

DU TEMPS POUR SOI

Mieux s'outiller pour le rôle de proche aidant d'ainés

À **l'automne 2015**, cette formation de 10 semaines se tiendra les mardis de 13 h à 16 h aux dates suivantes :

- Le 6 octobre
- Le 13 octobre
- Le 20 octobre
- Le 27 octobre
- Le 3 novembre
- Le 10 novembre
- Le 17 novembre
- Le 24 novembre
- Le 1^{er} décembre
- Le 8 décembre



À la Maison des associations

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 4N4

Pour toute information ou inscription, veuillez communiquer avec Sylvie Desrochers au 450 430-5056, poste 228.

DU TEMPS POUR SOI EST UNE FORMATION ouverte à tous les proches aidants d'ainés qui habitent la MRC Thérèse de Blainville. Ce service est **offert gratuitement** par le Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp en partenariat avec L'Appui Laurentides.