

29 janvier au 7 février 2016

**Activités récréatives hivernales
pour les 50 ans... et mieux!**



Devenez source d'inspiration



JEUX D'HIVER 50+, Édition 2016

La FADOQ des Laurentides, qui a pour mission de briser l'isolement et de promouvoir un mode de vie physiquement actif auprès des aînés, organise pour une huitième édition, ses Jeux d'hiver 50+. Ce festival récréatif hivernal s'adressant aux 50 ans et plus se déroulera du 29 janvier au 7 février 2016 et devrait accueillir plus de 500 participants à travers les Laurentides.

Au cours des dix jours de ce festival unique au Québec, des tournois récréatifs et des compétitions amicales de hockey, badminton, curling et de petites quilles, vous sont proposés. Aussi, nous vous offrons la possibilité de vivre un séjour de 3 jours au Domaine Saint-Bernard en ski de fond et raquette où vous pourrez découvrir la beauté des sentiers de Ski de fond Mont-Tremblant ou en ski alpin et planche à neige sur les pistes du magnifique Mont Blanc. De plus, de nouvelles activités de fatbike (vélo sur neige), raquette et ski de fond auront lieu le 6 février au Domaine vert de Mirabel. Vous pourrez faire l'essai de ces 3 activités tout au long de la journée.

Comme chaque année, la famille sera également à l'honneur lors de la journée multigénérationnelle qui aura lieu le samedi 6 février, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Des activités de raquette, marche, patin et autres jeux permettront à petits et grands de s'amuser en plein air, dans un cadre enchanteur.

Nul besoin d'être un athlète pour venir s'amuser aux Jeux d'hiver 50+. Que vous préfériez les randonnées ludiques ou souhaitiez prendre part à une compétition amicale, vous avez le choix parmi plusieurs activités. Vous n'aimez pas le froid ? Pas de problème! Des activités intérieures sont également disponibles (quilles, badminton). Faites de ces Jeux, une fête de famille. Invitez votre parenté et vos amis de 50 ans et + de partout au Québec et même d'ailleurs et venez bouger avec nous.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour connaître toutes les activités disponibles et vous inscrire comme participant ou bénévole, visitez notre site internet au www.jeuxdhiver50plus.org, envoyez-nous un courriel à info@jeuxdhiver50plus.org ou laissez un message sur notre boîte vocale : 1-877-429-5858, poste 450.

AU PLAISIR DE VOUS Y ACCUEILLIR!



TOURNOIS DE HOCKEY À L'ARÉNA DE MONT-TREMBLANT (récréatif et compétitif)

Du vendredi 29 au dimanche 31 janvier, inscrivez-vous et participez au tournoi de hockey 50+. Des équipes de partout au Québec ainsi que de l'Ontario se donnent rendez-vous chaque année. Qui sait, peut-être ferez-vous partie des gagnants !

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)

TOURNOI AMICAL DE BADMINTON À L'ÉCOLE SECONDAIRE A.-N.-MORIN DE SAINTE-ADÈLE

Inscrivez-vous, seul ou en équipe, au tournoi de badminton qui aura lieu le samedi 30 janvier. Les joueurs de tous calibres sont les bienvenus à ce tournoi amical de classe ouverte. Rondes éliminatoires et finales sont au programme. Venez vous amuser avec nous !

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)



La Randonnée sous les étoiles est un événement d'hiver agréable et rassembleur qui a été conçu pour amasser des fonds pour financer les services offerts par Palliacco (*dont la mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et leurs proches*). Au total, plus de 30 équipes de 10 participants chacune prendront part à une randonnée aux flambeaux d'environ 7 kilomètres en ski de fond, en raquettes ou à pied sur les pistes du magnifique Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant. Lors d'une halte, vous pourrez déguster un délicieux vin chaud. Venez marcher avec l'équipe FADOQ Laurentides, le samedi 30 janvier 2016, dès 17 h.

