie
28 Chapleau, Lise
28 Poliquin-Délisle, Hélène
29 Leclair Duquette, Nicole

Octobre (suite)

30 Beaulieu, Danielle
30 Danis, Charles
30 Desjardins, Jean-Claude
30 Hébert, Thérèse
30 Hurtubise Dunford, Nicole
31 Dessureault, Pierre
31 Lagacé, Gilbert

Pour toute correction:

Louise DesRochers : 450 621-4188

louisedesrochers11@gmail.com



Sorties au cinéma

Cette activité est organisée au gré de l'intérêt des films à l'affiche. Elle a généralement lieu les mardis en fin d'après-midi et est suivie d'un souper dans un restaurant choisi par la responsable.

Les membres en sont avertis, soit par courriel, soit par Pierrette elle-même. Si l'activité vous intéresse demandez à Pierrette de vous inscrire sur la liste d'appel.

Responsable : Pierrette Lacas
450 621-1645