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)

**SÉJOUR DE 3 JOURS AU DOMAINE SAINT-BERNARD :
SKI DE FOND ET RAQUETTE DANS LES SENTIERS DE SKI DE FOND MONT-TREMBLANT
OU SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE, AU MONT-BLANC**



Nous vous proposons trois journées en raquette, ski de fond, ski alpin et planche à neige dans la région de Mont-Tremblant. Que vous soyez débutant ou expérimenté, venez profiter des splendeurs de notre hiver laurentien. Plusieurs randonnées sont prévues. Tantôt sportives, tantôt relax, il y a pour tous les goûts.

- Séjour (3 jours + 2 nuits) en raquettes

[- Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)

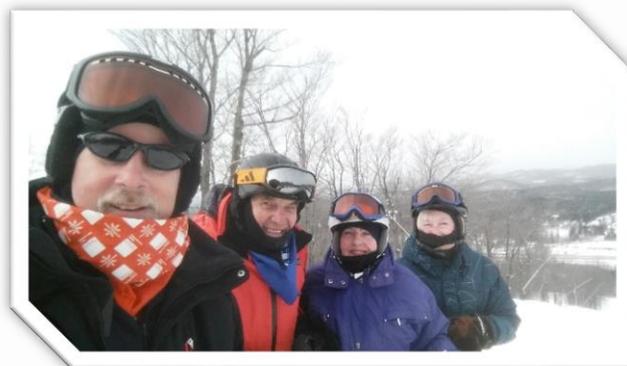
- Séjour (3 jours + 2 nuits) en ski de fond

[- Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)

Ces journées sont un excellent prétexte pour faire le plein d'énergie, découvrir un territoire magnifique et rencontrer des gens actifs de 50 ans et mieux d'ici et d'ailleurs! L'hébergement, de style auberge, est réservé exclusivement à notre groupe.

- Séjour (3 jours + 2 nuits) en planche ou ski alpin

[- Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)



**TOURNOI AMICAL DE CURLING AU
CENTRE SPORTIF ET CULTUREL DE LA
VALLÉE DE LA ROUGE, À RIVIÈRE-ROUGE**



Participez au tournoi de curling pour les 50 ans et +. Plusieurs équipes s'affrontent chaque année dans ces rondes d'élimination afin de déterminer l'équipe 50+ gagnante. Est-ce que ce sera votre équipe cette année ?

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)



Location de **FATBIKE**



FATBIKE
RAQUETTE
SKI DE
FOND



JOURNÉE DE PLEIN AIR FATBIKE, RAQUETTE ET SKI DE FOND

PARC DU DOMAINE VERT
MIRABEL

Venez passer une belle journée en plein air dans un cadre enchanteur. Les activités se dérouleront entre 9 h et 15 h. Vous pourrez faire l'essai des nouveaux Fatbike, du ski de fond et de la raquette (apportez votre équipement ou louez sur place).

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)

JOURNÉE MULTIGÉNÉRATIONNELLE

Le samedi 6 février, invitez toute la famille à venir jouer dehors. Des activités pour tous les âges seront au programme lors de l'Hiver en Fête, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Venez passer une belle journée en plein air en famille (grands-parents, parents et petits-enfants) dans un cadre enchanteur. Les activités se dérouleront entre 11 h et 16 h : jeux libres, compétitions en raquette et en skis géants multi tandem seront au rendez-vous. Apportez votre lunch. Un casse-croûte santé sera également ouvert sur place.



[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)



TOURNOI DE PETITES QUILLES À SAINTE-ADÈLE.

Venez participer au tournoi de petites quilles, le dimanche 7 février 2016, à Sainte-Adèle ! Vous pouvez vous inscrire au niveau compétitif ou récréatif, en équipe de 3 joueurs. Venez relever le défi et vous amuser avec nous !

[Cliquez ici pour la fiche d'Inscription](#)